

2019年 日光東観荘 世田谷区林間学園 原材料表

夕食(1日目)

	献立	原材料・調味料等	アレルギー
洋 皿	鶏の唐揚げ	鶏肉 片栗粉・酒・しょう油[食塩・脱脂加工大豆・小麦]生姜・にんにく 塩胡椒[食塩・胡椒・砂糖・ぶどう糖・パン粉・調味料(アミノ酸)・その他(原材料の一部に乳・小麦・大豆成分を含む)] 揚げ油	小麦・乳・大豆・鶏肉 ※調理器(フライヤー)は、他の食材 も調理します。
	レモン	レモン	
	スパゲッティナポリタン	スパゲッティ ケチャップ・味付塩胡椒・サラダ油	小麦・大豆
	温キャベツ	キャベツ・塩	
	温ブロッコリー	ブロッコリー・塩	
焼 物	白身魚西京焼	たら みそ・みりん・砂糖・酒	大豆
	みかん牛乳寒	牛乳、ゼラチン、砂糖、みかんシラップ漬(砂糖・酸味料・メルセルロース)	乳・オレンジ(みかん)・ゼラチン
	湯波の佃煮	湯波(大豆)・醤油・砂糖・調味料・ごま・一味唐辛子	小麦・大豆・ごま
煮 物	日光湯波	手練り湯場(大豆) 淡口しょう油・砂糖・かつおだし	小麦・大豆
	えのき餃	えのき茸 片栗粉・濃い口醤油・淡口醤油・砂糖・かつお出し	小麦・大豆
	青味	水菜・塩	
温 物	玉子豆腐	卵 淡口しょう油・塩・かつおだし	小麦・卵・大豆
	茶そーめん	茶そーめん(小麦・塩・抹茶・ベニバナ黄色素・クチナシ青色素) 出し(濃い口醤油・淡口醤油・砂糖・みりん・かつお出し)	小麦 小麦・大豆
止 椀	わかめ汁	乾燥わかめ みそ・かつおだし	大豆
ご 飯	栃木県産コシヒカリ	白米	
デザート	みかんゼリー	オレンジ果汁・みかん果汁・ブドウ糖加糖液糖・粉あめ・グラニュー糖・ゲル化剤(増粘多糖類)・香料・ビタミンC 酸味料・水	オレンジ

【ご注意】

- アレルギー義務表示7品目(小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)、推奨表示20品目(あわび・イカ・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ
豚肉・まつたけ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま)の計27品目を表示してあります。
- 食材、及び調味料等は仕入れの都合で変更する事が有ります。表記に関わらずアレルギーは必ずお知らせ下さい。重篤な症状を持つ生徒さんに付いては特にご注意お願い致します。

2019年 日光東観荘 世田谷区林間学園 原材料表

夕食(2日目)

	献立	原材料・調味料等	アレルギー
メイン	エビフライ	エビ 天ぷら粉(小麦粉・卵黄粉・食塩・でん粉・ベーキングパウダー・アミノ酸・カロチン色素・酵素)・パン粉・味付塩胡椒・卵 揚げ油	小麦・卵・エビ・大豆 ※調理器(フライヤー)は、他の食材も調理します。
	ホタテ風味フライ	たら・でん粉・ホタテペースト・食塩・発酵調味料・砂糖・ホタテエキス・パン粉・バターミックス・小麦粉 コーングリッツ・米粉・加工澱粉 揚げ油	小麦・大豆
	レモン	レモン	
	温キャベツ	キャベツ・塩	
	温ブロッコリー	ブロッコリー・塩	
サラダ	湯波こんにゃく	湯波こんにゃく(こんにゃく粉・大豆粉・でん粉・水酸化Ca)	大豆
	水菜	水菜	
	人参	人参	
	わかめ	乾燥わかめ	
	しそドレッシング	しそドレッシング	小麦・大豆
洋皿	グラタン	牛乳・小麦粉・じゃがいも・マカロニ・とうもろこし・ベーコン・マーガリン・人参・名 ty らるチーズ・食塩・プイヨン 酵母エキス・砂糖・こしょう・パセリ・ローリエ・植物油	卵・小麦・乳・大豆・豚肉
	アスパラ	アスパラ・塩 炒め油	大豆
	マヨネーズ		卵・小麦・大豆
スープ	コンソメスープ	チキンコンソメ・塩	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
	玉ねぎ	玉ねぎ	
	人参	人参	
ご飯	栃木県産コシヒカリ	白米	
デザート	ぶどうゼリー	ぶどう果汁・ブドウ糖加糖液糖・グラニュー糖・加糖・ポリデキストロース・ゲル化剤(増粘多糖類)・香料・ビタミンC 酸味料・水	

