

# 平成29年 世田谷林間学園献立 原材料表

平成29年6月10日

日光ぐり～んほてる懐かし家風和里

## 夕食（一泊目）

【注】メニュー変更の際は再度連絡致します。食材及び調味料等は、仕入れの都合で変更することがあります。

献立		原材料・調味料等	アレルギー
洋 皿	鶏の唐揚げ	鶏肉、澱粉、醤油、生姜、食塩、大豆、小麦、小麦蛋白、米、ぶどう糖、アルコール	小麦、大豆、鶏肉
	レモン	レモン	
	スパゲッティナポリタン	めん（デュラム小麦のセモリナ）、植物油脂（菜種）、糖類（とうもろこし）、たん白加水分解物 トマトペースト、トマトケチャップ、濃厚ソース（りんご・大豆・とうもろこし）、オニオンエキス 食塩、調味料（アミノ酸）、着色料（β-カロチン・カラメル・パプリカ色素）、酸味料、水	小麦、大豆、りんご
	温キャベツ	キャベツ、食塩	
	ブロッコリー	ブロッコリー	
焼 物	白身魚の西京焼	さわら、味噌、食塩、砂糖、水あめ、みりん、酒、調味料(アミノ酸等)	大豆
	みかん牛乳	みかん、砂糖、クエン酸、メルチセルローズ、エバミルク、寒天	乳、オレンジ
	ゆばの佃煮	国産大豆（遺伝子組み換えでない）、醤油、砂糖、調味料（アミノ酸等）、（原材料の一部に小麦を含む） ごま、一味唐辛子	小麦、大豆、ごま
煮 物	たぐり湯波の煮物	水菜、醤油（本醸造）、大豆（遺伝子組み換えでない）食用大豆油、調味料（アミノ酸等）、食塩、かつお節、 さばぶし、にぼし、みりん、発酵調味料、清酒、白しょうゆ（混合醸造）、砂糖、たん白加水分解物、 調味料（アミノ酸等）、えのき、片栗粉（加工馬鈴しょでん粉）、酒精（原材料の一部に小麦・大豆を含む）	小麦、大豆、さば
鉢 物	玉子豆腐	鶏卵、大豆、食塩、みりん、発酵調味料、かつお節、清酒、白しょうゆ（混合醸造）、さばぶし、にぼし、 砂糖、たん白加水分解物、調味料（アミノ酸等）、酒精（原材料の一部に小麦・大豆を含む）	小麦、卵、大豆 さば
	茶ソーメン	小麦粉、抹茶、食塩、みりん、発酵調味料、かつお節、清酒、白醤油(混合醸造)、さば節、煮干し、砂糖、 たん白加水分解物、調味料（アミノ酸等）、ベニバナ黄色素、クチナシ青色素、 酒精（原材料の一部に小麦・大豆を含む）	小麦、大豆
汁 椀	わかめ汁	わかめ、大豆、米、食塩、かつお、ふし粉末（国産）、かつおエキス、酒精、調味料（アミノ酸等）	大豆、小麦
ご 飯	栃木県産コシヒカリ	白米	
デザート	みかんゼリー	オレンジ果汁、みかん果汁、ブドウ糖果糖液糖、粉あめ、グラニュー糖、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、 ビタミンC、酸味料、水	オレンジ

平成29年

世田谷林間学園献立 原材料表

平成29年6月10日

日光ぐり〜んほてる懐かし家風和里

夕食 (二泊目)

