

## アレルギー対策成分表 (ホテル 高照)

### 夕食主菜

料 理	成 分 表	アレルゲン
A.牛すき焼	牛肉・長ネギ・白滝・白菜 すきやきのたれ：醤油、米発酵調味料、砂糖、みりん、清酒、かつおぶしエキス、 こんぶエキス、食塩、調味料(アミノ酸等)(原材料の一部に、小麦、サバを含む。)	牛肉 大豆・小麦・サバ
B.和風ハンバーグ	ハンバーグ:牛肉、豚肉、玉ねぎ、にんにく、パン粉、大豆粉、小麦加工品、卵白粉 豚脂、粒状植物性たん白、ゼラチン、食塩、砂糖、野菜ブイオンパウダー、ビーフエキス ビーフブイオン調味料、香味油、ポークエキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)、焼成Ca カラメル色素、調整水(材料の一部に乳成分を含む) ポテト:植物油脂、(大豆) サラダ油:なたね、シリコーン 付け合せ:人参、コーン 和風ソース：野菜類(たまねぎ、ニンニク)、醤油、醸造酢、 (原材料の一部に小麦・大豆を含む)	牛肉・豚肉・小麦・卵・大豆 乳  大豆 大豆  大豆・小麦
C.ビーフシチュー	野菜:玉ねぎ・マッシュルーム 牛肉 トマトペースト・牛脂豚脂肪混合油・小麦粉・砂糖・ビーフエキス・食塩・ブイオン・マディラ ワイン加塩品・ゼラチン・ガーリックペースト・仔牛のフォン・酵母エキス・調味油 調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・増粘剤(キサンタンガム)・香料・酸味料・香辛料抽出物	牛肉 乳・小麦・鶏肉・豚肉・ ゼラチン・大豆
D.豚生姜焼き	豚肉 付け合せ:もやし、ピーマン、人参、キャベツ サラダ油:なたね、シリコーン 生姜焼きのたれ：醤油、発酵調味料、砂糖、生姜、レモン果汁、唐辛子、香辛料抽出物 増粘剤、(キサンタンガム)、カラメル色素、香料、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)	豚肉  大豆・小麦
E.牛陶板焼き	牛肉 付け合せ:人参、玉ねぎ、インゲン サラダ油:なたね、シリコーン 焼肉のたれ：野菜類(たまねぎ、ニンニク)、醤油、醸造酢、 (原材料の一部に小麦・大豆を含む)	牛肉  大豆・小麦

# 夕食副菜 和食

料理	成分表	アレルゲン
鳥の唐揚げ	鶏肉 唐揚げ粉:小麦粉、澱粉、食塩、砂糖、コショウ、乳加工品、植物性たん白、ぶどう糖、 パプリカ、加工澱粉、調味料(アミノ酸)、膨張剤 (原材料の一部に小麦、乳成分、大豆、乳成分を含む)	鶏 大豆・小麦・乳
付け合せ スパゲティーナポリタン	スパゲッティ(デュラム小麦のセモリナ)、玉葱、トマトケチャップ(別紙参照) キャベツ・塩・レモンライス	小麦
白身魚西京焼 湯葉の佃煮	サワラ、味噌、砂糖、水飴、みりん、塩、料理酒、調味料(アミノ酸等) 大豆、醤油、砂糖、調味料(アミノ酸)(原材料の一部に小麦を含む)、ごま、一味唐辛子	大豆 大豆・小麦・ごま
みかん牛乳缶	みかんホールシロップ漬け[みかん、砂糖、酸味料、安定剤(メチルセルロース)] 砂糖、生乳、寒天	乳・オレンジ(みかん)
煮物	水菜、湯波[大豆、揚げ油(大豆白絞油)]	大豆
エノキあんかけ	エノキ・醤油・みりん・砂糖・片栗粉(でん粉)・出汁(かつお)	大豆・小麦
玉子豆腐	玉子、食塩、たん白加水分解物、砂糖、醸造酢、ヒロリン酸K、調味料(アミノ酸) カロチン色素、 添付スープ:砂糖、食塩、醤油、鰹節エキス、昆布エキス、醸造酢、酵母エキス 原材料の一部に小麦を含む	卵 大豆・小麦
ソーメン	小麦粉、食塩	小麦
チェリー	さくらんぼ、砂糖、酸味料、着色料(赤色104号、アナトー)	
めんつゆ	酒[別紙参照]、砂糖、みりん[別紙参照] こいくち醤油[別紙参照]、だしパック[別紙参照]、昆布	大豆、小麦
わかめ汁	湯通し塩蔵わかめ、味噌(別紙参照)、だしパック(別紙参照)、昆布	大豆
御飯	栃木産コシヒカリ	
みかん・ゼリー	オレンジ果汁・みかん果汁 ブドウ糖果糖液糖、粉あめ、グラニュー糖、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、ビタミンC、酸味料、水	オレンジ
ぶどう・ゼリー	ぶどう果汁、ブドウ糖果糖液糖、グラニュー糖 果糖、ポリデキストロース、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、水	

