

2019年 ホテル春茂登 献立原材料・アレルギー表 (1/6)

世田谷区日光林間学園

■ 夕食1泊目

献立	品目	原材料	アレルギー表示
洋 皿	鶏の唐揚げ	鶏むね肉 小麦 鶏卵 にんにく 調味料(アミノ酸等) 生姜 大豆 ブドウ糖 胡椒 砂糖 食塩 菜種油 シリコン 糖類 米 米麴 アルコール 脱脂加工大豆 酸味料 パン粉	鶏肉 小麦 卵 大豆 乳
	レモン	レモン	
	スパゲティナポリタン	小麦粉 食塩 トマト 大豆油 菜種油 香辛料 玉葱 砂糖 ブドウ糖 果糖液糖 鯉節 椎茸 醸造酢 胡椒 グルタミン酸(昆布 チーズ トマト) さとうきび キャッサバ芋 とうもろこし	小麦 大豆
	温キャベツ	キャベツ	
	ブロッコリー	ブロッコリー	
焼 物	白身魚の西京焼き	白糸だら 醸造アルコール 糖類 もち米 米麴 砂糖 米 食塩 酒精 大豆 酸味料 調味料(アミノ酸等) クロレウエキス pH調整剤	大豆
	ミカン牛乳	みかん 生乳 寒天 メチルセルロース(安定剤) 砂糖 クエン酸(酸味料) 食塩	オレンジ 乳
	ゆばの佃煮	大豆 一味唐辛子 小麦 白いりごま 砂糖 醤油 発酵調味料 植物油	大豆 小麦 ごま
煮 物	たぐり湯波の煮物	湯波(大豆) えのき茸 水菜 甘味料(ステビア) ミョウバン pH調整剤 水飴 醤油 小麦 増粘多糖類 食塩 調味料(アミノ酸等) 蛋白加水分解物(小麦 コーン他) 砂糖 でん粉 アルコール 米 もち米 米麴 糖類 酸味料 昆布 鯉節 グルタミン酸(チーズ トマト) さとうきび キャッサバ芋 とうもろこし 椎茸	大豆 小麦
鉢 物	玉子豆腐・茶そうめん	鶏卵 醤油 食塩 みりん(米 もち米 米麴 醸造アルコール 糖類) 鯉ふし粉末 鯉エキス つゆの素(砂糖 鯉節 昆布 調味料(アミノ酸等) 酸味料) 抹茶そうめん(小麦粉 抹茶 ベニバナ黄色素クチナシ青色素製剤) チーズ トマト さとうきび キャッサバ芋 とうもろこし 椎茸	卵 小麦 大豆
味噌汁	わかめ汁	湯通し塩蔵わかめ 大豆 米 酒精 調味料(アミノ酸等) 鯉ふし粉末 鯉エキス 食塩 昆布 チーズ トマト さとうきび キャッサバ芋 とうもろこし 鯉節 椎茸	大豆
御 飯	栃木県産コシヒカリ	うるち精米	
デザート選択	みかんゼリー	オレンジ果汁 みかん果汁 ブドウ糖 果糖液糖 粉あめ グラニュー糖 ゲル化剤製剤 香料製剤 ビタミンC 酸味料	オレンジ

- アレルギー表示の欄には、以下の品目が含まれている場合に、量の多少にかかわらず記載しております。
アレルギー表示義務品目(小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)
推奨表示品目(あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・松茸・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま)
- 食材及び調味料等は仕入の都合で変更する事があります。表記に関わらずアレルギーは必ずお知らせください。重篤な症状を持つ生徒さんについては特にご注意ください。

2019年 ホテル春茂登 献立原材料・アレルギー表 (2/6)

