

2016年 ホテル清晃苑 板橋区移動教室献立 原材料表
 夕食(鍋選択)

献立	原材料・調味料等	アレルギー
牛すき焼き	牛肉	牛肉
	ネギ	
	白滝(蒟蒻芋製粉・カジメ粉)	
	白菜	
	濃口醤油・みりん・砂糖・酒 ※卵の付け合せはございません。	小麦・大豆
和風ハンバーグ	ハンバーグ(食肉「牛肉・豚肉」・玉ねぎ・にんにく・パン粉・大豆粉・小麦粉・卵・豚脂・植物たん白・ゼラチン・砂糖 食塩・野菜ブイヨン・ビーフブイヨン・香辛料・調味料「アミノ酸」・カラメル色素)	小麦・乳・卵・大豆・牛肉 豚肉・ゼラチン
	人参	
	ポテト(ばれいしょ・植物油)	大豆
	コーン(とうもろこし・食塩)	
	おろしたれ(玉ねぎ・にんにく・醤油・醸造酢)	小麦・大豆
ビーフシチュー	ビーフシチュー(牛肉・玉ねぎ・マッシュルーム・牛脂豚脂混合油・小麦粉・砂糖・ビーフエキス・食塩・ブイヨン マディラワイン食塩品・ゼラチン・ガーリックペースト・仔牛のフォン・酵母エキス・調味料)	小麦・乳・大豆・牛肉 豚肉・鶏肉・ゼラチン
	調味料(アミノ酸)・カラメル色素・増粘剤・香料・酸味料・香辛料抽出物	
豚生姜焼き	豚肉	豚肉
	もやし	
	ピーマン	
	キャベツ	
	人参	
	醤油・砂糖・生姜・食塩・魚醤・リンゴ果汁・レモン果汁・香辛料・酒精・調味料(アミノ酸)	小麦・大豆・リンゴ
牛陶板焼き	牛肉	牛肉
	人参	
	玉ねぎ	
	インゲン	
	おろしたれ(玉ねぎ・にんにく・醤油・醸造酢)	小麦・大豆

【ご注意】

- アレルギー義務表示7品目(小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)、推奨表示20品目(あわび・イカ・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ
豚肉・まつたけ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン)、及び「ごま」「カシューナッツ」の計27品目を表示してあります。
- 食材、及び調味料等は仕入れの都合で変更する事が有ります。表記に関わらずアレルゲンは必ずお知らせ下さい。重篤な症状を持つ児童さんについては特にご注意お願い致します。

2016年 ホテル清晃苑 板橋区移動教室献立 原材料表
夕食(和食)1泊目

	献立	原材料・調味料等	アレルギー
洋 皿	鶏の唐揚げ	鶏肉 片栗粉・酒・醤油・生姜・にんにく・塩胡椒・揚げ油 ※調理器(フライヤー)は、他の食材も調理します。	小麦・乳・大豆・鶏肉
	レモン		
	スパゲッティナポリタン	スパゲティ・ケチャップ・味付塩胡椒	小麦
	温キャベツ	キャベツ	
焼 物	白身魚西京焼き	たら 味噌・みりん・砂糖・酒	小麦・大豆
	みかん牛乳	牛乳・寒天・ゼラチン・砂糖・みかんシロップ漬	乳・オレンジ・ゼラチン
	ゆばの佃煮	ゆば・ごま・醤油・砂糖・一味唐辛子	小麦・大豆・ごま
煮 物	日光湯波	揚巻湯波 淡口醤油・みりん・塩・かつおだし	小麦・大豆・さば
	えのきあんかけ	えのき茸・醤油・水飴・蛋白加水分解物・砂糖・食塩	小麦・大豆
	青味	絹さや・食塩	
温 物	玉子豆腐	卵 淡口醤油・みりん・塩・かつおだし	小麦・卵・大豆・さば
	ソーメン	そーめん・塩	小麦
	チェリー	サクランボシロップ漬	
	だしつゆ	だし醤油	小麦・大豆・さば
止 椀	わかめ汁	乾燥わかめ 味噌・かつおだし・和風調味料	小麦・乳・大豆・さば
ご 飯	栃木県産コシヒカリ	白米	
デザート	みかんゼリー	みかん果汁・グラニュー糖・イナゲル寒天製剤・香料・ビタミンC・酸味料・水	オレンジ

