

# 世田谷区日光林間学園献立表

2018

(O-157対策として、ナマ物は一切使用していません。)

## 夕食

### 1 泊目

写真は「豚すき焼き」を選択した例です。



- 洋 皿 鶏の唐揚げ 2ヶ レモン  
スパゲッティナポリタン、温キャベツ・ブロッコリー
- 焼 物 白身魚西京焼き みかん牛乳・ゆばの佃煮
- 煮 物 たぐり湯波の煮物
- 鉢 物 玉子豆腐、茶そうめん
- 止 椀 わかめ汁
- ご 飯 栃木県産コシヒカリ(おかわり自由)
- デザート みかんゼリー

### 2 泊目

写真は「和風ハンバーグ」を選択した例です。



- メイン エビフライ1本、ホタテ風味フライ1ヶ、  
温キャベツ、レモン・ブロッコリー
- サラダ 湯波こんにゃく、水菜、人参、わかめ、  
しそドレッシング
- 洋 皿 グラタン、アスパラ、マヨネーズ
- スープ コンソメスープ(玉葱・人参)
- 御 飯 栃木県産コシヒカリ(おかわり自由)
- デザート ぶどうゼリー

## 主菜 選択メニュー

A ~ E の中から、1泊に付き1種類の選択となります。



### A 豚すき焼き

豚肉60g  
ネギ、白滝、白菜



### B 和風ハンバーグ

ハンバーグ80g(豚・鶏合挽)  
ポテト、人参  
グリーンピース、おろしたれ



### C 洋風ハンバーグ

ハンバーグ80g(豚・鶏合挽)  
ポテト、人参  
インゲン、デミグラスソース



### D 陶板カツ煮

豚肉60g  
玉ネギ・グリーンピース



### E 豚陶板生姜焼き

豚肉60g  
もやし、ピーマン、人参  
キャベツ

## 朝食

1 泊目: **A**和食

2 泊目: **ウ**和食(※2泊目の和食) **イ**洋食のいずれかをご選択ください。



### A 和食

- 陶板焼 ス克蘭ブルエッグ  
(玉子1個、ほうれん草、バター)
- 洋 皿 ロースハム半分×3枚、キャベツ(温)  
ブロッコリー
- 煮 物 肉じゃが
- 焼 物 焼魚、切り昆布、焼き海苔1袋
- 味噌汁 かんぴょう、生揚げ
- 御 飯 栃木県産コシヒカリ(おかわり自由)
- デザート ヨーグルト



### イ 洋食

- 陶板焼 (玉子1個、ベーコンスライス2枚)
- 洋 皿 ウィナー2本(茹でる)、キャベツ(温)、  
ポテトサラダ(玉葱・人参・グリーンピース)  
ブロッコリー
- スープ コーンポタージュ
- ロールパン 2個(ジャム&マーガリン)
- ヨーグルト
- オレンジジュース(グラス)  
または 牛乳(グラス)/選択制



### ウ 和食

- 陶板焼 (玉子1個、ベーコンスライス2枚)
- 洋 皿 ウィナー2本(茹でる)  
キャベツ(温)、ブロッコリー
- 煮 物 がんもどき、水菜
- 焼 物 笹かま1枚、うずら豆の煮物、  
しゅうまい1個
- 味噌汁 なめこ汁、三つ葉
- 御 飯 栃木県産コシヒカリ(おかわり自由)
- デザート ヨーグルト