

2018年 日光東観荘 世田谷区林間学園 原材料表

夕食(1日目)

	献立	原材料・調味料等	アレルギー
洋 皿	鶏の唐揚げ	鶏肉 片栗粉・酒・しょう油[食塩・脱脂加工大豆・小麦]生姜・にんにく 塩胡椒[食塩・胡椒・砂糖・ぶどう糖・パン粉・調味料(アミノ酸)・その他(原材料の一部に乳・小麦・大豆成分を含む)] 揚げ油	小麦・乳・大豆・鶏肉 ※調理器(フライヤー)は、他の食材 も調理します。
	レモン	レモン	
	スパゲッティナポリタン	スパゲッティ ケチャップ・味付塩胡椒・サラダ油	小麦・大豆
	温キャベツ	キャベツ・塩	
	温ブロッコリー	ブロッコリー・塩	
焼 物	白身魚西京焼	たら みそ・みりん・砂糖・酒	大豆
	みかん牛乳寒	牛乳、ゼラチン、砂糖、みかんシラップ漬(砂糖・酸味料・メルセルロース)	乳・オレンジ(みかん)・ゼラチン
	湯波の佃煮	湯波(大豆)・醤油・砂糖・調味料・ごま・一味唐辛子	小麦・大豆・ごま
煮 物	日光湯波	手練り湯場(大豆) 淡口しょう油・砂糖・かつおだし	小麦・大豆・さば
	えのき餡	えのき茸 片栗粉・濃い口醤油・淡口醤油・砂糖・かつお出し	小麦・大豆・さば
	青味	水菜・塩	
温 物	玉子豆腐	卵 淡口しょう油・塩・かつおだし	小麦・卵・大豆・さば
	茶そーめん	茶そーめん(小麦・塩・抹茶・ベニバナ黄色素・クチナシ青色素)	小麦
	出しつゆ	出し醤油	小麦・大豆・さば
止 椀	わかめ汁	乾燥わかめ	
		みそ・かつおだし・和風調味料	乳・大豆・さば
ご 飯	栃木県産コシヒカリ	白米	
デザート	みかんゼリー	オレンジ果汁・みかん果汁・ブドウ糖加糖液糖・粉あめ・グラニュー糖・ゲル化剤(増粘多糖類)・香料・ビタミンC 酸味料・水	オレンジ

【ご注意】

- アレルギー義務表示7品目(小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)、推奨表示20品目(あわび・イカ・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ
豚肉・まつたけ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま)の計27品目を表示してあります。
- 食材、及び調味料等は仕入れの都合で変更する事が有ります。表記に関わらずアレルゲンは必ずお知らせ下さい。重篤な症状を持つ生徒さんに付いては特にご注意お願い致します。

2018年 日光東観荘 世田谷区林間学園 原材料表

夕食(2日目)

	献立	原材料・調味料等	アレルギー
メイン	エビフライ	エビ 天ぷら粉(小麦粉・卵黄粉・食塩・でん粉・ベーキングパウダー・アミノ酸・カロチン色素・酵素)・パン粉・味付塩胡椒・卵 揚げ油	小麦・卵・エビ・大豆 ※調理器(フライヤー)は、他の食材も調理します。
	ホタテ風味フライ	たら・でん粉・ホタテペースト・食塩・発酵調味料・砂糖・ホタテエキス・パン粉・バターミックス・小麦粉 コーングリッツ・米粉・加工澱粉 揚げ油	小麦・大豆
	レモン	レモン	
	温キャベツ	キャベツ・塩	
	温ブロッコリー	ブロッコリー・塩	
サラダ	湯波こんにゃく	湯波こんにゃく(こんにゃく粉・大豆粉・でん粉・水酸化Ca)	大豆
	水菜	水菜	
	人参	人参	
	わかめ	乾燥わかめ	
	しそドレッシング	しそドレッシング	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんごゼラチン
洋皿	グラタン	牛乳、小麦粉、じゃがいも、マカロニ、とうもろこし、ベーコン、マーガリン、人参、ナチュラルチーズ、食塩、ブイヨン 酵母エキス、砂糖、胡椒、パセリ、ローリエ、植物油、水	卵・乳・小麦・豚肉・大豆
	アスパラ	アスパラ・塩 炒め油	大豆
	マヨネーズ		卵・小麦・大豆
スープ	コンソメスープ	チキンコンソメ・塩	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
	玉ねぎ	玉ねぎ	
	人参	人参	
ご飯	栃木県産コシヒカリ	白米	
デザート	ぶどうゼリー	ぶどう果汁・ブドウ糖加糖液糖・グラニュー糖・加糖・ポリデキストロース・ゲル化剤(増粘多糖類)・香料・ビタミンC 酸味料・水	