【ご注意】

- アレルギー義務表示7品目(小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)、推奨表示20品目(あわび・イカ・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン)、及び「ごま」「カシューナッツ」の計27品目を表示してあります。
- 食材、及び調味料等は仕入れの都合で変更する事が有ります。表記に関わらずアレルギーは必ずお知らせ下さい。重篤な症状を持つ児童さんに付いては特にご注意お願い致します。

2016年 ホテル清晃苑 板橋区移動教室献立 原材料表
夕食(洋食)2泊目

	献立	原材料・調味料等	アレルギー
メイン	エビフライ	エビ パン粉・小麦粉・味付塩胡椒・卵・揚げ油 ※調理器(フライヤー)は、他の食材も調理します。	小麦・卵・エビ・大豆
	ホタテ風味フライ	魚肉すり身(たら)・でん粉・ホタテペースト・食塩・発行調味料・砂糖・ホタテエキス調味料・アミノ酸・香料 パン粉・バターミックス・小麦粉・コーングリッツ・米粉・加工でん粉(打ち水)・水	小麦・大豆
	温キャベツ	キャベツ・塩	
	レモン	レモン	
サラダ	湯波こんにゃく	湯波こんにゃく	大豆
	水菜	水菜	
	人参	人参	
	わかめ	乾燥わかめ	
	しそドレッシング	しそドレッシング	小麦・大豆・鶏肉・りんごゼラチン
洋皿	カニグラタン	マカロニ・小麦粉・マーガリン・魚肉すり身(たら)・玉ねぎ・牛乳・加糖脱脂粉乳・紅ズワイガニ肉・ベーコン・卵 チーズ・コンソメ・錦糸卵・でん粉・卵白・砂糖・食塩・蛋白加水分解物・発酵調味料・ホタテエキス・パプリカ粉末 白胡椒・乾燥パセリ・植物油脂・ゼラチン・乳糖・加工でん粉・アミノ酸・着色料・水	小麦・乳・卵・カニ・大豆 鶏肉・豚肉・ゼラチン
	アスパラ	アスパラ・塩	
	マヨネーズ	植物油脂・卵黄・醸造酢・水飴・砂糖・アミノ酸・香辛料抽出物・水	小麦・卵・大豆
スープ	コンソメスープ	玉ねぎ・人参・乳糖・食塩・鶏肉・デキストリン・蛋白加水分解物・植物油脂・肉エキス(チキン・ビーフ) 酵母エキス・醤油・香辛料・酸味料(アミノ酸)・カラメル色素	小麦・乳・牛肉・大豆 鶏肉
ご飯	栃木県産コシヒカリ	白米	
デザート	ぶどうゼリー	ぶどう果汁・グラニュー糖・イナゲル寒天製剤・香料・ビタミンC・酸味料・水	

【ご注意】

- アレルギー義務表示7品目(小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)、推奨表示20品目(あわび・イカ・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ
豚肉・まつたけ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン)、及び「ごま」「カシューナッツ」の計27品目を表示してあります。
- 食材、及び調味料等は仕入れの都合で変更する事が有ります。表記に関わらずアレルゲンは必ずお知らせ下さい。重篤な症状を持つ児童さんに付いては特にご注意お願い致します。

2016年 ホテル清晃苑 板橋区移動教室献立 原材料表
朝食(ア和食)

	献立	原材料・調味料等	アレルギー
味噌汁鍋	かんぴょう 生揚げ 大根	かんぴょう 大豆・凝固剤・大豆油 大根 味噌・かつおだし・和風調味料	小麦・乳・大豆・さば
洋皿	ロースハム	豚ロース肉・糖類・大豆たん白・還元水飴・卵たん白・食塩・乳たん白・酵母エキス・加工でん粉・リン酸塩・発色剤 調味料(アミノ酸)・増粘多糖液・酸化防止剤・着色料・香辛料抽出物	乳・卵・大豆・豚肉
	温キャベツ	キャベツ・塩	
煮物	がんも	大豆たん白・植物油脂・人参・小麦粉・おから・ごま・食塩・砂糖・揚げ油(植物油脂) かつおだし・砂糖・酒	小麦・大豆 ※ごま 小麦・大豆・さば
焼物	焼魚	マス	鮭
	切り昆布	昆布・醤油・水飴・砂糖・ごま・みりん・醸造酢・食塩	小麦・大豆 ※ごま
	玉子焼き	鶏卵・砂糖・みりん・酢・醤油・かつおだし・でん粉・調味料(アミノ酸)	小麦・卵・大豆
ご飯	栃木県産コシヒカリ	白米	
デザート	ヨーグルト	生乳・砂糖・乳性たん白質・香料	乳