世田谷区日光林間学園

■ 夕食2泊目

献立	品目	原材料	アレルギー表示
メイン	海者フライ	バナメイ海老 小麦粉 鶏卵 パン粉 菜種油 シリコーン 食塩 pH調整剤 大豆粉 イーストフード(ビタミンC) 胡椒 ショートニング イースト ブドウ糖	海老 小麦 卵 大豆
	ホタテ風味フライ	ホタテペースト ホタテエキス調味料 たらこのすり身 パン粉 小麦粉 シリコーン 菜種油 コーングリッツ 米粉 バッターミックス 水 大豆 砂糖 食塩 発酵調味料 でん粉 加工でん粉 調味料製剤 香料製剤 調味料(アミノ酸等) カロチノイド色素 香料	小麦 大豆
	温キャベツ	キャベツ	
	ブロッコリー	ブロッコリー	
	レモン	レモン	
サラダ	湯波こんにゃくサラダ	大豆粉 馬鈴薯でん粉 こんにゃく粉 水酸化カルシウム 人参 水菜 湯通し塩蔵わかめ 乾燥青じそ 醸造酢 果糖ぶどう糖液糖 醤油 食塩 魚介エキス 調味料(アミノ酸等) 梅肉 増粘剤(キサンタン) 香料 甘味料(スクラロース)	大豆 小麦
洋皿	グラタン	生乳 小麦粉 じゃがいも マカロニ とうもろこし ベーコン マーガリン 人参 食塩 プイヨン ナチュラルチーズ 酵母エキス 砂糖 胡椒 パセリ ローリエ 植物油(大豆・菜種:不分別)	乳 小麦 卵 豚肉 大豆
	アスパラガス	アスパラガス	
	マヨネーズ	卵黄 食用植物油脂 香辛料抽出物 砂糖類(水飴、砂糖) 調味料(アミノ酸等) 食塩 醸造酢 香辛料	卵 大豆 小麦
スープ	コンソメスープ	玉葱 人参 ぶどう糖 食塩 シーズニングパウダー 蛋白加水分解物 グリシン 野菜エキスパウダー 香辛料 L-グルタミン酸ナトリウム クエン酸三ナトリウム コハク酸二ナトリウム 香料 5'-リボヌクレオチド二ナトリウム	豚肉 鶏肉 小麦 大豆 乳成分
御飯	栃木県産コシヒカリ	うるち精米	
デザート	ぶどうゼリー	ぶどう果汁 ブドウ糖果糖液糖 ゲル化剤(増粘多糖類) グラニュー糖 果糖 ポリデキストロース 酸味料 香料 ビタミンC	

- アレルギー表示の欄には、以下の品目が含まれている場合に、量の多少にかかわらず記載しております。
アレルギー表示義務品目(小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)
推奨表示品目(あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・松茸・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま)
- 食材及び調味料等は仕入の都合で変更する事があります。表記に関わらずアレルギーは必ずお知らせください。重篤な症状を持つ生徒さんについては特にご注意ください。

2019年 ホテル春茂登 献立原材料・アレルギー表 (3/6)

世田谷区日光林間学園

■ 夕食主菜（鍋）選択

選 択	原材料	アレルギー表示
豚すき焼き	豚肉 葱 白滝 白菜 こんにゃく粉 海藻粉末 糖類 醸造アルコール 米 もち米 米麴 砂糖 水酸化カルシウム 食塩 調味料（アミノ酸等） 鰹ふし粉末 鰹エキス 小麦 脱脂加工大豆 醤油	豚肉 大豆 小麦
和風ハンバーグ	鶏肉 豚肉 玉葱 生姜 豚脂 粒状植物性蛋白 でん粉 粉末状植物性蛋白 米粉 難消化性デキストリン ドロマイト 酵母エキス トマトペースト ポークエキス 砂糖 食塩 マスタード パン酵母 香辛料 調整水 人参 グリーンピース 馬鈴薯 食用菜種油 食用大豆油	鶏肉 豚肉 大豆
おろしたレ	醤油 玉葱 にんにく 小麦 大豆 醸造酢	小麦 大豆
洋風ハンバーグ	鶏肉 豚肉 玉葱 生姜 豚脂 粒状植物性蛋白 でん粉 粉末状植物性蛋白 米粉 難消化性デキストリン ドロマイト 酵母エキス トマトペースト ポークエキス 砂糖 食塩 マスタード パン酵母 香辛料 調整水 人参 インゲン 馬鈴薯 食用菜種油 食用大豆油	鶏肉 豚肉 大豆
デミグラスソース	チキンストック 玉葱 ブラウンルー（小麦・パーム油） トマト 赤ワイン 食用油脂 糖類 食塩 蛋白加水分解物 香辛料 カラメル色素 L-グルタミン酸ナトリウム 5'-リボヌクレオチドナトリウム	鶏肉 小麦 大豆 豚肉
陶板カツ煮	玉葱 グリーンピース 豚ロース肉 衣（パン粉 でん粉 小麦粉） 還元水飴 食塩 砂糖 小麦繊維 乳蛋白 粉末植物油脂 ポークエキス 香辛料 加工でん粉 調味料 （有機酸等） ポリリン酸Na 増粘多糖類 酵素 鰹ふし粉末 鰹エキス 調味料（アミノ酸等） 醸造アルコール 米 米麴 糖類 酸味料 脱脂加工大豆 小麦 もち米	小麦 乳 大豆 豚肉
豚陶板生姜焼き	豚肉 人参 もやし ピーマン キャベツ 醤油 ブドウ糖果糖液糖 玉葱 植物性蛋白加水分解物 生姜 醸造酢 食塩 生姜エキス にんにく 香辛料 生姜パウダー 調味料（アミノ酸等） アルコール 増粘剤（キサンタン）	豚肉 大豆 小麦