【ご注意】

- アレルギー義務表示7品目(小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)、推奨表示20品目(あわび・イカ・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま)の計27品目を表示してあります。
- 食材、及び調味料等は仕入れの都合で変更する事が有ります。表記に関わらずアレルギーは必ずお知らせ下さい。重篤な症状を持つ生徒さんに付いては特にご注意お願い致します。

2018年 日光東観荘 世田谷区林間学園 原材料表

夕食（選択鍋）

献立	原材料・調味料等	アレルギー
豚すき焼	豚肉	豚肉
	ねぎ	
	白菜	
	白滝[こんにゃく粉・海藻粉末、水酸化カルシウム]	
	濃口醤油・みりん・砂糖・酒	※卵の付け合わせはございません。 小麦・大豆
和風ハンバーグ	ハンバーグ（鶏肉・豚肉・たまねぎ・しょうが・豚脂・粒状植物性たん白・でん粉・粉末状植物たん白・米粉・デキストリン・ドロマイド・酵母エキス・トマトペースト・ポークエキス・砂糖・食塩・マスタード・パン酵母・香辛料）	大豆・豚肉・鶏肉
	ポテト(ばれいしょ・植物油・ぶどう糖)・揚げ油	大豆
	人参	
	グリーンピース	
	おろしたれ(玉ねぎ・にんにく・しょう油・醸造酢)	小麦・大豆
洋風ハンバーグ	ハンバーグ（鶏肉・豚肉・たまねぎ・しょうが・豚脂・粒状植物性たん白・でん粉・粉末状植物たん白・米粉・デキストリン・ドロマイド・酵母エキス・トマトペースト・ポークエキス・砂糖・食塩・マスタード・パン酵母・香辛料）	大豆・豚肉・鶏肉
	ポテト(ばれいしょ・植物油・ぶどう糖)・揚げ油	大豆
	人参	
	インゲン	
	デミグラスソース（チキンストック・玉ねぎ・ブラウンルー・トマト・赤ワイン・食用油脂・糖類・食塩・たん白加水分解物・香辛料・カラメル色素・L-グルタミン酸ナトリウム・5-リボヌクレオチドニウム	小麦・大豆・鶏肉・豚肉
陶板カツ煮	ロースカツ（豚肉・パン粉・でん粉・食塩・乳たん白・卵白末・植物油・大豆粉・加工でん粉・リン酸塩・カゼインNa調味料・カロチノイド色素）・酵素	卵・乳・小麦・大豆・豚肉
	玉ねぎ	
	濃口醤油・砂糖・出し	小麦・大豆・さば
豚生姜焼き	豚肉	豚肉
	もやし	
	ピーマン	
	人参	
	キャベツ	
	しょう油・砂糖・生姜・食塩・魚醤・リンゴ果汁・レモン果汁・香辛料・酒精・調味料(アミノ酸)	小麦・大豆・リンゴ

【ご注意】

- アレルギー義務表示7品目（小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに）、推奨表示20品目（あわび・イカ・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま）の計27品目を表示してあります。
- 食材、及び調味料等は仕入れの都合で変更する事があります。表記に関わらずアレルギーは必ずお知らせ下さい。重篤な症状を持つ生徒さんに付いては特にご注意お願い致します。

2018年 日光東観荘 世田谷区林間学園 原材料表

朝食（ア和食／1日目）

	献立	原材料・調味料等	アレルギー
陶 板 焼	スクランブルエッグ	鶏卵・植物油・でん粉・食塩・香辛料・増粘剤・アミノ酸・調味料・カロチノイド色素・香料	卵・乳・大豆・小麦・ゼラチン
	ほうれん草	ほうれん草	
	バター	食用植物油脂・バター・食用精製加工油脂・カゼインNa・食塩・乳化剤・香料・着色料(βカロテン)	乳・大豆
洋 皿	ロースハム	豚ロース肉・大豆たん白・還元水あめ・卵たん白・食塩・乳たん白・たん白加水分解物・酵母エキス・乳糖・リン酸塩・発色剤・ニコチール色素・調味料(アミノ酸)・香辛料抽出物	乳・卵・大豆・豚肉
	温キャベツ	キャベツ・塩	
	温ブロッコリー	ブロッコリー・塩	
煮 物	肉じゃが	豚肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・しょう油・みりん・砂糖・大豆油・食塩・かつおエキス・昆布エキス	小麦・大豆・豚肉
焼 物	焼き魚	鮭・塩・植物油	鮭・大豆
	切り昆布	昆布・しょう油・水あめ・砂糖・ごま・みりん・砂糖・醸造酢・食塩	小麦・大豆・ごま
	焼き海苔	海苔（※風味付けはされておりません、えび・かにの生息する地域で収穫）	
味 噌 汁	かんぴょう	かんぴょう	
	生揚げ	大豆・凝固剤・大豆油	大豆
		みそ・かつおだし・和風調味料	乳・大豆・さば
ご 飯	栃木県産コシヒカリ	白米	
チ ョ ー ト	ヨーグルト	生乳・乳製品・砂糖・乳性たん白質・乳糖	乳

