

# 世田谷林間学園様 献立成分表

(梅屋敷旅館/ホテル高照)

平成30年6月23日現在

料理	成分表	アレルギー
A.豚すき焼	豚肉・長ネギ・白滝・白菜 すきやきのたれ: 下記 醤油、米発酵調味料、砂糖、みりん、清酒、かつおぶしエキス、こんぶエキス 食塩、調味料(アミノ酸等)(原材料の一部に、小麦、サバを含む。)	豚肉 大豆・小麦・サバ
B.和風ハンバーグ	ハンバーグ: 豚肉、鶏肉、小麦、卵 ポテト: 植物油脂、(大豆) サラダ油: なたね、シリコーン 付け合せ: 人参、グリーンピース たれ: 下記 野菜類(たまねぎ、ニンニク)、醤油、醸造酢、 (原材料の一部に小麦・大豆を含む)	豚肉・鶏肉・小麦・卵 大豆 大豆 大豆・小麦
C.洋風ハンバーグ	ハンバーグ: 豚肉、鶏肉、小麦、卵 ポテト: 植物油脂、(大豆) サラダ油: なたね、シリコーン 付け合せ: ポテト、人参、インゲン たれ: 下記 チキンストック、玉葱、小麦、パーム油、トマト、赤ワイン、食用油脂、糖類、食塩 たん白加水分解物、香辛料、カラメル色素、L-グルタミン酸ナトリウム、5-リボヌクレオチドナトリウム	豚肉・鶏肉・小麦・卵 大豆 大豆 小麦・大豆・鶏肉・豚肉
D.豚陶板カツ煮	豚肉 衣: 小麦・卵・植物油脂(大豆) たれ: 大豆・小麦・かつお 付け合わせ: 玉ねぎ・グリーンピース	豚肉 卵・小麦・大豆
E.豚生姜焼き	豚肉 付け合せ: もやし、ピーマン、人参、キャベツ サラダ油: なたね、シリコーン 生姜焼きのたれ: 下記 醤油、発酵調味料、砂糖、生姜、レモン果汁、唐辛子、香辛料抽出物、増粘剤 (キサンタンガム)、カラメル色素、香料、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)	豚肉 大豆・小麦

## 夕食副菜 1泊目

料理	成分表	アレルギー
鳥の唐揚げ	鶏肉 唐揚げ粉:小麦粉、澱粉、食塩、砂糖、コショウ、乳加工品、植物性たん白、ぶどう糖、 パプリカ、加工澱粉、調味料(アミノ酸)、膨張剤 (原材料の一部に小麦、乳成分、大豆、乳成分を含む)	鶏肉 大豆・小麦・乳
付け合せ スパゲティーナポリタン	スパゲッティ(デュラム小麦のセモリナ)、玉葱、トマトケチャップ(別紙参照) キャベツ・塩・レモンライス・ブロッコリー	小麦
白身魚西京焼	サワラ、味噌、砂糖、水飴、みりん、塩、料理酒、調味料(アミノ酸等)	サバ・大豆
湯葉の佃煮	大豆、醤油、砂糖、調味料(アミノ酸)(原材料の一部に小麦を含む)、ごま、一味唐辛子	大豆・小麦・ごま
みかん牛乳羹	みかんホールシロップ漬け[みかん、砂糖、酸味料、安定剤(メチルセルロース)] 砂糖、生乳、寒天	乳・オレンジ(みかん)
煮物	水菜、湯波[大豆、揚げ油(大豆白絞油)]	大豆
エノキあんかけ	エノキ・醤油・みりん・砂糖・片栗粉(でん粉)・出汁(かつお)	大豆・小麦
玉子豆腐	玉子、食塩、たん白加水分解物、砂糖、醸造酢、ヒロリン酸K、調味料(アミノ酸) カロチン色素、 添付スープ:砂糖、食塩、醤油、鰹節エキス、昆布エキス、醸造酢、酵母エキス 原材料の一部に小麦を含む	卵  大豆・小麦
茶ソーメン	小麦粉、食塩、抹茶、ベニバナ黄色素、クチナシ青色素製剤	小麦
めんつゆ	酒[別紙参照]、砂糖、みりん[別紙参照] こいくち醤油[別紙参照]、だしパック[別紙参照]、昆布	大豆・小麦
わかめ汁	湯通し塩蔵わかめ、味噌(別紙参照)、だしパック(別紙参照)、昆布	大豆
御飯	栃木産コシヒカリ	
みかん・ゼリー	オレンジ果汁・みかん果汁 ブドウ糖果糖液糖、粉あめ、グラニュー糖、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、ビタミンC、酸味料、水	オレンジ