- アレルギー表示の欄には、以下の品目が含まれている場合に、量の多少にかかわらず記載しております。
アレルギー表示義務品目（小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに）
推奨表示品目（あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・松茸・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま）
- 食材及び調味料等は仕入の都合で変更する事があります。表記に関わらずアレルゲンは必ずお知らせください。重篤な症状を持つ生徒さんについては特にご注意願います。

2019年 ホテル春茂登 献立原材料・アレルギー表 (4/6)

世田谷区日光林間学園

■ 朝食ア和食

献立	品目	原材料	アレルギー表示
陶板焼き	スクランブルエッグ	ほうれん草 鶏卵 牛乳 植物油 還元水飴 食塩 でん粉発酵調味料 香辛料 加工でん粉 トレハロース ピロリン酸Na 増粘多糖類 調味料(アミノ酸等) カロチノイド色素 バター 食用精製加工油脂 ガゼインNa 乳化剤 香料 酸化防止剤(ビタミンE) 着色料(β-カロチン)	卵 乳 大豆
洋 皿	ロースハム	豚ロース肉 乳蛋白 還元水飴 粉末状大豆蛋白 卵蛋白 食塩 糖類(水飴 砂糖 乳糖) 蛋白加水分解物 酵母エキス 調味料(アミノ酸) リン酸塩(Na) カゼインNa <ん液 酸化防止剤(ビタミンC) 増粘多糖類 発色剤(亜硝酸Na) コチニール色素 香辛料抽出物	豚肉 乳 大豆 卵
	ブロッコリー	ブロッコリー	
	温キャベツ	キャベツ	
煮 物	肉じゃが	じゃが芋 玉葱 豚肉 人参 異性化液糖 醤油 みりん 大豆油 砂糖 食塩 鰹エキス 昆布エキス 調味料(アミノ酸等) 増粘剤(キサンタンガム)	大豆 小麦 豚肉
焼 物	焼魚	秋鮭 食塩 食用油脂	鮭
	切昆布	昆布 醤油 ごま 水飴 砂糖 pH調整剤 ソルビン酸K(保存料) 増粘多糖類 食塩 調味料(アミノ酸等) カラメル色素(着色料) 酒精 ソルビット みりん 醸造酢 コーン	大豆 ごま 小麦
	焼き海苔	乾海苔	
味噌汁	干瓢・生揚げの味噌汁	夕顔果実 大豆 大豆油 凝固剤 米 酒精 食塩 鰹エキス 鰹ふし粉末 椎茸 調味料(アミノ酸等) 昆布 チーズ トマト さとうきび キャッサバ芋 とうもろこし	大豆
御 飯	栃木県産コシヒカリ	うるち精米	
デザート	ヨーグルト	生乳 乳製品 乳蛋白質 砂糖 乳糖	乳

- アレルギー表示の欄には、以下の品目が含まれている場合に、量の多少にかかわらず記載しております。
アレルギー表示義務品目(小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)
推奨表示品目(あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・松茸・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま)
- 食材及び調味料等は仕入の都合で変更する事があります。表記に関わらずアレルゲンは必ずお知らせください。重篤な症状を持つ生徒さんについては特にご注意お願いします。

2019年 ホテル春茂登 献立原材料・アレルギー表 (5/6)

世田谷区日光林間学園

■ 朝食イ洋食

献立	品目	原材料	アレルギー表示
陶板焼	陶板焼 (目玉焼ベーコン)	鶏卵 豚バラ肉 糖類(水飴 乳糖) 卵蛋白 食塩 乳蛋白 還元水飴 大豆蛋白 粉末油脂 くん液 蛋白加水分解物 酵母エキス 鯉エキス リン酸塩 (Na) カゼインNa pH調整剤 増粘多糖類 調味料 (アミノ酸) 酸化防止剤 (ビタミンC) 発色剤 (亜硝酸Na) コチニール色素	卵 豚肉 乳 大豆
洋 皿	ウインナー	豚肉 豚脂肪 食塩 蛋白加水分解物 糖類(砂糖 ブドウ糖) 香辛料 調味料 (アミノ酸等) リン酸塩 (Na) pH調整剤 酸化防止剤 (V.C) 発色剤 (亜硝酸Na) 香辛料抽出物 水	豚肉 乳
	温キャベツ	キャベツ	
	ブロッコリー	ブロッコリー	
	ポテトサラダ	野菜 (じゃが芋 玉葱 人参) ドレッシング (食用植物油 砂糖 卵黄) 食塩 調味料 (アミノ酸等) 増粘多糖類 香辛料抽出物 グリーンピース	卵 りんご
スープ	コーンポタージュ	スイートコーン 小麦粉 植物油 砂糖 食塩 脱脂粉乳 全粉乳 増粘剤 (加工でん粉) 調味料 (アミノ酸) カロチン色素	乳 小麦
パ ン	バターロール	小麦粉 糖類 バター 卵 脱脂粉乳 パン酵母 植物油 白こしあん 食塩 発酵風味料 植物性蛋白 乳化剤 加工でん粉 糊料 (アルギン酸エステル キサンタン) 香料 イーストフード V.C	小麦 卵 乳 大豆
	ジャム&マーガリン	砂糖類 (水飴 砂糖) 苺 ゲル化剤 (バクチン) 食用植物油 食用精製加工油脂 食塩 バター ミルクパウダー 乳化剤 香料 酸化防止剤 (ビタミンE) カロチノイド色素	大豆 乳
デザート	ヨーグルト	生乳 乳製品 乳蛋白質 砂糖 乳糖	乳
ドリンク選択	オレンジジュース	オレンジ 香料	オレンジ
	牛乳	生乳	乳

