

2019年 日光東観荘 江東区移動教室献立 原材料表

夕食 (1日目)

	献立	原材料・調味料等	アレルギー
主菜	牛すき焼	牛肉	牛肉
		白菜・ネギ・白滝[こんにゃく粉・海藻粉末、水酸化カルシウム]	
		濃口醤油・みりん・砂糖・酒	※卵の付け合わせはございません。
洋皿	鶏の唐揚げ	鶏肉 片栗粉・酒・しょう油[食塩・脱脂加工大豆・小麦]生姜・にんにく 塩胡椒[食塩・胡椒・砂糖・ぶどう糖・パン粉・調味料(アミノ酸)・その他(原材料の一部に乳・小麦・大豆成分を含む)] 揚げ油	小麦・乳・大豆・鶏肉 ※調理器(フライヤー)は、他の食材も調理します。
	レモン	レモン	
	スパゲッティナポリタン	スパゲッティ ケチャップ・味付塩胡椒・サラダ油	小麦・大豆
	温キャベツ	キャベツ・塩	
	温ブロッコリー	ブロッコリー・塩	
焼物	白身魚西京焼	たら みそ・みりん・砂糖・酒	大豆
	みかん牛乳寒	牛乳、ゼラチン、砂糖、みかんシラップ漬(砂糖・酸味料・メルセルローズ)	乳・オレンジ(みかん)・ゼラチン
	湯波の佃煮	湯波(大豆)・醤油・砂糖・調味料・ごま・一味唐辛子	小麦・大豆・ごま
煮物	日光湯波	手練り湯場(大豆) 淡口しょう油・砂糖・かつおだし	小麦・大豆
	えのき餃	えのき茸 片栗粉・濃い口醤油・淡口醤油・砂糖・かつお出し	小麦・大豆
	青味	水菜・塩	
温物	玉子豆腐	卵 淡口しょう油・塩・かつおだし	小麦・卵・大豆
	茶そーめん	茶そーめん(小麦・塩・抹茶・ベニバナ黄色素・クチナシ青色素)	小麦
		出し(濃い口醤油・淡口醤油・砂糖・みりん・かつお出し)	小麦・大豆
止椀	わかめ汁	乾燥わかめ	
		みそ・かつおだし・和風調味料	乳・大豆
ご飯	栃木県産コシヒカリ	白米	
デザート	みかんゼリー	オレンジ果汁・みかん果汁・ブドウ糖加糖液糖・粉あめ・グラニュー糖・ゲル化剤(増粘多糖類)・香料・ビタミンC 酸味料・水	オレンジ

【ご注意】

- アレルギー義務表示7品目(小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)、推奨表示20品目(あわび・イカ・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま)の計27品目を表示してあります。
- 食材、及び調味料等は仕入れの都合で変更する事が有ります。表記に関わらずアレルギーは必ずお知らせ下さい。重篤な症状を持つ生徒さんに付いては特にご注意お願い致します。

2019年 日光東観荘 江東区移動教室献立 原材料表

夕食(2日目)

	献立	原材料・調味料等	アレルギー
主 菜	和風ハンバーグ	ハンバーグ[食肉(牛肉・豚肉)・たまねぎ・にんにく・パン粉・大豆粉・小麦粉・卵・豚脂・植物たん白・ゼラチン・砂糖・食塩・野菜ブイヨン・ビーフブイヨン・ポークエキス・香辛料・調味料(アミノ酸)・焼成 Ca・カラメル色素]	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・豚肉 ゼラチン
		ポテト(ばれいしょ・植物油・ぶどう糖)・揚げ油	大豆
		人参・グリーンピース	
		おろしたれ(玉ねぎ・にんにく・しょう油・醸造酢)	小麦・大豆
メ イ ン	エビフライ	エビ・卵・天ぷら粉(小麦粉・卵黄粉・食塩・でん粉・ベーキングパウダー・アミノ酸・カロチン色素・酵素)・パン粉・味付塩胡椒 揚げ油	小麦・卵・エビ・大豆 ※調理器(フライヤー)は、他の食材も調理します。
	ホタテ風味フライ	たら・でん粉・ホタテペースト・食塩・発酵調味料・砂糖・ホタテエキス・パン粉・バターミックス・小麦粉 コーングリッツ・米粉・加工澱粉 揚げ油	小麦・大豆 ※調理器(フライヤー)は、他の食材も調理します。
	レモン	レモン	
	温キャベツ	キャベツ・塩	
	温ブロッコリー	ブロッコリー・塩	
サ ラ ダ	湯波こんにゃく	湯波こんにゃく(こんにゃく粉・大豆粉・でん粉・水酸化Ca)	大豆
	水菜	水菜	
	人参	人参	
	わかめ	乾燥わかめ	
	しそドレッシング	しそドレッシング	小麦・大豆
洋 皿	カニグラタン	マカロニ・小麦粉・マーガリン・たら・玉ねぎ・牛乳・脱脂粉乳・紅ズワイガニ・ベーコン・全卵・チーズ・コンソメ 錦糸卵・でん粉・砂糖・食塩・たん白加水分解物・発酵調味料・ホタテエキス・パプリカ・胡椒・パセリ・植物油 鶏肉・豚肉・乳糖・加工澱粉・アナトー	卵・小麦・かに・乳・大豆・鶏肉 豚肉・ゼラチン
	アスパラ	アスパラ・塩・炒め油	大豆
	マヨネーズ	マヨネーズ	卵・小麦・大豆
ス ー プ	コンソメスープ	チキンコンソメ・塩	小麦・乳・大豆・鶏肉
	玉ねぎ	玉ねぎ	
	人参	人参	
ご 飯	栃木県産コシヒカリ	白米	
デ ト	ぶどうゼリー	ぶどう果汁・ブドウ糖加糖液糖・グラニュー糖・加糖・ポリデキストロース・ゲル化剤(増粘多糖類)・香料・ビタミンC 酸味料・水	

