

1 泊目

夕食



- 主 菜 牛すき焼き (60g)、ネギ、白滝、白菜
- 洋 皿 鶏の唐揚げ (2ヶ) レモン、温キャベツ
スパゲッティナポリタン、・ブロッコリー
- 焼 物 白身魚西京焼き みかん牛乳・ゆばの佃煮
- 煮 物 たぐり湯波の煮物
- 鉢 物 玉子豆腐、茶そうめん
- 止 椀 わかめ汁
- ご 飯 栃木県産コシヒカリ (おかわり自由)
- デザート みかんゼリー

朝食



- 陶板焼 ス克蘭ブルエッグ (玉子1個)
ほうれん草、バター
- 洋 皿 ロースハム (半分×3枚)
キャベツ (温)、ブロッコリー
- 煮 物 肉じゃが
- 焼 物 焼魚、切り昆布、焼き海苔1袋
- 味噌汁 かんぴょう、生揚げ
- 御 飯 栃木県産コシヒカリ (おかわり自由)
- デザート ヨーグルト

2 泊目

夕食



- 主 菜 和風ハンバーグ (80g)、人参、ポテト、
グリーンピース、おろしたれ
- 揚 物 エビフライ1本、ホタテ風味フライ1ヶ、
温キャベツ、レモン・ブロッコリー
- サラダ 湯波こんにゃく、水菜、人参、わかめ、
しそドレッシング
- 洋 皿 カニグラタン (マカロニ、ベニズワイガニ、
ベーコン、チーズ) アスパラ、マヨネーズ
- スープ コンソメスープ (玉葱・人参)
- 御 飯 栃木県産コシヒカリ (おかわり自由)
- デザート ぶどうゼリー

朝食



- 陶板焼 玉子 (1個)、ベーコンスライス (2枚)
- 洋 皿 ウィンナー2本 (茹でる)、キャベツ (温)、
ポテトサラダ (玉葱・人参・グリーンピース)
ブロッコリー
- スープ コーンポタージュ
- パ ン ロールパン (2個)、ジャム&マーガリン
- デザート ヨーグルト
- 飲 物 オレンジジュース