## 夕食副菜2日目

料理	成分表	アレルギー
エビフライ	海老、玉子、白絞油(別紙参照) パン粉(小麦粉、植物性ショートニング、砂糖、イースト、食塩、	海老・卵 小麦
帆立風味フライ	魚肉すり身(たら)、でん粉、ホタテペースト、食塩、発酵調味料、砂糖、香料、水、 ホタテエキス調味料、 パン粉、バターミックス、小麦粉、コーングリッツ、米粉、加工澱粉、打ち粉、水	大豆 小麦・乳
	キャベツ・食塩・レモン・ブロッコリー	
サラダ	ゆばコンニャク:大豆粉、こんにゃく粉、澱粉、トレハロース、水酸化カルシウム 水菜、人参、わかめ しそドレッシング:糖類、しょうゆ、醸造酢、発酵調味料、たんぱく加水分解物、食塩 かつおエキス、香料、ほたてエキス、梅肉、チキンブイヨンレモン果汁、調味料、香辛料 しいたけエキス、増粘多糖類青じそ(原材料の一部に乳成分、小麦、ゼラチンを含む)	大豆 鶏肉・豚肉・りんご ゼラチン・大豆・小麦
グラタン	生乳、小麦粉、じゃがいも、マカロニ、とうもろこし、ベーコン、マーガリン、にんじん ナチュラルチーズ、食塩、ブイヨン、酵母エキス、砂糖、こしょう、パセリ、ローリエ 植物油(大豆、菜種)、水	豚肉・乳・小麦・卵・大豆
スープレ	玉葱、人参、コンソメ(別紙参照)	牛肉・乳・小麦
御飯	栃木産コシヒカリ	
ぶどう・ゼリー	ぶどう果汁、ブドウ糖果糖液糖、グラニュー糖 果糖、ポリデキストロース、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、水	

## 朝食ア和食

料 理	成 分 表	アレルゲン
陶板焼き	スクランブルエッグ ほうれん草・バター	大豆・乳・卵
ロースハム・温野菜	ロース肉、卵たん白、乳たん白、大豆たん白、糖類(乳糖、水あめ)食塩 ポークエキス、たん白加水分解物、酵母エキス、ガゼインNa、リン酸塩 調味料(アミノ酸等)、増多糖類、サイクロデキストリン、酸化防止剤(V. C) 発色剤、着色料(カルミン酸)、キャベツ	豚肉・卵・大豆・乳
肉じゃが	じゃが芋、こんにゃく、豚肉、玉葱、醤油、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、みりん、清酒 鰹節エキス、食塩、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC) (原材料の一部に小麦、大豆を含む)	豚肉・小麦・大豆
切り昆布	昆布、醤油(別紙参照)、ブドウ糖果糖液糖、食塩、砂糖、ごま、寒天、カラメル色素 調味料、酸味料、甘味料(ステビア)	小麦・大豆・ごま
焼魚	塩鮭	
焼き海苔	乾のり、砂糖、醤油、味醂、食塩、昆布、えび、鰹節、ごま油	えび・大豆・小麦・ごま
味噌汁	かんぴょう、生揚げ[大豆(遺伝子組み換えでない)豆腐用凝固剤、植物油脂]、 だしパック(別紙参照)、昆布	大豆
御飯	栃木産コシヒカリ	
ヨーグルト	生乳、乳製品、砂糖、香料	乳

## 朝食イ洋食

料 理	成 分 表	アレルゲン
目玉焼き	鶏卵	卵
ベーコン	豚バラ肉、乳糖、食塩、乳たん白、大豆たん白、卵たん白、粉末油脂、ポークエキス 調味料(アミノ酸)、カゼインNa、くん液、酸化防止剤(ビタミンC)、増粘剤(カラギナン) トレハロース、リン酸塩(Na)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(カルミン酸)	豚肉・卵・大豆・乳
ウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類(水飴、ブドウ糖、乳糖)、でん粉、食塩 香辛料、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、保存料(ソルビン酸K)、ph調整剤 酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(カルミン酸)、くん液	豚肉・乳
ポテトサラダ	じゃがいも、玉葱、人参、グリーンピース、マヨネーズ(別紙参照)	卵
温野菜	キャベツ、ブロッコリー、食塩	
スープ	スイートコーン、デキトリン、小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、でん粉、食塩、食用植物油脂 調味料(アミノ酸等)、チーズ、増粘剤(グァーガム)、酵母エキス、香料 香料、香辛料、牛脂、牛乳	乳・小麦
ロールパン	小麦粉、糖類、バター、卵、マーガリン、脱脂粉乳、パン酵母、食塩、発酵風味料 乳化剤、イーストフード、VC (原材料の一部に大豆を含む)	卵・乳
ジャム&マーガリン	イチゴジャム:砂糖類(水あめ、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料 マーガリン:食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、脱脂粉乳 乳化剤、香料、カロチノイド色素(原材料の一部に大豆を含む)	乳・大豆
ヨーグルト	生乳、砂糖、乳製品、香料	乳
オレンジジュース	オレンジ、香料	オレンジ
牛乳	生乳	乳

