

2017年 世田谷林間学園献立 原材料表

平成29年6月16日

夕食(一泊目)

【注】 食材及び調味料等は、仕入れの都合で変更することがあります。

献立		原材料・調味料等	アレルギー
洋皿	鶏の唐揚げ	鶏肉、澱粉、醤油、生姜、食塩、大豆、小麦、小麦蛋白、米、ぶどう糖、アルコール	小麦、大豆、鶏肉
	レモン	レモン	
	スパゲッティナポリタン	めん(デュラム小麦のセモリナ)、植物油(菜種)、糖類(とうもろこし)、たん白加水分解物 トマトペースト、トマトケチャップ、濃厚ソース(りんご・大豆・とうもろこし)、オニオンエキス 食塩、調味料(アミノ酸)、着色料(β-カロチン・カラメル・パプリカ色素)、酸味料、水	小麦、大豆、りんご
	温キャベツ	キャベツ、食塩	
	ブロッコリー	ブロッコリー	
焼物	白身魚の西京焼	さわら、味噌、食塩、砂糖、水あめ、みりん、酒、調味料(アミノ酸等)	大豆
	みかん牛乳	みかん、砂糖、クエン酸、メルチセルローズ、エバミルク、寒天	乳、オレンジ
	ゆばの佃煮	国産大豆(遺伝子組み換えでない)、醤油、砂糖、調味料(アミノ酸等)、(現材料の一部に小麦を含む) ごま、一味唐辛子	小麦、大豆、ごま
煮物	日光湯波	醤油(本醸造)、大豆(遺伝子組み換えでない)食用大豆油、かつお節エキス、調味料(アミノ酸等)、砂糖	小麦、大豆
	えのきあんかけ	食塩、みりん、発酵調味料、かつお節、清酒、白しょうゆ(混合醸造)、さばぶし、にぼし、砂糖、 たん白加水分解物、かつお節エキス、調味料(アミノ酸等)、酒精(原材料の一部に小麦・大豆を含む) にぼしエキス、えのき、片栗粉(加工ばれいしょでん粉)	小麦、大豆、さば
	青味	水菜	
鉢物	玉子豆腐	鶏卵、大豆、食塩、みりん、発酵調味料、かつお節、清酒、白しょうゆ(混合醸造)、さばぶし、にぼし、 砂糖、たん白加水分解物、かつお節エキス、調味料(アミノ酸等)、 酒精(原材料の一部に小麦・大豆を含む)	小麦、卵、大豆 さば
	茶ソーメン	小麦粉、抹茶、食塩、みりん、発行調味料、かつお節、清酒、白醤油(混合醸造)、さば節、煮干し、砂糖、 たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、ベニバナ黄色素、クチナシ青色素、清酒(小麦、大豆含)	小麦 大豆
汁	わかめ汁	わかめ、大豆、米、食塩、かつお、ふし粉末(国産)、かつおエキス、酒精、調味料(アミノ酸等)	大豆、小麦
ご飯	栃木県産コシヒカリ	白米	
	みかんゼリー	オレンジ果汁、みかん果汁、ブドウ糖果糖液糖、粉あめ、ゲル化剤、グラニュー糖、香料、酸味料、ビタミンC	オレンジ

2017年 世田谷林間学園献立 原材料表

平成29年6月16日

夕食(二泊目)