【ご注意】

- アレルギー義務表示7品目(小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)、推奨表示20品目(あわび・イカ・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま)の計27品目を表示してあります。
- 食材、及び調味料等は仕入れの都合で変更する事が有ります。表記に関わらずアレルギーは必ずお知らせ下さい。重篤な症状を持つ生徒さんに付いては特にご注意お願い致します。

2019年 日光東観荘 世田谷区林間学園 原材料表

夕食（選択鍋）

献立	原材料・調味料等	アレルギー
豚すき焼	豚肉	豚肉
	ねぎ	
	白菜	
	白滝[こんにゃく粉・海藻粉末、水酸化カルシウム]	
	濃口醤油・みりん・砂糖・酒	※卵の付け合わせはございません。 小麦・大豆
和風ハンバーグ	ハンバーグ（鶏肉・豚肉・たまねぎ・しょうが・豚脂・粒状植物性たん白・でん粉・粉末状植物たん白・米粉・デキストリン・ドロマイド・酵母エキス・トマトペースト・ポークエキス・砂糖・食塩・マスタード・パン酵母・香辛料）	大豆・豚肉・鶏肉
	ポテト(ばれいしょ・植物油・ぶどう糖)・揚げ油	大豆
	人参	
	グリーンピース	
	おろしたれ(玉ねぎ・にんにく・しょう油・醸造酢)	小麦・大豆
洋風ハンバーグ	ハンバーグ（鶏肉・豚肉・たまねぎ・しょうが・豚脂・粒状植物性たん白・でん粉・粉末状植物たん白・米粉・デキストリン・ドロマイド・酵母エキス・トマトペースト・ポークエキス・砂糖・食塩・マスタード・パン酵母・香辛料）	大豆・豚肉・鶏肉
	ポテト(ばれいしょ・植物油・ぶどう糖)・揚げ油	大豆
	人参	
	インゲン	
	デミグラスソース（チキンストック・玉ねぎ・ブラウンルー・トマト・赤ワイン・食用油脂・糖類・食塩・たん白加水分解物・香辛料・カラメル色素・L-グルタミン酸ナトリウム・5-リボヌクレオチドニウム	小麦・大豆・鶏肉・豚肉
陶板カツ煮	豚ロース肉・衣（パン粉・でん粉・小麦粉）・還元水あめ・でん粉・食塩・砂糖・小麦繊維・乳たん白・粉末植物油脂	小麦・大豆・豚肉
	ポークエキス・香辛料・加工でん粉・ポリリン酸 Na・増粘多糖類・酵素	
	玉ねぎ	
	濃口醤油・砂糖・出し	小麦・大豆
豚生姜焼き	豚肉	豚肉
	もやし	
	ピーマン	
	人参	
	キャベツ	
	しょう油・ぶどう糖果糖液糖・玉ねぎ・植物性たん白加水分解物・生姜・にんにく・香辛料・アルコール・調味料(アミノ酸)・キサンタン	小麦・大豆

【ご注意】

- アレルギー義務表示7品目（小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに）、推奨表示20品目（あわび・イカ・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま）の計27品目を表示してあります。
- 食材、及び調味料等は仕入れの都合で変更する事が有ります。表記に関わらずアレルギーは必ずお知らせ下さい。重篤な症状を持つ生徒さんに付いては特にご注意お願い致します。