【注】 メニュー変更の際は再度連絡致します。食材及び調味料等は、仕入れの都合で変更することがあります。

献立		原材料・調味料等	アレルギー
メイン	エビフライ	エビ、パン粉、小麦粉、重曹、砂糖、食塩、酵母、全卵、大豆粉、植物性油脂、イーストフード、着色料(アナトー)、増粘剤(グアーガム)、加工でん粉、打ち粉、膨張剤、乳化剤、調味料(アミノ酸等)、バターミックス(VM520)、水	小麦、大豆、卵 えび、乳
	ホタテ風味フライ	魚肉すり身(たら)、でん粉、ホタテペースト、食塩、発酵調味料、砂糖、ホタテエキス調味料、調味料(アミノ酸等)、香料、水、パン粉、バターミックス(小麦粉、コーングリッジ、米粉、加工でん粉)、打ち粉(加工でん粉)	小麦、大豆
	温キャベツ	キャベツ、食塩	
	レモン	レモン	
	ブロッコリー	ブロッコリー	
サラダ	湯波こんにゃく	こんにゃく粉、大豆粉、でん粉、水酸化カルシウム	大豆
	サラダ	水菜、人参	
	わかめ	わかめ、食塩	
	しそドレッシング	果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、しょうゆ、食塩、酒精、たん白加水分解物、ほたてエキス、梅肉調味料(アミノ酸等)、りんご、レモン果汁、酸味料、かつお節エキス、野菜エキス、香料、香辛料抽出物、青じそ、水(原材料の一部に小麦・鶏・豚・ゼラチンを含む)	小麦、大豆 豚肉、鶏肉 りんご、ゼラチン
洋皿	カニグラタン	マカロニ、小麦粉、マーガリン、魚肉すり身(たら)、たまねぎ、牛乳、加糖脱脂粉乳、紅ズワイかに肉、ベーコン、全卵、チーズ、コンソメ、錦糸卵、でん粉、卵白、砂糖、食塩、たん白加水分解物、発酵調味料、ホタテエキス、パプリカ粉末、白こしょう、乾燥パセリ、植物油脂、畜肉エキス、乳糖、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麴、アナトー、ラック)、水	小麦、大豆、卵、 乳、かに、 鶏肉、豚肉
	アスパラ	グリーンアスパラガス	
	マヨネーズ	食用植物油脂、卵黄、醸造酢、砂糖類(水あめ・砂糖)、食塩、調味料(アミノ酸等)、香辛料、香辛料抽出物(原材料の一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆、卵
スープ	コンソメスープ	乳糖、食塩、鶏肉、デキストリン、砂糖、チキン脂肪、酵母エキス、食用油脂、たん白加水分解物オニオンパウダー、酵母エキス発酵調味料、香辛料、チキンエキス、でん粉、果糖、醤油、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香辛料抽出物、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)	小麦、大豆、乳、 鶏肉
ご飯	栃木県産コシヒカリ	白米	
デザート	ぶどうゼリー	ぶどう果汁、ブドウ糖果糖液糖、グラニュー糖、果糖、ポリデキストロース、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、水	

# 平成29年 世田谷林間学園献立 原材料表

平成29年6月10日

日光ぐり〜んほてる懐かし家風和里

## 夕食 (主菜選択メニュー)

【注】 メニュー変更の際は再度連絡致します。食材及び調味料等は、仕入れの都合で変更することがあります。

献立	原材料・調味料等	アレルギー
A 豚すき焼き	豚肉	豚肉
	ねぎ	
	白菜	
	白滝	
	醤油 (本醸造)、砂糖、水あめ、かきエキス、食塩、野菜エキス、昆布エキス、アルコール、調味料 (アミノ酸等) (原材料の一部に小麦、大豆を含む)	小麦、大豆
B 和風ハンバーグ	食肉 (鶏肉・豚肉)、玉ねぎ、しょうが、豚脂、粒状植物性たん白、つなぎ (米粉・でん粉・粒状植物性たん白) 難消化性デキストリン、ドロマイト、食塩、砂糖、トマトペースト、ポークエキス、パン酵母、マスタード、 香辛料(調整水)	大豆、鶏肉、豚肉
	馬鈴薯 (揚げ)、植物油	
	にんじん	
	グリーンピース	
	おろしたれ 玉ねぎ、にんにく、醤油、醸造酢、アミノ酸、砂糖、りんご、発酵調味料、りんご酢、ごま油、白ごま、 香辛料、食塩、カラメル色素 (原材料の一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆、りんご ごま
C クリームシチュー	鶏肉、セロリ、ジャガイモ、玉ねぎ、ブロッコリー、人参、小麦粉、植物油脂、砂糖粉乳混合品、食塩、でんぷん、 デキストリン、砂糖、乳等調製品、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズ、酵母エキス、チキンブイヨン、	小麦、大豆、乳、 鶏肉、豚肉
	野菜エキス、ポークエキス、醤油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー、調味料(アミノ酸等)、香料、	
	乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)	
D 陶板カツ煮	豚肉	豚肉
	たまねぎ	
	小麦粉、油脂、ブドウ糖、食塩、イースト、イーストフード、V.C、乳化剤、pH調整剤、パン粉	
	醤油 (本醸造)、砂糖、水あめ、かきエキス、食塩、野菜エキス、昆布エキス、アルコール、調味料 (アミノ酸等) (原材料の一部に小麦、大豆を含む) 、大豆しらしめ油	小麦、大豆
E 豚陶板生姜焼き	豚肉	豚肉
	もやし	
	人参	
	キャベツ	
	ピーマン	
	醤油、砂糖、発酵調味料、たん白加水分解物、しょうが、食塩、魚醤、りんご果汁、レモン果汁 香辛料、酒精、調味料 (アミノ酸) (原材料の一部に小麦を含む)	小麦、大豆、りんご

