

2019年 日光東観荘 台東区林間学園 原材料表

夕食(1日目)

	献立	原材料・調味料等	アレルギー
洋 皿	鶏の唐揚げ	鶏肉 片栗粉・酒・しょう油[食塩・脱脂加工大豆・小麦]生姜・にんにく 塩胡椒[食塩・胡椒・砂糖・ぶどう糖・パン粉・調味料(アミノ酸)・その他(原材料の一部に乳・小麦・大豆成分を含む)] 揚げ油	小麦・乳・大豆・鶏肉 ※調理器(フライヤー)は、他の食材 も調理します。
	レモン	レモン	
	スパゲッティナポリタン	スパゲッティ ケチャップ・味付塩胡椒・サラダ油	小麦・大豆
	温キャベツ	キャベツ・塩	
	温ブロッコリー	ブロッコリー・塩	
焼 物	白身魚西京焼	たら みそ・みりん・砂糖・酒	大豆
	みかん牛乳寒	牛乳、ゼラチン、砂糖、みかんシラップ漬(砂糖・酸味料・メルセルロース)	乳・オレンジ(みかん)・ゼラチン
	湯波の佃煮	湯波(大豆)・醤油・砂糖・調味料・ごま・一味唐辛子	小麦・大豆・ごま
煮 物	日光湯波	手練り湯場(大豆) 淡口しょう油・砂糖・かつおだし	小麦・大豆
	えのき餡	えのき茸 片栗粉・濃い口醤油・淡口醤油・砂糖・かつお出し	小麦・大豆
	青味	水菜・塩	
温 物	玉子豆腐	卵 淡口しょう油・塩・かつおだし	小麦・卵・大豆
	茶そーめん	茶そーめん(小麦・塩・抹茶・ベニバナ黄色素・クチナシ青色素) 出し(濃い口醤油・淡口醤油・砂糖・みりん・かつお出し)	小麦 小麦・大豆
止 椀	わかめ汁	乾燥わかめ	
		みそ・かつおだし	大豆
ご 飯	栃木県産コシヒカリ	白米	
デザート	みかんゼリー	オレンジ果汁・みかん果汁・ブドウ糖加糖液糖・粉あめ・グラニュー糖・ゲル化剤(増粘多糖類)・香料・ビタミンC 酸味料・水	オレンジ

【ご注意】

- アレルギー義務表示7品目(小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)、推奨表示20品目(あわび・イカ・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま)の計27品目を表示してあります。
- 食材、及び調味料等は仕入れの都合で変更する事が有ります。表記に関わらずアレルゲンは必ずお知らせ下さい。重篤な症状を持つ生徒さんに付いては特にご注意お願い致します。

2019年 日光東観荘 台東区林間学園 原材料表

夕食(2日目)

	献立	原材料・調味料等	アレルギー
メイン	エビフライ	エビ 天ぷら粉(小麦粉・卵黄粉・食塩・でん粉・ベーキングパウダー・アミノ酸・カロチン色素・酵素)・パン粉・味付塩胡椒・卵 揚げ油	小麦・卵・エビ・大豆 ※調理器(フライヤー)は、他の食材も調理します。
	ホタテ風味フライ	たら・でん粉・ホタテペースト・食塩・発酵調味料・砂糖・ホタテエキス・パン粉・バターミックス・小麦粉 コーングリッツ・米粉・加工澱粉 揚げ油	小麦・大豆
	レモン	レモン	
	温キャベツ	キャベツ・塩	
	温ブロッコリー	ブロッコリー・塩	
サラダ	湯波こんにゃく	湯波こんにゃく(こんにゃく粉・大豆粉・でん粉・水酸化Ca)	大豆
	水菜	水菜	
	人参	人参	
	わかめ	乾燥わかめ	
	しそドレッシング	しそドレッシング	小麦・大豆
洋皿	カニグラタン	マカロニ・小麦粉・マーガリン・たら・玉ねぎ・牛乳・脱脂粉乳・紅ズワイガニ・ベーコン・全卵・チーズ・コンソメ 錦糸卵・でん粉・砂糖・食塩・たん白加水分解物・発酵調味料・ホタテエキス・パプリカ・胡椒・パセリ・植物油 鶏肉・豚肉・乳糖・加工澱粉・アナトー	卵・小麦・かに・乳・大豆・鶏肉 豚肉・ゼラチン
	アスパラ	アスパラ・塩 炒め油	大豆
	マヨネーズ		卵・小麦・大豆
スープ	コンソメスープ	チキンコンソメ・塩	小麦・乳・大豆・鶏肉
	玉ねぎ	玉ねぎ	
	人参	人参	
ご飯	栃木県産コシヒカリ	白米	
デザート	ぶどうゼリー	ぶどう果汁・ブドウ糖加糖液糖・グラニュー糖・加糖・ポリデキストロース・ゲル化剤(増粘多糖類)・香料・ビタミンC 酸味料・水	