2019年 日光東観荘 世田谷区林間学園 原材料表

朝食（ア和食／1日目）

	献立	原材料・調味料等	アレルギー
陶 板 焼 き	スクランブルエッグ	鶏卵・牛乳・植物油・水あめ・でん粉発酵調味料・食塩・香辛料・加工でん粉・トレハロース・ピロリン酸 Na・増粘剤・アミノ酸・カロチノイド色素	卵・乳・大豆
	ほうれん草	ほうれん草	
	バター	食用植物油脂・バター・食用精製加工油脂・カゼイン Na・食塩・乳化剤・香料・着色料(βカロテン)	乳・大豆
洋 皿	ロースハム	豚ロース肉・大豆たん白・還元水あめ・卵たん白・食塩・乳たん白・たん白加水分解物・酵母エキス・乳糖・リン酸塩・発色剤・ニコチール色素・調味料（アミノ酸）・香辛料抽出物	乳・卵・大豆・豚肉
	温キャベツ	キャベツ・塩	
	温ブロッコリー	ブロッコリー・塩	
煮 物	肉じゃが	豚肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・しょう油・みりん・砂糖・大豆油・食塩・かつおエキス・昆布エキス	小麦・大豆・豚肉
焼 物	焼き魚	鮭・塩・植物油	鮭・大豆
	切り昆布	昆布・しょう油・水あめ・砂糖・ごま・みりん・砂糖・醸造酢・食塩	小麦・大豆・ごま
	焼き海苔	海苔（※風味付けはされておりません、えび・かにの生息する地域で収穫）	
味 噌 汁	かんぴょう	かんぴょう	
	生揚げ	大豆・凝固剤・大豆油 みそ・かつおだし	大豆 大豆
ご 飯	栃木県産コシヒカリ	白米	
デ ト	ヨーグルト	生乳・乳製品・砂糖・乳性たん白質・乳糖	乳

【ご注意】

- アレルギー義務表示7品目（小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに）、推奨表示20品目（あわび・イカ・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま）の計27品目を表示してあります。
- 食材、及び調味料等は仕入れの都合で変更する事があります。表記に関わらずアレルゲンは必ずお知らせ下さい。重篤な症状を持つ生徒さんに付いては特にご注意お願い致します。

2019年 日光東観荘 世田谷区林間学園 原材料表

朝食（イ洋食／2日目※選択）

	献立	原材料・調味料等	アレルギー
陶 板 焼 き	卵	卵	卵
	ベーコン	ベーコン[豚バラ肉・乳たん白・乳糖・食塩・大豆たん白・卵たん白・粉末油脂・ポークエキス・トレハロース 調味料(アミノ酸等)・リン酸塩・カゼインNa・増粘剤・酸化防止剤・発色剤・着色料]	乳・卵・大豆・豚肉
洋 皿	ウィンナー	豚肉・豚脂・食塩・たん白加水分解物・砂糖・ぶどう糖・香辛料・調味料(アミノ酸)・リン酸塩・Ph調整剤・酸化防止剤(VC) 発色剤・香辛料抽出物	乳・豚肉
	温キャベツ	キャベツ・塩	
	温ブロッコリー	ブロッコリー・塩	
	ポテトサラダ	じゃがいも・人参・玉ねぎ・食用植物油・砂糖・卵黄・調味料(アミノ酸等)・増粘多糖類・香辛料 グリーンピース	卵・リンゴ
ス ー プ	コーンポタージュ	コーン・菜種油・脱脂粉乳・全粉乳・小麦粉・砂糖・植物油・食塩・澱粉・調味料(アミノ酸等) 牛乳	小麦・乳
パ ン	ロールパン	小麦粉・糖類・バター・卵・脱脂粉乳・植物油脂・パン酵母・食塩・発行風味料・植物性たん白・乳化剤・加工でん粉 糊料・香料・イーストフード・VC	小麦・乳・卵・大豆
	ジャム&マーガリン	【いちごジャム(いちご・砂糖類(水あめ・砂糖)・ゲル化剤(ペクチン)・酸味料・清水)】 【マーガリン(食用植物油脂・食用精製加工油脂・食塩・脱脂粉乳・乳化剤・香料・カロチノイド色素・清水)】	乳・大豆
飲 物	オレンジジュース	オレンジ・香料	オレンジ
	牛乳	生乳	乳
デ ト	ヨーグルト	生乳・乳製品・砂糖・乳性たん白質・乳糖	乳

【ご注意】

- アレルギー義務表示7品目（小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに）、推奨表示20品目（あわび・イカ・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ
豚肉・まつたけ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま）の計27品目を表示してあります。
- 食材、及び調味料等は仕入れの都合で変更する事があります。表記に関わらずアレルギーは必ずお知らせ下さい。重篤な症状を持つ生徒さんに付いては特にご注意お願い致します。