【ご注意】

- アレルギー義務表示7品目（小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに）、推奨表示20品目（あわび・イカ・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま）の計27品目を表示してあります。
- 食材、及び調味料等は仕入れの都合で変更する事が有ります。表記に関わらずアレルゲンは必ずお知らせ下さい。重篤な症状を持つ生徒さんに付いては特にご注意お願い致します。

2018年 日光東観荘 世田谷区林間学園 原材料表

朝食（イ洋食/2日目※選択）

	献立	原材料・調味料等	アレルギー
陶 板 焼 き	卵	卵	卵
	ベーコン	ベーコン[豚バラ肉・乳たん白・乳糖・食塩・大豆たん白・卵たん白・粉末油脂・ポークエキス・トレハロース 調味料(アミノ酸等)・リン酸塩・カゼインNa・増粘剤・酸化防止剤・発色剤・着色料]	乳・卵・大豆・豚肉
洋 皿	ウィンナー	豚肉・豚脂・水あめ・食塩・大豆たん白・砂糖・ぶどう糖・乳糖・ゼラチン・香辛料・調味料(アミノ酸)・Ph調整剤 リン酸塩・ビタミンC・ビタミンE・亜硫酸Na・水	豚肉・大豆・乳・ゼラチン
	温キャベツ	キャベツ・塩	
	温ブロッコリー	ブロッコリー・塩	
	ポテトサラダ	馬鈴薯・半固体状ドレッシング・人参・玉ねぎ・砂糖・食塩・醸造酢・香辛料・アミノ酸・増粘多糖類 酵素・グリーンピース	乳・卵・小麦・大豆
ス ー プ	コーンポタージュ	コーン・菜種油・脱脂粉乳・全粉乳・小麦粉・砂糖・植物油・食塩・澱粉・調味料(アミノ酸等) 牛乳	小麦・乳
パ ン	ロールパン	小麦粉・糖類・バター・卵・脱脂粉乳・植物油脂・パン酵母・食塩・発行風味料・植物性たん白・乳化剤・加工でん粉 糊料・香料・イーストフード・VC	小麦・乳・卵・大豆
	ジャム&マーガリン	【いちごジャム(いちご・砂糖類(水あめ・砂糖)・ゲル化剤(ペクチン)・酸味料・清水)】 【マーガリン(食用植物油脂・食用精製加工油脂・食塩・脱脂粉乳・乳化剤・香料・カロチノイド色素・清水)】	乳・大豆
飲 物	オレンジジュース	果実(オレンジ・うんしゅうみかん)・香料	オレンジ
	牛乳	生乳	乳
デ ト	ヨーグルト	生乳・乳製品・砂糖・乳性たん白質・乳糖	乳

【ご注意】

- アレルギー義務表示7品目(小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)、推奨表示20品目(あわび・イカ・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ
豚肉・まつたけ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま)の計27品目を表示してあります。
- 食材、及び調味料等は仕入れの都合で変更する事が有ります。表記に関わらずアレルギーは必ずお知らせ下さい。重篤な症状を持つ生徒さんに付いては特にご注意お願い致します。