【ご注意】

- アレルギー義務表示7品目(小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)、推奨表示20品目(あわび・イカ・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま)の計27品目を表示してあります。
- 食材、及び調味料等は仕入れの都合で変更する事が有ります。表記に関わらずアレルギーは必ずお知らせ下さい。重篤な症状を持つ生徒さんに付いては特にご注意お願い致します。

2019年 日光東観荘 台東区林間学園 原材料表

夕食（選択鍋）

献立	原材料・調味料等	アレルギー
牛すき焼	牛肉	牛肉
	ねぎ	
	白菜	
	白滝[こんにゃく粉・海藻粉末、水酸化カルシウム]	
	濃口醤油・みりん・砂糖・酒	※卵の付け合わせはございません。 小麦・大豆
和風ハンバーグ	ハンバーグ[食肉(牛肉・豚肉)・たまねぎ・にんにく・パン粉・大豆粉・小麦粉・卵・豚脂・植物たん白・ゼラチン・砂糖・食塩・野菜ブイヨン・ビーフブイヨン・ポークエキス・香辛料・調味料(アミノ酸)・焼成 Ca・カラメル色素]	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・豚肉 ゼラチン
	ポテト(ばれいしょ・植物油・ぶどう糖)・揚げ油	大豆
	人参	
	グリーンピース	
	おろしたれ(玉ねぎ・にんにく・しょう油・醸造酢)	小麦・大豆
ビーフシチュー	牛肉	牛肉
	玉ねぎ	
	マッシュルーム	
	グリーンピース	
	トマトペースト(牛脂・豚脂・小麦粉・砂糖・ビーフエキス・食塩・ブイヨン・ワイン・ゼラチン・ガーリック酵母エキス・調味料・カラメル色素・増粘剤・香料・香辛料)	乳・小麦・牛肉・鶏肉・豚肉・大豆 ゼラチン
豚生姜焼き	豚肉	豚肉
	もやし	
	ピーマン	
	人参	
	キャベツ	
	しょう油・ぶどう糖果糖液糖・玉ねぎ・植物性たん白加水分解物・生姜・にんにく・香辛料・アルコール・調味料(アミノ酸)・キサンタン	小麦・大豆
牛陶板焼き	牛肉	牛肉
	人参	
	ポテト(ばれいしょ・植物油・ぶどう糖)・揚げ油	大豆
	グリーンピース	
	おろしたれ(玉ねぎ・にんにく・しょう油・醸造酢)	小麦・大豆

【ご注意】

- アレルギー義務表示7品目（小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに）、推奨表示20品目（あわび・イカ・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま）の計27品目を表示してあります。
- 食材、及び調味料等は仕入れの都合で変更する事があります。表記に関わらずアレルゲンは必ずお知らせ下さい。重篤な症状を持つ生徒さんに付いては特にご注意お願い致します。

2019年 日光東観荘 台東区林間学園 原材料表

朝食（ア和食）

	献立	原材料・調味料等	アレルギー
陶 板 焼 き	スクランブルエッグ	鶏卵・牛乳・植物油・水あめ・でん粉発酵調味料・食塩・香辛料・加工でん粉・トレハロース・ピロリン酸 Na・増粘剤・アミノ酸・カロチノイド色素	卵・乳・大豆
	ほうれん草	ほうれん草	
	バター	食用植物油脂・バター・食用精製加工油脂・カゼイン Na・食塩・乳化剤・香料・着色料(βカロテン)	乳・大豆
洋 皿	ロースハム	豚ロース肉・大豆たん白・還元水あめ・卵たん白・食塩・乳たん白・たん白加水分解物・酵母エキス・乳糖・リン酸塩・発色剤・ニコチール色素・調味料(アミノ酸)・香辛料抽出物	乳・卵・大豆・豚肉
	温キャベツ	キャベツ・塩	
	温ブロッコリー	ブロッコリー・塩	
煮 物	肉じゃが	豚肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・しょう油・みりん・砂糖・大豆油・食塩・かつおエキス・昆布エキス	小麦・大豆・豚肉
焼 物	焼き魚	鮭・塩・植物油	鮭・大豆
	切り昆布	昆布・しょう油・水あめ・砂糖・ごま・みりん・砂糖・醸造酢・食塩	小麦・大豆・ごま
	焼き海苔	海苔（※風味付けはされておりません、えび・かにの生息する地域で収穫）	
味 噌 汁	かんぴょう	かんぴょう	
	生揚げ	大豆・凝固剤・大豆油	大豆
		みそ・かつおだし	大豆
ご 飯	栃木県産コシヒカリ	白米	
デ ー ト	ヨーグルト	生乳・乳製品・砂糖・乳性たん白質・乳糖	乳