【注】 食材及び調味料等は、仕入れの都合で変更することがあります。

献立		原材料・調味料等	アレルギー
メイン	エビフライ	エビ、パン粉、重層、砂糖、食塩、酵母、全卵、大豆粉、植物性油脂、イーストフード、着色料(アナトー)、増粘剤(グアーガム)、加工でん粉、うち粉、膨張剤、乳化剤、調味料(アミノ酸等)、バターミックス(VM520)、水	小麦、大豆、卵 えび、乳
	ホタテ風味フライ	魚肉すり身(たら)、でん粉、ホタテペースト、食塩、発酵調味料、砂糖、ホタテエキス調味料、調味料(アミノ酸等)、香料、水、パン粉、バターミックス(小麦粉、コーングリッジ、米粉、加工でん粉)、打ち粉(加工でん粉)、水	小麦、大豆
	温キャベツ	キャベツ、食塩	
	ブロッコリー	ブロッコリー	
	レモン	レモン	
サラダ	サラダ	水菜、人参	
	湯波こんにやく	こんにやく粉、大豆粉、でん粉、水酸化カルシウム	大豆
	わかめ	わかめ、食塩	
	しそドレッシング	果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、しょうゆ、食塩、酒精、たん白加水分解物、ほたてエキス、梅肉調味料(アミノ酸等)、りんご、レモン果汁、酸味料、かつお節エキス、野菜エキス 香料、香辛料抽出物、青じそ、水(原材料の一部に小麦・鶏・豚・ゼラチンを含む)	小麦、大豆 豚肉、鶏肉 りんご、ゼラチン
洋皿	かにグラタン	マカロニ、小麦粉、マーガリン、魚肉すり身(たら)、たまねぎ、牛乳、加糖脱脂粉乳、紅ズワイかに肉、ベーコン、全卵、チーズ、コンソメ、錦糸卵、でん粉、卵白、砂糖、食塩、たん白加水分解物、発酵調味料、ホタテエキス、パプリカ粉末、白こしょう、乾燥パセリ、植物油脂、畜肉エキス、乳糖、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麴、アナトー、ラック)、水	小麦、卵、乳、かに、 ゼラチン、大豆、鶏肉、 豚肉
	アスパラ	グリーンアスパラガス	
	マヨネーズ	食用植物油脂、卵黄、醸造酢、砂糖類(水あめ・砂糖)、食塩、調味料(アミノ酸等)、香辛料、香辛料抽出物(原材料の一部に小麦・大豆を含む)	卵、小麦、大豆
スープ	コンソメスープ	乳糖、食塩、鶏肉、デキストリン、砂糖、チキンファット、玉ねぎ、たん白加水分解物 チキンエキス、食用油脂、酵母エキス、醤油、香辛料、にんじん 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料(小麦を原材料に含む)	鶏肉、乳、 小麦、大豆
	栃木県産コシヒカリ	白米	
	ぶどうゼリー	ぶどう果汁、ブドウ糖果糖液糖、黒糖、ポリデキストロース、ゲル化剤、グラニュー糖、香料、酸味料、ビタミンC	

2017年 世田谷林間学園献立 原材料表

平成29年6月16日

夕食(主菜選択メニュー)

【注】 食材及び調味料等は、仕入れの都合で変更することがあります。

献立		原材料・調味料等	アレルギー
A	豚すき焼き	豚肉	豚肉
		ねぎ	
		白菜	
		白滝	
		醤油(本醸造)、砂糖、水あめ、かきエキス、食塩、野菜エキス、昆布エキス、アルコール、調味料(アミノ酸等) (原材料の一部に小麦、大豆を含む)	小麦、大豆
B	和風ハンバーグ	食肉(鶏肉・豚肉)、玉ねぎ、しょうが、豚脂、つなぎ(パン粉・小麦粉加工品・でん粉)	鶏肉、豚肉、小麦、大豆
		粒状植物性たん白、食塩、砂糖、トマトペースト、ポークエキス、醤油、酵母エキス、香辛料(調整水)	
		ポテト(揚げ)	
		にんじん	
		グリーンピース	
おろしたれ 野菜類(玉ねぎ、ニンニク)、醤油、醸造酢、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)、アミノ酸 砂糖、りんご、発酵調味料、りんご酢、ごま油、にんにく、白ごま、香辛料、食塩、カラメル色素	小麦、大豆、りんご ごま		
C	クリームシチュー	小麦粉、全粉乳、ショートニング、玉ねぎ、生クリーム、とうもろこし油、食塩、バター、脱脂粉乳	小麦、乳、大豆 鶏肉
		たん白加水分解物、バターオイル、香辛料、増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸Na	
		香料、原材料に大豆を含む 牛乳、鶏肉、玉ねぎ、人参、セロリ、ジャガイモ、ブロッコリー	
D	陶板カツ煮	豚肉	豚肉
		たまねぎ、グリーンピース	
		小麦粉、油脂、ブドウ糖、食塩、イースト、イーストフード、V.C、乳化剤、pH調整剤、パン粉	
		醤油(本醸造)、砂糖、水あめ、かきエキス、食塩、野菜エキス、昆布エキス、アルコール、調味料(アミノ酸等) (原材料の一部に小麦、大豆を含む)、大豆しらしめ油	小麦、大豆
E	豚生姜焼き	豚肉	豚肉
		もやし	
		にんじん	
		キャベツ	
		ピーマン	
醤油、砂糖、発酵調味料、たん白加水分解物、しょうが、食塩、魚醤、りんご果汁、レモン果汁 香辛料、酒精、調味料(アミノ酸) (原材料の一部に小麦を含む)	小麦、大豆、りんご		

2017年 世田谷林間学園献立 原材料表

平成29年6月16日

朝食選択(一泊目:㊦和食)