【ご注意】

- アレルギー義務表示7品目(小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)、推奨表示20品目(あわび・イカ・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま)の計27品目を表示してあります。
- 食材、及び調味料等は仕入れの都合で変更する事が有ります。表記に関わらずアレルギーは必ずお知らせ下さい。重篤な症状を持つ生徒さんに付いては特にご注意お願い致します。

2019年 日光東観荘 江東区移動教室献立 原材料表

朝食（1日目）

	献立	原材料・調味料等	アレルギー
陶 板 焼 き	スクランブルエッグ	鶏卵・牛乳・植物油・水あめ・でん粉発酵調味料・食塩・香辛料・加工でん粉・トレハロース・ピロリン酸 Na・増粘剤・アミノ酸・カロチノイド色素	卵・乳・大豆
	ほうれん草	ほうれん草	
	バター	食用植物油脂・バター・食用精製加工油脂・カゼイン Na・食塩・乳化剤・香料・着色料(βカロテン)	乳・大豆
洋 皿	ロースハム	豚ロース肉・大豆たん白・還元水あめ・卵たん白・食塩・乳たん白・たん白加水分解物・酵母エキス・乳糖・リン酸塩・発色剤・ニコチール色素・調味料(アミノ酸)・香辛料抽出物	乳・卵・大豆・豚肉
	温キャベツ	キャベツ・塩	
	温ブロッコリー	ブロッコリー・塩	
煮 物	肉じゃが	豚肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・しょう油・みりん・砂糖・大豆油・食塩・かつおエキス・昆布エキス	小麦・大豆・豚肉
焼 物	焼き魚	鮭・塩・植物油	鮭・大豆
	切り昆布	昆布・しょう油・水あめ・砂糖・ごま・みりん・砂糖・醸造酢・食塩	小麦・大豆・ごま
	焼き海苔	海苔（※風味付けはされておりません、えび・かにの生息する地域で収穫）	
味 噌 汁	かんぴょう	かんぴょう	
	生揚げ	大豆・凝固剤・大豆油 みそ・かつおだし・和風調味料	大豆 乳・大豆
ご 飯	栃木県産コシヒカリ	白米	
デ ト	ヨーグルト	生乳・乳製品・砂糖・乳性たん白質・乳糖	乳

【ご注意】

- アレルギー義務表示7品目（小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに）、推奨表示20品目（あわび・イカ・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま）の計27品目を表示してあります。
- 食材、及び調味料等は仕入れの都合で変更する事があります。表記に関わらずアレルゲンは必ずお知らせ下さい。重篤な症状を持つ生徒さんに付いては特にご注意お願い致します。