2019年 日光東観荘 世田谷区林間学園 原材料表

朝食（ウ和食／2日目※選択）

	献立	原材料・調味料等	アレルギー
陶 板 焼	卵	卵	卵
	ベーコン	ベーコン[豚バラ肉・乳たん白・乳糖・食塩・大豆たん白・卵たん白・粉末油脂・ポークエキス・トレハロース 調味料(アミノ酸等)・リン酸塩・カゼインNa・増粘剤・酸化防止剤・発色剤・着色料]	乳・卵・大豆・豚肉
洋 皿	ウィンナー	豚肉・豚脂・食塩・たん白加水分解物・砂糖・ぶどう糖・香辛料・調味料(アミノ酸)・リン酸塩・Ph調整剤・酸化防止剤(VC) 発色剤・香辛料抽出物	乳・豚肉
	キャベツ	キャベツ・塩	
煮 物	がんもどき	粉末状大豆たん白、植物油、大豆食物繊維、にんじん、粒上たん白、ぶどう糖、加工でん粉、揚げ油	大豆
	水菜	かつおだし・淡口醤油・砂糖	小麦・大豆
焼 物	笹かま	魚肉・植物性たん白・発酵調味液・砂糖・食塩・植物油・卵白・砂糖混合異性化液糖・ぶどう糖・でん粉・アミノ酸 貝Ca・キシロース	卵・大豆
	うずら豆煮物	クランベリー豆・砂糖・水あめ・還元水あめ・食塩	
	しゅうまい	いとよどりだい、えび、玉ねぎ、豚肉、パン粉、粉末状植物たん白、砂糖、食塩、醤油、チキンスープ、発酵調味料 魚貝エキス、小麦粉、加工でん粉	小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉
味 噌 汁	なめこ汁	なめこ	
		みそ・かつおだし	大豆
ご 飯	栃木県産コシヒカリ	白米	
デ ザ ー ト	ヨーグルト	生乳・乳製品・砂糖・乳性たん白質・乳糖	乳

【ご注意】

- アレルギー義務表示7品目（小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに）、推奨表示20品目（あわび・イカ・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ
豚肉・まつたけ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま）の計27品目を表示してあります。
- 食材、及び調味料等は仕入れの都合で変更する事があります。表記に関わらずアレルゲンは必ずお知らせ下さい。重篤な症状を持つ生徒さんに付いては特にご注意お願い致します。

2019年 日光東観荘 世田谷区林間学園 原材料表

調味料等

調味料	原材料	アレルギー
みそ	大豆・米・食塩・かつおエキス・昆布エキス・酒精・調味料(アミノ酸)	大豆
マヨネーズ	食用植物油脂・卵黄・醸造酢・砂糖類(水あめ・砂糖)・食塩・調味料(アミノ酸)・香辛料・香辛料抽出物・清水	小麦・卵・大豆
みりん	もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
酒	米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・酸味料	
淡口しょう油	食塩、小麦、脱脂加工大豆・大豆、ぶどう糖・小麦たんぱく・米・アルコール	小麦・大豆
濃口しょう油	大豆・小麦・食塩・アルコール	小麦・大豆
かつお出し	かつおぶし	
味付塩胡椒	食塩・胡椒・砂糖・調味料(アミノ酸)	
揚げ油	大豆白絞油(大豆・シリコーン)	大豆
ケチャップ	トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・玉ねぎ・香辛料	
中濃ソース	トマト・りんご・人参・玉ねぎ・醸造酢・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・食塩・コーンスターチ・たん白加水分解物・香辛料増粘剤・カラメル色素	大豆・りんご
しそドレッシング	醸造酢・果糖ぶどう糖液・醤油・食塩・魚貝エキス・調味料(アミノ酸)・梅肉・増粘剤(キサンタン)・香料・乾燥青じそ甘味料(スクラロース)	小麦・大豆
チキンコンソメ	ブドウ糖・食塩・シーズニングパウダー・たん白加水分解物・野菜エキスパウダー・香辛料・L-グルタミン酸ナトリウムグリシン・クエン酸三ナトリウム・コハク酸二ナトリウム・香料・5'-リボヌクレオチド二ナトリウム	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
おろしたれ	玉ねぎ・にんにく・しょうゆ[小麦・食塩・脱脂加工大豆・みりん・アルコール]・酢[小麦・酒粕・米・コーン・食塩アルコール]	小麦・大豆

【ご注意】

- アレルギー義務表示7品目(小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)、推奨表示20品目(あわび・イカ・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま)の計27品目を表示してあります。
- 食材、及び調味料等は仕入れの都合で変更する事が有ります。表記に関わらずアレルギーは必ずお知らせ下さい。重篤な症状を持つ生徒さんに付いては特にご注意お願い致します。