【注】 食材及び調味料等は、仕入れの都合で変更することがあります。

献立		原材料・調味料等	アレルギー
陶板焼き	スクランブルエッグ	鶏卵、牛乳、植物油、クリーム、バター、食塩、でん粉発酵調味料、砂糖、香料、加工でん粉、増粘多糖類、カロチノイド色素、トレハロース、水	卵、乳、大豆
	バター	食用植物油、食用精製加工油脂、粉乳、食塩、乳化剤、香料、着色料(カロテン) 原材料の一部に大豆を含む	乳、大豆
	ほうれん草	ほうれん草	
洋皿	ロースハム	豚ロース肉、糖類(水あめ、砂糖、乳糖)、大豆たん白、乳たん白、還元水あめ、卵たん白、食塩、酵母エキス、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、コチニール色素、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、くん液、香辛料抽出物、たん白加水分解物	乳、卵、大豆 豚肉
	温キャベツ	キャベツ、食塩	
	ブロッコリー	ブロッコリー	
煮物	肉じゃが	じゃがいも(遺伝子組み換え不分別)、豚肉、玉ねぎ、人参、砂糖、醤油、みりん、大豆油、食塩、発酵調味料 たん白加水分解物、昆布エキス、かつおエキス、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類 (原材料の一部に小麦含む)	大豆、豚肉 小麦
焼物	焼魚	鮭、食塩、植物油	鮭
	切り昆布	昆布、醤油、水飴、砂糖、白胡麻、食塩、ソルビトール、着色料(カラメル色素)、みりん、醸造酢 酒精、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、pH調整剤、保存料(ソルビン酸K) (原材料の一部に大豆、小麦・ごまを含む)	小麦、大豆、 ゴマ
	焼き海苔	乾海苔、味付調味液《砂糖・濃口醤油・水飴・醸造調味料・食塩・エキス(鰹節、海老、酵母、昆布、魚介) 削り節・調味料(アミノ酸等)香辛料・水》	小麦、大豆えび
味噌汁	味噌汁	かんぴょう、生あげ、大豆、米、食塩、かつお、ふし粉末(国産)、かつおエキス、酒精、調味料(アミノ酸等)	小麦、大豆
ご飯	栃木県産コシヒカリ	白米	
デザート	ヨーグルト	乳製品、砂糖、デキストリン、乳たんぱく、寒天、ミルクカルシウム、安定剤(加工でん粉・ペクチン) ピロリン酸鉄、香料、ビタミンD、乳酸菌	乳

2017年 世田谷林間学園献立 原材料表

平成29年6月16日

朝食選択(二泊目:㊦和食)

【注】 食材及び調味料等は、仕入れの都合で変更することがあります。

献立		原材料・調味料等	アレルギー
目玉焼	目玉焼き	卵	卵
	ベーコン	豚バラ肉、乳たん白、乳糖、食塩、大豆たん白、卵たん白、粉末油脂、ポークエキス トレハロース、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、カゼインNa、増粘剤(カラギナン) 酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(カルミン酸)	豚肉、大豆、乳、卵
洋皿	ウインナー (茹でる)	豚肉、豚脂肪、糖類(乳糖、ぶどう糖、砂糖)、食塩、香辛料 調味料(アミノ酸等)、牛由来のコラーゲンケーシング、還元水あめ、大豆たん白、粗ゼラチン pH調整剤、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(抽出ビタミンE・ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)	豚肉、牛、乳、大豆、ゼラチン
	ブロッコリー	ブロッコリー	
	温キャベツ	キャベツ、食塩	
煮物	がんもどき 水菜	大豆、豆腐用凝固剤、大豆たん白、人参、玉ねぎ、昆布、ゴマ、椎茸、グリーンピース、ごぼう、 青海苔、やまいも、大豆油 水菜 * 同工場内にて小麦粉を使用。	大豆、山芋、ゴマ、小麦
焼物	笹かま	魚肉(すけそうだら)、卵白、砂糖、清酒、加工でん粉、キシロース、ソルピット、かつお節エキス	卵
	うずら豆の煮物	うずら豆、還元水あめ、砂糖、食塩、調味料(アミノ酸)、漂白料(次亜硫酸Na)、着色料	
	しゅうまい	いとよりだい、えび、玉ねぎ、豚脂、パン粉、粉末状植物たん白、砂糖、食塩、醤油、チキンスープ、小麦粉 発酵調味料、魚介エキス、加工でんぷん、ピロリン酸第2鉄	小麦、大豆、エビ 鶏肉、豚肉
味噌汁	なめこ汁 三つ葉	なめこ、大豆、米、食塩、かつお、ふし粉末(国産)、かつおエキス、酒精、調味料(アミノ酸等) 三つ葉	大豆
ご飯	栃木県産コシヒカリ	白米	
デザート	ヨーグルト	乳製品、砂糖、デキストリン、乳たんぱく、寒天、ミルクカルシウム、安定剤(加工でん粉・ペクチン) ピロリン酸鉄、香料、ビタミンD、乳酸菌	乳

2017年 世田谷林間学園献立 原材料表

平成29年6月16日

朝食選択(一、二泊目:①洋食)