【ご注意】

- アレルギー義務表示7品目（小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに）、推奨表示20品目（あわび・イカ・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま）の計27品目を表示してあります。
- 食材、及び調味料等は仕入れの都合で変更する事が有ります。表記に関わらずアレルゲンは必ずお知らせ下さい。重篤な症状を持つ生徒さんに付いては特にご注意お願い致します。

2019年 日光東観荘 台東区林間学園 原材料表

朝食（イ洋食）

	献立	原材料・調味料等	アレルギー
陶 板 焼	卵	卵	卵
	ベーコン	ベーコン[豚バラ肉・乳たん白・乳糖・食塩・大豆たん白・卵たん白・粉末油脂・ポークエキス・トレハロース 調味料(アミノ酸等)・リン酸塩・カゼインNa・増粘剤・酸化防止剤・発色剤・着色料]	乳・卵・大豆・豚肉
洋 皿	ウィンナー	豚肉・豚脂・水あめ・砂糖・ぶどう糖・食塩・香辛料・リン酸塩・調味料(アミノ酸)・カゼインNa・Ph調整剤・VC 発色剤・コラーゲンケーシング	乳・豚肉・牛肉
	温キャベツ	キャベツ・塩	
	温ブロッコリー	ブロッコリー・塩	
	ポテトサラダ	じゃがいも・人参・玉ねぎ・食用植物油・砂糖・卵黄・調味料(アミノ酸等)・増粘多糖類・香辛料 グリーンピース	卵・リンゴ
ス ー プ	コーンポタージュ	コーン・菜種油・脱脂粉乳・全粉乳・小麦粉・砂糖・植物油・食塩・澱粉・調味料(アミノ酸等) 牛乳	小麦・乳
パ ン	ロールパン	小麦粉・糖類・バター・卵・脱脂粉乳・植物油脂・パン酵母・食塩・発行風味料・植物性たん白・乳化剤・加工でん粉 糊料・香料・イーストフード・VC	小麦・乳・卵・大豆
	ジャム&マーガリン	【いちごジャム(いちご・砂糖類(水あめ・砂糖)・ゲル化剤(ペクチン)・酸味料・清水)】 【マーガリン(食用植物油脂・食用精製加工油脂・食塩・脱脂粉乳・乳化剤・香料・カロチノイド色素・清水)】	乳・大豆
飲 物	オレンジジュース	オレンジ・香料	オレンジ
	牛乳	生乳	乳
デ ト	ヨーグルト	生乳・乳製品・砂糖・乳性たん白質・乳糖	乳

【ご注意】

- アレルギー義務表示7品目（小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに）、推奨表示20品目（あわび・イカ・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ
豚肉・まつたけ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま）の計27品目を表示してあります。
- 食材、及び調味料等は仕入れの都合で変更する事が有ります。表記に関わらずアレルギーは必ずお知らせ下さい。重篤な症状を持つ生徒さんに付いては特にご注意お願い致します。