2019年 日光東観荘 江東区移動教室献立 原材料表

朝食（2日目）

	献立	原材料・調味料等	アレルギー
陶 板 焼 き	卵	卵	卵
	ベーコン	ベーコン[豚バラ肉・乳たん白・乳糖・食塩・大豆たん白・卵たん白・粉末油脂・ポークエキス・トレハロース 調味料(アミノ酸等)・リン酸塩・カゼインNa・増粘剤・酸化防止剤・発色剤・着色料]	乳・卵・大豆・豚肉
洋 皿	ウィンナー	豚肉・豚脂・水あめ・砂糖・ぶどう糖・食塩・香辛料・リン酸塩・調味料(アミノ酸)・カゼインNa・Ph調整剤・VC 発色剤・コラーゲンケーシング	乳・豚肉・牛肉
	温キャベツ	キャベツ・塩	
	温ブロッコリー	ブロッコリー・塩	
	ポテトサラダ	じゃがいも・人参・玉ねぎ・食用植物油・砂糖・卵黄・調味料(アミノ酸等)・増粘多糖類・香辛料 グリーンピース	卵・リンゴ
ス ー プ	コーンポタージュ	コーン・菜種油・脱脂粉乳・全粉乳・小麦粉・砂糖・植物油・食塩・澱粉・調味料(アミノ酸等) 牛乳	小麦・乳
パ ン	ロールパン	小麦粉・糖類・バター・卵・脱脂粉乳・植物油脂・パン酵母・食塩・発行風味料・植物性たん白・乳化剤・加工でん粉 糊料・香料・イーストフード・VC	小麦・乳・卵・大豆
	ジャム&マーガリン	【いちごジャム(いちご・砂糖類(水あめ・砂糖)・ゲル化剤(ペクチン)・酸味料・清水)】 【マーガリン(食用植物油脂・食用精製加工油脂・食塩・脱脂粉乳・乳化剤・香料・カロチノイド色素・清水)】	乳・大豆
飲 物	オレンジジュース	オレンジ・香料	オレンジ
デ ー ト	ヨーグルト	生乳・乳製品・砂糖・乳性たん白質・乳糖	乳

【ご注意】

- アレルギー義務表示7品目（小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに）、推奨表示20品目（あわび・イカ・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ  
豚肉・まつたけ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま）の計27品目を表示してあります。
- 食材、及び調味料等は仕入れの都合で変更する事があります。表記に関わらずアレルギーは必ずお知らせ下さい。重篤な症状を持つ生徒さんに付いては特にご注意お願い致します。

2019年 日光東観荘 江東区移動教室献立 原材料表

調味料等

調味料	原材料	アレルギー
みそ	大豆・米・食塩・かつおエキス・昆布エキス・酒精・調味料(アミノ酸)	大豆
マヨネーズ	食用植物油脂・卵黄・醸造酢・砂糖類(水あめ・砂糖)・食塩・調味料(アミノ酸)・香辛料・香辛料抽出物・清水	小麦・卵・大豆
みりん	もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
酒	米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・酸味料	
淡口しょう油	食塩・小麦・脱脂加工大豆・大豆・ぶどう糖・小麦たんぱく・米・アルコール	小麦・大豆
濃口しょう油	大豆・小麦・食塩・アルコール	小麦・大豆
かつお出し	かつお節	
和風調味料	調味料(アミノ酸等)・食塩・砂糖類(砂糖・乳糖)・風味原材料(かつお節粉末・かつおエキス)・酵母エキス	乳
味付塩胡椒	食塩・胡椒・砂糖・調味料(アミノ酸)	
揚げ油	大豆白絞油(大豆・シリコーン)	大豆
ケチャップ	トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・玉ねぎ・香辛料	
中濃ソース	トマト・りんご・人参・玉ねぎ・醸造酢・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・食塩・コーンスターチ・たん白加水分解物・香辛料 増粘剤・カラメル色素	大豆・りんご
しそドレッシング	醸造酢・果糖ぶどう糖液糖・醤油・食塩・魚貝エキス・調味料(アミノ酸等)・梅肉・増粘剤(キサンタン)、香料、乾燥 青じそ、甘味料(スクラロース)	小麦・大豆
チキンコンソメ	乳糖・食塩・鶏肉・デキストリン・砂糖・チキンファット・酵母エキス・食用油脂・たん白加水分解物・しょう油 オニオンパウダー・酵母エキス発酵調味料・香辛料・チキンエキス・でん粉・果糖・調味料(アミノ酸)・カラメル色素 酸味料・香辛料抽出物	小麦・乳・大豆・鶏肉
おろしたれ	玉ねぎ・にんにく・しょうゆ[小麦・食塩・脱脂加工大豆・みりん・アルコール]・酢[小麦・酒粕・米・コーン・食塩 アルコール]	小麦・大豆

【ご注意】

- アレルギー義務表示7品目(小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)、推奨表示20品目(あわび・イカ・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま)の計27品目を表示してあります。
- 食材、及び調味料等は仕入れの都合で変更する事があります。表記に関わらずアレルゲンは必ずお知らせ下さい。重篤な症状を持つ生徒さんに付いては特にご注意お願い致します。