2018年 日光東観荘 世田谷区林間学園 原材料表

朝食（ウ和食／2日目※選択）

	献立	原材料・調味料等	アレルギー
陶 板 焼	卵	卵	卵
	ベーコン	ベーコン[豚バラ肉・乳たん白・乳糖・食塩・大豆たん白・卵たん白・粉末油脂・ポークエキス・トレハロース 調味料(アミノ酸等)・リン酸塩・カゼインNa・増粘剤・酸化防止剤・発色剤・着色料]	乳・卵・大豆・豚肉
洋 皿	ウィンナー	豚肉・豚脂・水あめ・食塩・大豆たん白・砂糖・ぶどう糖・乳糖・ゼラチン・香辛料・調味料(アミノ酸)・Ph調整剤 リン酸塩・ビタミンC・ビタミンE・亜硫酸Na・水	豚肉・大豆・乳・ゼラチン
	キャベツ	キャベツ・塩	
煮 物	がんもどき	粉末状大豆たん白、植物油脂、大豆食物繊維、にんじん、粒上たん白、ぶどう糖、加工でん粉、揚げ油	大豆
	水菜	かつおだし・淡口醤油・砂糖	小麦・大豆・さば
焼 物	笹かま	魚肉・植物性たん白・発酵調味液・砂糖・食塩・植物油・卵白・砂糖混合異性化液糖・ぶどう糖・でん粉・アミノ酸 貝Ca・キシロース	卵・大豆
	うずら豆煮物	うずら豆・砂糖・水あめ・食塩・ソルビット・ソルビン酸K	
	しゅうまい	いとよどりだい、えび、玉ねぎ、豚肉、パン粉、粉末状植物たん白、砂糖、食塩、醤油、チキンスープ、発酵調味料 魚貝エキス、小麦粉、加工でん粉	小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉
味 噌 汁	なめこ汁	なめこ	
		みそ・かつおだし・和風調味料	乳・大豆・さば
ご 飯	栃木県産コシヒカリ	白米	
デ ザ ー ト	ヨーグルト	生乳・乳製品・砂糖・乳性たん白質・乳糖	乳

【ご注意】

- アレルギー義務表示7品目（小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに）、推奨表示20品目（あわび・イカ・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ
豚肉・まつたけ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま）の計27品目を表示してあります。
- 食材、及び調味料等は仕入れの都合で変更する事があります。表記に関わらずアレルゲンは必ずお知らせ下さい。重篤な症状を持つ生徒さんに付いては特にご注意お願い致します。

2018年 日光東観荘 世田谷区林間学園 原材料表

調味料等

調味料	原材料	アレルギー
みそ	大豆・米・食塩・かつおエキス・昆布エキス・酒精・調味料(アミノ酸)	大豆
マヨネーズ	食用植物油脂・卵黄・醸造酢・砂糖類(水あめ・砂糖)・食塩・調味料(アミノ酸)・香辛料・香辛料抽出物・清水	小麦・卵・大豆
みりん	もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
酒	米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・酸味料	
淡口しょう油	食塩、小麦、脱脂加工大豆・大豆、ふどう糖・小麦たんぱく・米・アルコール	小麦・大豆
濃口しょう油	大豆・小麦・食塩・アルコール	小麦・大豆
かつお出し	さばびし・いわし・かつおびし・L-グルタミン酸ナトリウム、食塩	さば
和風調味料	調味料(アミノ酸等)・食塩・砂糖類(砂糖・乳糖)・風味原材料(かつお節粉末・かつおエキス)・酵母エキス	乳
だし醤油	しょうゆ・ふどう糖果糖液糖・食塩・そうだかつお・さば・かつお・砂糖・小麦発酵調味料・醸造酢・昆布・調味料(アミノ酸等)・アルコール	小麦・大豆・さば
味付塩胡椒	食塩・胡椒・砂糖・調味料(アミノ酸)	
揚げ油	大豆白絞油(大豆・シリコーン)	大豆
ケチャップ	トマト・砂糖・ふどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・玉ねぎ・香辛料	
中濃ソース	トマト・りんご・人参・玉ねぎ・醸造酢・砂糖・ふどう糖果糖液糖・食塩・コーンスターチ・たん白加水分解物・香辛料増粘剤・カラメル色素	大豆・りんご
しそドレッシング	果糖ふどう糖液・醸造酢・醤油・食塩・酒精・たん白加水分解物・ホタテエキス・梅肉・調味料(アミノ酸)りんご・レモン果汁・酸味料・鰹節エキス・野菜エキス・香料・香辛料抽出物・青紫蘇・水	小麦・大豆・鶏肉・豚肉 りんご・ゼラチン
チキンコンソメ	ブドウ糖・食塩・シーズニングパウダー・たん白加水分解物・野菜エキスパウダー・香辛料・L-グルタミン酸ナトリウムグリシン・クエン酸三ナトリウム・コハク酸二ナトリウム・香料・5'-リボヌクレオチド二ナトリウム	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
おろしたれ	玉ねぎ・にんにく・しょうゆ[小麦・食塩・脱脂加工大豆・みりん・アルコール]・酢[小麦・酒粕・米・コーン・食塩アルコール]	小麦・大豆

【ご注意】

- アレルギー義務表示7品目(小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)、推奨表示20品目(あわび・イカ・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま)の計27品目を表示してあります。
- 食材、及び調味料等は仕入れの都合で変更する事が有ります。表記に関わらずアレルギーは必ずお知らせ下さい。重篤な症状を持つ生徒さんに付いては特にご注意お願い致します。