2019年 日光東観荘 台東区林間学園 原材料表

朝食（ウ和食）

	献立	原材料・調味料等	アレルギー
陶 板 焼	卵	卵	卵
	ベーコン	ベーコン[豚バラ肉・乳たん白・乳糖・食塩・大豆たん白・卵たん白・粉末油脂・ポークエキス・トレハロース 調味料(アミノ酸等)・リン酸塩・カゼインNa・増粘剤・酸化防止剤・発色剤・着色料]	乳・卵・大豆・豚肉
洋 皿	ウィンナー	豚肉・豚脂・水あめ・砂糖・ぶどう糖・食塩・香辛料・リン酸塩・調味料(アミノ酸)・カゼインNa・Ph調整剤・VC 発色剤・コラーゲンケーシング	乳・豚肉・牛肉
	キャベツ	キャベツ・塩	
煮 物	がんもどき	粉末状大豆たん白、植物油、大豆食物繊維、にんじん、粒上たん白、ぶどう糖、加工でん粉、揚げ油	大豆
	水菜	かつおだし・淡口醤油・砂糖	小麦・大豆
焼 物	笹かま	魚肉・植物性たん白・発酵調味液・砂糖・食塩・植物油・卵白・砂糖混合異性化液糖・ぶどう糖・でん粉・アミノ酸 貝Ca・キシロース	卵・大豆
	うずら豆煮物	うずら豆・砂糖・水あめ・食塩・ソルビット・ソルビン酸K	
	しゅうまい	いとよどりだい、えび、玉ねぎ、豚肉、パン粉、粉末状植物たん白、砂糖、食塩、醤油、チキンスープ、発酵調味料 魚貝エキス、小麦粉、加工でん粉、ピロリン酸第二鉄	小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉
味 噌 汁	なめこ汁	なめこ	大豆
		みそ・かつおだし	
ご 飯	栃木県産コシヒカリ	白米	
デ ザ ー ト	ヨーグルト	生乳・乳製品・砂糖・乳性たん白質・乳糖	乳

【ご注意】

- アレルギー義務表示7品目（小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに）、推奨表示20品目（あわび・イカ・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ
豚肉・まつたけ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま）の計27品目を表示してあります。
- 食材、及び調味料等は仕入れの都合で変更する事があります。表記に関わらずアレルゲンは必ずお知らせ下さい。重篤な症状を持つ生徒さんに付いては特にご注意お願い致します。

2019年 日光東観荘 台東区林間学園 原材料表

調味料等

調味料	原材料	アレルギー
みそ	大豆・米・食塩・かつおエキス・昆布エキス・酒精・調味料(アミノ酸)	大豆
マヨネーズ	食用植物油脂・卵黄・醸造酢・砂糖類(水あめ・砂糖)・食塩・調味料(アミノ酸)・香辛料・香辛料抽出物・清水	小麦・卵・大豆
みりん	もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
酒	米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・酸味料	
淡口しょう油	食塩・小麦・脱脂加工大豆・大豆・ぶどう糖・小麦たんぱく・米・アルコール	小麦・大豆
濃口しょう油	大豆・小麦・食塩・アルコール	小麦・大豆
かつお出し	かつお節	
和風調味料	調味料(アミノ酸等)・食塩・砂糖類(砂糖・乳糖)・風味原材料(かつお節粉末・かつおエキス)・酵母エキス	乳
味付塩胡椒	食塩・胡椒・砂糖・調味料(アミノ酸)	
揚げ油	大豆白絞油(大豆・シリコーン)	大豆
ケチャップ	トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・玉ねぎ・香辛料	
中濃ソース	トマト・りんご・人参・玉ねぎ・醸造酢・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・食塩・コーンスターチ・たん白加水分解物・香辛料 増粘剤・カラメル色素	大豆・りんご
しそドレッシング	醸造酢・果糖ぶどう糖液糖・醤油・食塩・魚貝エキス・調味料(アミノ酸等)・梅肉・増粘剤(キサンタン)、香料、乾燥 青じそ、甘味料(スクラロース)	小麦・大豆
チキンコンソメ	乳糖・食塩・鶏肉・デキストリン・砂糖・チキンファット・酵母エキス・食用油脂・たん白加水分解物・しょう油 オニオンパウダー・酵母エキス発酵調味料・香辛料・チキンエキス・でん粉・果糖・調味料(アミノ酸)・カラメル色素 酸味料・香辛料抽出物	小麦・乳・大豆・鶏肉
おろしたれ	玉ねぎ・にんにく・しょうゆ[小麦・食塩・脱脂加工大豆・みりん・アルコール]・酢[小麦・酒粕・米・コーン・食塩 アルコール]	小麦・大豆

【ご注意】

- アレルギー義務表示7品目(小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)、推奨表示20品目(あわび・イカ・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま)の計27品目を表示してあります。
- 食材、及び調味料等は仕入れの都合で変更する事があります。表記に関わらずアレルゲンは必ずお知らせ下さい。重篤な症状を持つ生徒さんに付いては特にご注意お願い致します。