# 平成29年 世田谷林間学園献立 原材料表

平成29年6月15日

日光ぐり～んほてる懐かし家風和里

朝食選択 (一泊目: ㊦和食) 【注】 メニュー変更の際は再度連絡致します。食材及び調味料等は、仕入れの都合で変更することがあります。

献立		原材料・調味料等	アレルギー
陶板焼	スクランブルエッグ	鶏卵、牛乳、植物油脂、クリーム、バター、食塩、でん粉発酵調味料、砂糖、香料、加工でん粉、増粘多糖類、カロチノイド色素、トレハロース、水	大豆、卵、乳
	バター	食用植物油脂、食用精製加工油脂、粉乳、食塩、乳化剤、香料、着色料(カロテン) (原材料の一部に大豆を含む)	大豆、乳
	ほうれん草	ほうれん草	
洋皿	ロースハム	豚ロース肉、糖類(水あめ・砂糖・乳糖)、大豆たん白、乳たん白、還元水あめ、卵たん白、食塩、酵母エキス、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、コチニール色素 酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、くん液、香辛料抽出物、たん白加水分解物	大豆、卵、乳、豚肉
	温キャベツ	キャベツ、食塩	
	ブロッコリー	ブロッコリー	
煮物	肉じゃが	じゃがいも(遺伝子組み換え不分別)、豚肉、玉ねぎ、人参、砂糖、異性化液糖、醤油、みりん、大豆油、食塩、発酵調味料、たん白加水分解物、昆布エキス、かつおエキス、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、(原材料の一部に小麦を含む)	小麦、大豆、豚肉、米
焼物	焼魚	さけ、食塩、植物油脂	さけ
	切り昆布	昆布、醤油、水飴、砂糖、ごま、みりん、醸造酢、食塩、ソルビット、着色料(カラメル色素)、酒精、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、pH調整剤、保存料(ソルビン酸K) (原材料の一部に大豆・小麦・ごまを含む)	小麦、大豆、ごま
	焼き海苔	乾海苔、味付調味液《砂糖・濃口醤油・水飴・醸造調味料・食塩・エキス(鰹節、海老、酵母、昆布、魚介)削り節・調味料(アミノ酸等) 香辛料・水》、甘味料(ステビア)	小麦、大豆、えび
味噌汁	味噌汁	かんぴょう、生あげ 大豆、米、食塩、かつお、ふし粉末(国産)、かつおエキス、酒精、調味料(アミノ酸等)	小麦、大豆
ご飯デザート	栃木県産コシヒカリ	白米	
	ヨーグルト	乳製品、砂糖、デキストリン、乳たんぱく、寒天、ミルクカルシウム、安定剤(加工でん粉・ペクチン) ピロリン酸鉄、香料、ビタミンD、乳酸菌	乳