## 朝食ウ和食

料 理	成 分 表	アレルゲン
目玉焼き	鶏卵	卵
ベーコン	豚バラ肉、乳糖、食塩、乳たん白、大豆たん白、卵たん白、粉末油脂、ポークエキス 調味料(アミノ酸)、カゼインNa、くん液、酸化防止剤(ビタミンC)、増粘剤(カラギナン) トレハロース、リン酸塩(Na)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(カルミン酸)	豚肉・卵・大豆・乳
ウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類(水飴、ブドウ糖、乳糖)、でん粉、食塩 香辛料、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、保存料(ソルビン酸K)、ph調整剤 酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(カルミン酸)、くん液 キャベツ	豚肉・乳
がんもどき	大豆(遺伝子組み換えでない)豆腐用凝固剤、ひじき、にんじん、ごぼう、ごま、水菜	大豆・ごま
笹かま	魚肉、卵白、馬鈴薯でん粉(遺伝子組み換えでない)食塩、清酒、米醗酵調味料、水飴 ぶどう糖果糖液糖、はちみつ、鯉節エキス、PH調整剤、調味料(アミノ酸等)ソルビット ビタミンC(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	卵・小麦・大豆
しゅうまい	野菜(たまねぎ、グリーンピース)、食肉(鶏肉、豚肉)、つなぎ(小麦粉、ゼラチン、卵白) 豚脂、粒状植物性たん白、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、しょうゆ、たん白加水分解物、 香辛料、エキス、(チキン、ポーク)、皮(小麦粉、粉末状植物性たん白)、加工でん粉、 調味料(アミノ酸等)	鶏肉・豚肉・小麦・卵・大豆 ゼラチン
うづら豆の煮物	大正金時、砂糖、水飴、ソルビット、食塩、酸味料	
味噌汁	なめこ、味噌(別紙参照)、だしパック(別紙参照)、三つ葉	大豆・乳
御飯	栃木産コシヒカリ	
ヨーグルト	生乳、砂糖、乳製品、香料	乳

## ☆ 調味料(食堂)

品名	成 分 表	アレルゲン
ウースターソース	野菜(たまねぎ、ニンニク、トマト、その他)、醸造酢 糖類(砂糖、ブドウ糖果糖液糖)食塩、香辛料、カラメル色素、酸味料 酸味料、調味料(アミノ酸)	
こいくち醤油	脱脂加工大豆、小麦、食塩、アミノ酸液、カラメル、科学調味料、合成保存料添加	大豆・小麦
しそドレッシング	果糖ブドウ糖液糖・醸造酢・醤油・食塩・酒精・たん白加水分解物・ホタテエキス 梅肉・調味料(アミノ酸等)・りんご・レモン果汁・酸味料・かつお節エキス・野菜エキス 香料・香辛料抽出物・青しそ(原材料の一部に小麦・鶏・豚・ゼラチン(豚)を含む)	鶏肉・豚肉・りんご ゼラチン・大豆・小麦

## ☆ 調味料(材料)

品名	成分表	アレルギー
うすくち醤油	アミノ酸液、脱脂加工大豆、小麦、食塩、発酵調味料、酸味料 甘味料(甘草)、保存料(安息香酸ナトリウム)、ビタミンC	大豆・小麦
こいくち醤油	脱脂加工大豆、小麦、食塩、アミノ酸液、カラメル、科学調味料、合成保存料添加	大豆・小麦
みりん	もち米、米、米こうじ、醸造アルコール、糖類	
味噌	大豆、米、食塩、酒精	大豆
トマトケチャップ	トマト、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料	
上白糖	原料糖	
チキンコンソメ	ぶどう糖・食塩・シーズニグパウダー(豚肉・鶏肉・小麦・大豆)・たん白加水分解物(大豆) 野菜エキスパウダー(乳・小麦・大豆・鶏肉)・香辛料・Lグルタミン酸ナトリウム・グリシン クエン酸三ナトリウム・コハク酸二ナトリウム・香料・5'-リボヌクレオチド二ナトリウム	鶏肉・豚肉・小麦・大豆・乳
だしパック	鰹削り節・食塩・調味料(アミノ酸)	
白絞油	食用なたね油、食用大豆油、シリコーン	大豆
食塩	塩	
サラダ油	食用なたね油、シリコーン	
マヨネーズ	食用植物油脂(大豆を含む)、卵、醸造酢、食塩、砂糖類(水飴、砂糖)、調味料(アミノ酸)、香辛料	大豆・卵
酒	米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料	
マーガリン	植物油脂、食用精製加工油脂、バター、食塩、粉乳、炭酸カルシウム、乳化剤、香料 ビタミンA、着色料( $\beta$ -カロチン)(原材料の一部に大豆を含む)	乳・大豆
バター	生乳、食塩	
しそドレッシング	果糖ブドウ糖液糖・醸造酢・醤油・食塩・酒精・たん白加水分解物・ホタテエキス 梅肉・調味料(アミノ酸等)・りんご・レモン果汁・酸味料・かつお節エキス・野菜エキス 香料・香辛料抽出物・青しそ(原材料の一部に小麦・鶏・豚・ゼラチン(豚)を含む)	鶏肉・豚肉・りんご ゼラチン・大豆・小麦