## 夕食副菜 洋食

料理	成分表	アレルギー
エビフライ	海老、玉子、白絞油(別紙参照) パン粉(小麦粉、植物性ショートニング、砂糖、イースト、食塩、	海老、卵 小麦 大豆
帆立風味フライ	魚肉すり身(たら)、でん粉、ホタテペースト、食塩、発酵調味料、砂糖、香料、水、 ホタテエキス調味料、 パン粉、バターミックス、小麦粉、コーングリッツ、米粉、加工澱粉、打ち粉、水 キャベツ・食塩・レモン	小麦・乳
サラダ	ゆばコンニャク:大豆粉、こんにゃく粉、澱粉、トレハロース、水酸化カルシウム 水菜、人参、わかめ しそドレッシング:糖類、しょうゆ、醸造酢、発酵調味料、たんぱく加水分解物、食塩 かつおエキス、香料、ほたてエキス、梅肉、チキンブイヨンレモン果汁、調味料、香辛料 しいたけエキス、増粘多糖類青じそ(原材料の一部に乳成分、小麦、ゼラチンを含む)	大豆 大豆・小麦・鶏・豚・りんご ゼラチン
カニグラタン	マカロニ、小麦粉、マーガリン、魚肉すり身(たら)、玉ねぎ、牛乳、加糖脱脂粉乳 紅ズワイかに肉、ベーコン、全卵、チーズ、コンソメ、錦糸卵、でん粉、卵白、砂糖、食塩 たん白加水分解物、発酵調味料、ホタテエキス、パプリカ粉末、白こしょう、乾燥パセリ 植物油、畜肉エキス、乳糖、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、 着色料(紅麹、アナトー、ラック)、水 アスパラ、マヨネーズ	小麦・乳・大豆・かに・ 豚肉・玉子・鶏肉・ゼラチン
スープ 御飯	玉葱、人参、コンソメ(別紙参照) 栃木産コシヒカリ	乳・牛・小麦
みかん・ゼリー	オレンジ果汁・みかん果汁 ブドウ糖果糖液糖、粉あめ、グラニュー糖、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、ビタミンC、酸味料、水	オレンジ
ぶどう・ゼリー	ぶどう果汁、ブドウ糖果糖液糖、グラニュー糖 果糖、ポリデキストロース、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、水	

## ☆ 調味料(食堂)

品名	成分表	アレルギー
ウスターソース	野菜(たまねぎ、ニンニク、トマト、その他)、醸造酢 糖類(砂糖、ブドウ糖果糖液糖)食塩、香辛料、カラメル色素、酸味料 酸味料、調味料(アミノ酸)	
こいくち醤油	脱脂加工大豆、小麦、食塩、アミノ酸液、カラメル、科学調味料、合成保存料添加	大豆・小麦
しそドレッシング	果糖ブドウ糖液糖・醸造酢・醤油・食塩・酒精・たん白加水分解物・ホタテエキス 梅肉・調味料(アミノ酸等)・りんご・レモン果汁・酸味料・かつお節エキス・野菜エキス 香料・香辛料抽出物・青じそ(原材料の一部に小麦・鶏・豚・ゼラチン(豚)を含む)	大豆・小麦・鶏肉・豚肉 ゼラチン・りんご

## 朝食:和食

料理	成分表	アレルゲン
陶板焼き	スクランブルエッグ ほうれん草・マーガリン	大豆・乳・卵
ロースハム・温野菜	ロース肉、卵たん白、乳たん白、大豆たん白、糖類(乳糖、還元水あめ)、食塩 ポークエキス、たん白加水分解物、酵母エキス、ガゼインNa、リン酸塩 調味料(アミノ酸等)、増多糖類、サイクロデキストリン、酸化防止剤(V. C) 発色剤、着色料(カルミン酸)、キャベツ	豚肉・卵・乳・大豆
がんもどき	大豆(遺伝子組み換えでない)豆腐用凝固剤、ひじき、にんじん、ごぼう、ごま	大豆・小麦・ごま
切り昆布	昆布、醤油(別紙参照)、砂糖、サラダ油、ごま	大豆・小麦・ごま
焼魚	塩鮭	
焼き海苔	乾のり、砂糖、醤油、味醂、食塩、昆布、えび、鰹節、ごま油	えび・大豆・小麦・ごま
味噌汁	かんぴょう、生揚げ[大豆(遺伝子組み換えでない)豆腐用凝固剤、植物油脂]、 だしパック(別紙参照)、昆布	大豆
御飯	栃木産コシヒカリ	
ヨーグルト	生乳、乳製品、砂糖、乳糖、乳たん白	乳