# 平成29年 世田谷林間学園献立 原材料表

平成29年6月10日

日光ぐり〜んほてる懐かし家風和里

## 朝食選択 (一、二泊目：①洋食)

【注】 メニュー変更の際は再度連絡致します。食材及び調味料等は、仕入れの都合で変更することがあります。

献立		原材料・調味料等	アレルギー
目玉焼	目玉焼き	卵	卵
	ベーコン	豚バラ肉、糖類(水あめ・乳糖)、卵たん白、食塩、乳たん白、還元水あめ、大豆たん白、粉末油脂、たん白加水分解物、酵母エキス、かつおエキス、リン酸塩(Na)、カゼインNa、pH調整剤、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素	大豆、乳、卵、豚肉
洋皿	ウインナー (茹でる)	豚肉、豚脂肪、還元水あめ、食塩、大豆たん白、糖類(砂糖、ぶどう糖、乳糖)、粗ゼラチン、香辛料、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(抽出ビタミンE・ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)	大豆、乳、豚肉、ゼラチン
	温キャベツ	キャベツ、食塩	
	ポテトサラダ	馬鈴薯(遺伝子組換えでないもの)、玉ねぎ、にんじん、半固体状ドレッシング、砂糖、食塩、醸造酢、グリーンピース、香辛料、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、酵素、清水	小麦、大豆、乳、卵
	ブロッコリー	ブロッコリー	
スープ	コーンポタージュ	コーン、脱脂粉乳、小麦粉、砂糖、植物油(菜種)、食塩、調味料(アミノ酸)、全粉乳、加工でん粉、カロチン色素	小麦、乳
パン	ロールパン	小麦粉、糖類、バター、卵、脱脂粉乳、パン酵母、植物油脂、食塩、発酵風味料、植物性たん白、乳化剤、加工でん粉、糊料(アルギン酸エステル・キサントラン)、香料、イーストフード、V.C、(原材料の一部に乳成分・卵・小麦・大豆を含む)	小麦、大豆、乳、卵
	ジャム	砂糖、水飴、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料、水	
	マーガリン	植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、脱脂粉乳、乳化剤、香料、カロチノイド色素、水 (原材料の一部に大豆を含む)	大豆、乳
デザート	ヨーグルト	乳製品、砂糖、デキストリン、乳たんぱく、寒天、ミルクカルシウム、安定剤(加工でん粉・ペクチン)、ピロリン酸鉄、香料、ビタミンD、乳酸菌	乳
ドリンク	オレンジジュース	オレンジ果汁、香料	オレンジ
	牛乳	生乳	乳

# 平成29年 世田谷林間学園献立 原材料表

平成29年6月10日

日光ぐり〜んほてる懐かし家風和里

## 朝食選択 (二泊目: ㊦和食)

【注】メニュー変更の際は再度連絡致します。食材及び調味料等は、仕入れの都合で変更することがあります。

献立		原材料・調味料等	アレルギー
陶板焼	目玉焼き	鶏卵	卵
	ベーコン	豚バラ肉、糖類(水あめ・乳糖)、卵たん白、食塩、乳たん白、還元水あめ、大豆たん白、粉末油脂、たん白加水分解物、酵母エキス、かつおエキス、リン酸塩(Na)、カゼインNa、pH調整剤、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素	大豆、卵、乳、豚肉
洋皿	ウィンナー (茹でる)	豚肉、豚脂肪、還元水あめ、食塩、大豆たん白、糖類(砂糖、ぶどう糖、乳糖)、粗ゼラチン、香辛料調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(抽出ビタミンE・ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)	大豆、乳、豚肉、ゼラチン
	温キャベツ	キャベツ、食塩	
	ブロッコリー	ブロッコリー	
煮物	がんもどき	粉末状大豆たん白、植物油脂、大豆食物繊維、にんじん、粒状大豆たん白、ブドウ糖、加工でん粉、水	大豆
	水菜	水菜	
焼物	笹かま	魚肉、でん粉、砂糖、食塩、米醗酵調味料、清酒、卵白、かつお節エキス、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、ソルビット(原材料の一部に小麦・卵・大豆を含む)	小麦、大豆、卵
	うずら豆の煮物	うずら豆、還元水あめ、砂糖、食塩、調味料(アミノ酸)、漂白料(次亜硫酸Na)、着色料	
	しゅうまい	いとよりだい、えび、玉ねぎ、豚脂、パン粉、粉末状植物性たん白、砂糖、食塩、醤油、チキンスープ、発酵調味料、魚介エキス、小麦粉、加工でんぷん、ピロリン酸第二鉄	小麦、大豆、えび、鶏肉、豚肉
味噌汁	なめこ汁	なめこ、大豆、米、食塩、かつお、ふし粉末(国産)、かつおエキス、酒精、調味料(アミノ酸等)	大豆
	三つ葉	三つ葉	
ご飯	栃木県産コシヒカリ	白米	
デザート	ヨーグルト	乳製品、砂糖、デキストリン、乳たんぱく、寒天、ミルクカルシウム、安定剤(加工でん粉・ペクチン)、ピロリン酸鉄、香料、ビタミンD、乳酸菌	乳