【注】 食材及び調味料等は、仕入れの都合で変更することがあります。

献立		原材料・調味料等	アレルギー
目玉焼	目玉焼き	卵	卵
	ベーコン	豚バラ肉、乳たん白、乳糖、食塩、大豆たん白、卵たん白、粉末油脂、ポークエキス トレハロース、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、カゼインNa、増粘剤(カラギナン) 酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(カルミン酸)	豚肉、大豆、乳、卵
洋皿	ウインナー (茹でる)	豚肉、豚脂肪、糖類(乳糖、ぶどう糖、砂糖)、食塩、香辛料 調味料(アミノ酸等)、牛由来のコラーゲンケーシング、還元水あめ、大豆たん白、粗ゼラチン pH調整剤、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(抽出ビタミンE・ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)	豚肉、牛、乳、 大豆、ゼラチン
	温キャベツ	キャベツ、食塩	
	ブロッコリー	ブロッコリー	
	ポテトサラダ	馬鈴薯(遺伝子組換えでないもの)、玉ねぎ、にんじん、半固体状ドレッシング、砂糖、食塩、醸造酢 香辛料、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、酵素、清水	小麦、大豆 卵、乳
スープ	コーンポタージュ	コーン、脱脂粉乳、小麦粉、砂糖、植物油(菜種)、食塩、調味料(アミノ酸)、全粉乳、加工でん粉、 カロチン色素	乳、小麦
パン	ロールパン	小麦粉、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、バター、卵、ファットスプレッド、イーストフードVC (原材料の一部に大豆を含む)	小麦、大豆 乳、卵
	ジャム	砂糖、水飴、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料	
	マーガリン	植物油、食用精製加工油脂、食塩、脱脂粉乳、乳化剤、香料、カロチノイド色素 (原材料の一部に大豆を含む)	乳、大豆
デザート	ヨーグルト	乳製品、砂糖、デキストリン、乳たんぱく、寒天、ミルクカルシウム、安定剤(加工でん粉・ペクチン) ピロリン酸鉄、香料、ビタミンD、乳酸菌	乳
ドリンク	オレンジジュース	オレンジ果汁、香料	オレンジ
	牛乳	生乳	乳

2017年 世田谷林間学園献立 原材料表

平成29年6月16日

【注】 食材及び調味料等は、仕入れの都合で変更することがあります。

調味料	原材料	アレルゲン
みそ	大豆、米、食塩、かつおエキス、昆布エキス、清酒、調味料(アミノ酸)	小麦、大豆
マヨネーズ	食用植物油脂、卵黄、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、食塩、調味料(アミノ酸)、香辛料、香辛料抽出油	小麦、卵、大豆
みりん	もち米、米、米麴、醸造アルコール、糖類	
酒	米、米麴、醸造アルコール	
うすくち醤油	うすくち醤油(食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米、アルコール) 白醤油(小麦、食塩、脱脂加工大豆、アルコール)	小麦、大豆
こいくち醤油	大豆、小麦、食塩、アルコール	小麦、大豆
かつおだし	かつお節、さば節、いわし、食塩	さば
かつおだし(液体)	醤油、かつお節、そうだ節、昆布魚介エキス、食塩、みりん、アルコール、調味料(アミノ酸)、酸味料	小麦、大豆、さば
和風調味料	調味料(アミノ酸)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、酵母エキス、風味原材料(かつお節粉、かつおエキス)	乳
味付塩胡椒	食塩、胡椒、砂糖、調味料(アミノ酸)	
揚げ油	大豆、シリコーン	大豆
ケチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料	
タルタルソース	食用植物性油脂、ピクルス、卵、醸造酢、砂糖、食塩、香辛料、増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、 レモンジュースパウダー、香辛料抽出物、香料、	小麦、卵、大豆
しそドレッシング	果糖ぶどう糖液、醸造酢、醤油、食塩、たん白加水分解物、ほたてエキス、梅肉、調味料(アミノ酸)、りんご、 レモン果汁、酸味料、かつお節エキス、野菜エキス、香料、香辛料抽出物、水	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 りんご、ゼラチン
チキンコンソメ	乳糖、食塩、鶏肉、デキストリン、チキンファット、玉ねぎ、たん白加水分解物、チキンエキス、ビーフエキス、 食用油脂酵母エキス、醤油、香辛料、人参、調味料(アミノ酸)、カラメル色素	小麦、乳、大豆、牛肉 鶏肉
デミグラスソース	ルウ、玉ねぎ、トマト、赤ワイン、牛肉、鶏肉、砂糖、食塩、たん白加水分解物、香辛料、カラメル色素 L-グルタミン酸Na、5-リボスクレオドミンNa、増粘剤	牛肉、豚肉、鶏肉、小麦 大豆、ゼラチン