【ご注意】

- アレルギー義務表示7品目(小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)、推奨表示20品目(あわび・イカ・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン)、及び「ごま」「カシューナッツ」の計27品目を表示してあります。
- 食材、及び調味料等は仕入れの都合で変更する事が有ります。表記に関わらずアレルギーは必ずお知らせ下さい。重篤な症状を持つ児童さんに付いては特にご注意お願い致します。

2016年 ホテル清晃苑 板橋区移動教室献立 原材料表
朝食(イ洋食)

	献立	原材料・調味料等	アレルギー
目玉焼	玉子	卵 味付塩胡椒	卵
	ベーコン	ベーコン(豚バラ肉・乳たん白・砂糖・食塩・大豆たん白・粉末油脂・ポークエキス・トレハロース・調味料(アミノ酸) リン酸塩・リゼインNa・増粘剤・酸化防止剤・発色剤・乳	乳・卵・大豆・豚肉
洋皿	ウインナー	豚肉・豚脂肪・小麦でん粉・大豆たん白・卵たん白・水飴・ブドウ糖・砂糖・食塩・香辛料・Ph調整剤・リン酸塩 カゼインNa(乳由来)・調味料(アミノ酸)・増粘剤・酸化防止剤・発色剤・乳	小麦・乳・卵・大豆・豚肉
	温キャベツ	キャベツ・塩	
	ポテトサラダ	マッシュポテト(馬鈴薯・パームヤシ・豚脂・タピオカ・米糖・トウモロコシ) 玉ねぎ・人参・グリーピース マヨネーズ	豚肉 小麦・卵・大豆
スープ	コーンポタージュ	コーン・脱脂乳・小麦粉・砂糖・植物油・食塩・マーガリン・香辛料・でん粉・調味料(アミノ酸) 生乳	小麦・乳・大豆
		クルトン(小麦粉・砂糖・ショートニング・イースト・食塩・加工でん粉・乳化剤・イーストフード・酸化防止剤 ビタミンE・ビタミンC)・清水	小麦・大豆
パン	ロールパン	小麦粉・糖類・バター・卵・脱脂粉乳・植物油脂・パン酵母・食塩・発酵風味料・大豆たん白・乳化剤・キサンタン 香料・イーストフード・VC	小麦・乳・卵・大豆
	ジャム&マーガリン	いちご・砂糖類(水飴・砂糖)・ゲル化剤(ペクチン)・酸味料・清水・食用植物油脂・食用精製加工油脂・食塩・脱脂粉乳 乳化剤・香料・カロチノイド色素・清水	乳・大豆
デザート	ヨーグルト	生乳・砂糖・乳性たん白質・香料	乳
飲物	オレンジジュース	果実(オレンジ・うんしゅうみかん)・香料	オレンジ
	牛乳	生乳	乳

【ご注意】

- アレルギー義務表示7品目(小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)、推奨表示20品目(あわび・イカ・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ
豚肉・まつたけ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン)、及び「ごま」「カシューナッツ」の計27品目を表示してあります。
- 食材、及び調味料等は仕入れの都合で変更する事が有ります。表記に関わらずアレルギーは必ずお知らせ下さい。重篤な症状を持つ児童さんに付いては特にご注意お願い致します。

2016年 ホテル清晃苑 板橋区移動教室献立 原材料表
朝食(ウ和食)※2泊目の朝食

	献立	原材料・調味料等	アレルギー
陶 板 焼	スクランブルエッグ	卵・植物油脂・でん粉・食塩・香辛料・増粘剤(キサンタン大豆)・アミノ酸・カロチノイド・色素・香料・水	乳・卵・大豆
	マーガリン	食用植物油脂・食用精製加工油脂・食塩・脱脂粉乳・乳化剤・香料・カロチノイド色素・清水・ビタミンA・着色料 βカロチン・バター	乳
洋 皿	ウインナー	豚肉・豚脂肪・小麦でん粉・大豆たん白・卵たん白・水飴・ブドウ糖・砂糖・食塩・香辛料・Ph調整剤・リン酸塩 カゼインNa(乳由来)・調味料(アミノ酸)・増粘剤・酸化防止剤・発色剤・乳	小麦・乳・卵・大豆・豚肉
	温キャベツ	キャベツ・塩	
煮 物	肉じゃが	じゃがいも水煮	
		豚バラ脂身	豚肉
		玉ねぎ、ゆで	
		人参皮むきゆで	
焼 物	笹かま	魚肉、植物性タンパク、植物油、卵白、加工でんぷん、調味料、水	
	うずら豆の煮物	うずら豆、水飴、砂糖、食塩、調味料(アミノ酸)	
	焼き海苔	海苔	
味 噌 汁	なめこ汁	なめこ 味噌・かつおだし・和風調味料	乳、大豆
ご 飯	栃木県産コシヒカリ	白米	
飲 物	オレンジジュース	果実(オレンジ・うんしゅうみかん)・香料	オレンジ
	牛乳	生乳	乳