## 朝食:洋食

料理	成分表	アレルゲン
目玉焼き	鶏卵	玉子
ベーコン	豚バラ肉、乳糖、食塩、乳たん白、大豆たん白、卵たん白、粉末油脂、ポークエキス 調味料(アミノ酸)、カゼインNa、くん液、酸化防止剤(ビタミンC)、増粘剤(カラギナン) トレハロース、リン酸塩(Na)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(カルミン酸)	豚肉・乳・玉子・大豆
ウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類(水飴、ブドウ糖、乳糖)、食塩、粗ゼラチン、大豆たんぱく 香辛料、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、ph調整剤、水 酸化防止剤(ビタミンC・抽出ビタミンE)、発色剤(亜硝酸Na)、発色料(亜鉛酸Na)	豚肉・大豆・乳・ゼラチン
ポテトサラダ	じゃがいも、玉葱、人参、グリーンピース、マヨネーズ(別紙参照)	玉子・大豆
温キャベツ	キャベツ、食塩	
スープ	スイートコーン、デキトリン、小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、でん粉、食塩、食用植物油脂 調味料(アミノ酸等)、チーズ、増粘剤(グァーガム)、酵母エキス、香料 香料、香辛料、牛脂、牛乳	小麦・乳・大豆
ロールパン	小麦粉、糖類、バター、玉子、マーガリン、脱脂粉乳、パン酵母、食塩、発酵風味料 乳化剤、イーストフード、VC(原材料の一部に大豆を含む)	小麦・乳・玉子・大豆
ジャム&マーガリン	イチゴジャム:砂糖類(水あめ、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料 マーガリン:食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、脱脂粉乳 乳化剤、香料、カロチノイド色素(原材料の一部に大豆を含む)	乳・大豆
ヨーグルト	生乳、砂糖、乳製品、香料	乳
オレンジジュース	オレンジ、香料	オレンジ
牛乳	生乳	乳

## ☆ 調味料(材料)

品名	成分表	アレルゲン
うすくち醤油	アミノ酸液、脱脂加工大豆、小麦、食塩、発酵調味料、酸味料 甘味料(甘草)、保存料(安息香酸ナトリウム)、ビタミンC	大豆・小麦
こいくち醤油	脱脂加工大豆、小麦、食塩、アミノ酸液、カラメル、科学調味料、合成保存料添加	大豆・小麦
みりん	もち米、米、米こうじ、醸造アルコール、糖類	
味噌	大豆、米、食塩、酒精	大豆
トマトケチャップ	トマト、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料	
上白糖	原料糖	
コンソメ	食塩、乳糖、砂糖、調味料(アミノ酸等)、食用植物油脂、酵母エキス、香辛料 ビーフエキス、しょう油、酸味料、カラメル色素、野菜エキス(小麦を材料の一部に含む)	乳・牛・小麦
だしパック	鰹削り節・食塩・調味料(アミノ酸)	
白絞油	食用なたね油、食用大豆油、シリコーン	大豆
食塩	塩	
サラダ油	食用なたね油、シリコーン	
マヨネーズ	食用植物油脂(大豆を含む)、卵、醸造酢、食塩、砂糖類(水飴、砂糖)、調味料(アミノ酸)、香辛料	大豆・卵
酒	米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料	
マーガリン	植物油脂、食用精製加工油脂、バター、食塩、粉乳、炭酸カルシウム、乳化剤、香料 ビタミンA、着色料(β-カロテン)(原材料の一部に大豆を含む)	乳・大豆
バター	生乳、食塩	
しそドレッシング	果糖ブドウ糖果糖液糖・醸造酢・醤油・食塩・酒精・たん白加水分解物・ホタテエキス 梅肉・調味料(アミノ酸等)・りんご・レモン果汁・酸味料・かつお節エキス・野菜エキス 香料・香辛料抽出物・青しそ(原材料の一部に小麦・鶏・豚・ゼラチン(豚)を含む)	大豆・小麦・鶏・豚・りんご ゼラチン

## ☆ 調味料(食堂)

品名	成分表	アレルゲン
ウスターソース	野菜(たまねぎ、ニンニク、トマト、その他)、醸造酢 糖類(砂糖、ブドウ糖果糖液糖)食塩、香辛料、カラメル色素、酸味料 酸味料、調味料(アミノ酸)	
こいくち醤油	脱脂加工大豆、小麦、食塩、アミノ酸液、カラメル、科学調味料、合成保存料添加	大豆・小麦
しそドレッシング	果糖ブドウ糖果糖液糖・醸造酢・醤油・食塩・酒精・たん白加水分解物・ホタテエキス 梅肉・調味料(アミノ酸等)・りんご・レモン果汁・酸味料・かつお節エキス・野菜エキス 香料・香辛料抽出物・青しそ(原材料の一部に小麦・鶏・豚・ゼラチン(豚)を含む)	大豆・小麦・鶏・豚・りんご ゼラチン