【ご注意】

- アレルギー義務表示7品目(小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)、推奨表示20品目(あわび・イカ・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ
豚肉・まつたけ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン)、及び「ごま」「カシューナッツ」の計27品目を表示してあります。
- 食材、及び調味料等は仕入れの都合で変更する事が有ります。表記に関わらずアレルギーは必ずお知らせ下さい。重篤な症状を持つ児童さんに付いては特にご注意お願い致します。

2016年 ホテル清晃苑 板橋区移動教室献立 原材料表
調味料等

調味料	原材料	アレルギー
酒 清開	米・米こうじ・醸造アルコール	
みりん マンジョウ本みりん	もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
味噌 青源味噌	大豆・米・食塩・かつおエキス・昆布エキス・酒精・調味料(アミノ酸)	小麦・大豆
淡口しょう油 ヒガシマルうすくち	食塩、小麦、脱脂加工大豆・大豆、ぶどう糖・小麦たんぱく・米・アルコール	小麦・大豆
濃口しょう油 キッコウマン	大豆・小麦・食塩・アルコール	小麦・大豆
だし醤油 つゆ(にんべん)	しょうゆ・食塩・かつお・昆布・調味料(アミノ酸)	小麦・大豆
かつおだし 味街道日光パック	かつお節粉末(国産)・かつおエキス、調味料(アミノ酸等)	
和風調味料 ほんだし(味の素)	調味料(アミノ酸等・食塩・砂糖類(砂糖・乳糖)・風味原材料(かつお節粉末・かつおエキス)・酵母エキス	乳
味付塩胡椒 味付塩胡椒天日塩(S&B)	食塩・胡椒・砂糖・調味料(アミノ酸)・その他	小麦・乳・卵・大豆
揚げ油 白絞油(昭和)	大豆白絞油(大豆・シリコーン)	大豆
マヨネーズ キューピーマイルド	食用植物油脂・卵黄・醸造酢・砂糖類(水あめ・砂糖)・食塩・調味料(アミノ酸)・香辛料・香辛料抽出物・清水	小麦・卵・大豆
ケチャップ トマトケチャップ	トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・玉ねぎ・香辛料	
ウスターソース	トマト・りんご・人参・玉ねぎ・醸造酢・砂糖・ぶどう糖加糖液糖・食塩・コーンスターチ・たん白加水分解物・香辛料 増粘剤・カラメル色素	大豆・りんご
しそドレッシング ノンオイル青じそ(理研)	果糖ぶどう糖液・醸造酢・醤油・食塩・たん白加水分解物・ホタテエキス・梅肉・調味料(アミノ酸) りんご・レモン果汁・酸味料・鰹節エキス・野菜エキス・香料・香辛料抽出物・青紫蘇・水	小麦・大豆・鶏肉・豚肉 りんご・ゼラチン
チキンコンソメ クノール チキンコンソメ	乳糖・食塩・鶏肉・デキストリン・チキンファット・玉ねぎ・たん白加水分解物・チキンエキス・ビーフエキス・食用油脂 酵母エキス・しょう油・香辛料・人参・調味料(アミノ酸)・カラメル色素	小麦・乳・大豆・牛肉・鶏肉
おろしたれ 魔法のたれ	玉ねぎ・にんにく・しょうゆ[小麦・食塩・脱脂加工大豆・みりん・アルコール]・酢[小麦・酒粕・米・コーン・食塩 小麦・大豆・アルコール]	
生姜焼きのたれ 生姜焼きのたれ(理研)	しょう油・砂糖・生姜・食塩・魚醤・リンゴ果汁・レモン果汁・香辛料・酒精・調味料(アミノ酸)	小麦・大豆・リンゴ