- アレルギー表示の欄には、以下の品目が含まれている場合に、量の多少にかかわらず記載しております。
アレルギー表示義務品目 (小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)
推奨表示品目 (あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・松茸・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま)
- 食材及び調味料等は仕入の都合で変更する事があります。表記に関わらずアレルギーは必ずお知らせください。重篤な症状を持つ生徒さんについては特にご注意ください。

2019年 ホテル春茂登 献立原材料・アレルギー表 (6/6)

世田谷区日光林間学園

■ 朝食ウ和食

献立	品目	原材料	アレルギー表示
陶板焼き	陶板焼 (目玉焼ベーコン)	鶏卵 豚バラ肉 糖類(水飴 乳糖) 卵蛋白 食塩 乳蛋白 還元水飴 大豆蛋白 粉末油脂 くん液 蛋白加水分解物 酵母エキス 鯉エキス リン酸塩 (Na) カゼインNa pH調整剤 増粘多糖類 調味料 (アミノ酸) 酸化防止剤 (ビタミンC) 発色剤 (亜硝酸Na) コチニール色素	卵 豚肉 乳 大豆
洋 皿	ウインナー	豚肉 豚脂肪 食塩 蛋白加水分解物 糖類(砂糖 ブドウ糖) 香辛料 調味料 (アミノ酸等) リン酸塩 (Na) pH調整剤 酸化防止剤 (V.C) 発色剤 (亜硝酸Na) 香辛料抽出物 水	豚肉 乳
	ブロッコリー	ブロッコリー	
	温キャベツ	キャベツ	
煮 物	がんもどき・水菜	粉末状大豆蛋白 植物油 大豆植物繊維 人参 粒状大豆蛋白 ブドウ糖 揚げ油 (植物油) 加工でん粉 水 水菜 醸造アルコール 米 米麹 糖類 調味料 (アミノ酸等) 酸味料 脱脂加工大豆 小麦 食塩 砂糖 もち米 昆布 チーズ トマト さとうきび キャッサバ芋 とうもろこし 鯉節 椎茸	大豆 小麦
焼 物	笹かま	魚肉 植物性蛋白 (大豆を含む) 発酵調味液 砂糖 食塩 植物油 卵白 (卵を含む) 砂糖混合異性化液糖 ブドウ糖 加工でん粉 調味料 (アミノ酸等) 貝Ca	卵 大豆 ※魚肉 (えび・かにを食べている魚)
	うずら豆	クランベリー豆 砂糖 水飴 還元水飴 食塩	
	しゅうまい	いとよりだい 海老 玉葱 豚脂 パン粉 粉末植物性蛋白 砂糖 食塩 醤油 チキンスープ 発酵調味料 魚介エキス 小麦粉 加工でん粉 ピロリン酸第二鉄	小麦 海老 大豆 鶏肉 豚肉
味噌汁	なめこ汁	なめこ 三つ葉 大豆 米 酒精 食塩 鯉心し粉末 鯉エキス 調味料 (アミノ酸等) 昆布 チーズ トマト さとうきび キャッサバ芋 とうもろこし 鯉節 椎茸	大豆
御 飯	栃木県産コシヒカリ	うるち精米	
デザート	ヨーグルト	生乳 乳製品 乳蛋白質 砂糖 乳糖	乳

- アレルギー表示の欄には、以下の品目が含まれている場合に、量の多少にかかわらず記載しております。
アレルギー表示義務品目 (小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)
推奨表示品目 (あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・松茸・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま)
- 食材及び調味料等は仕入の都合で変更する事があります。表記に関わらずアレルゲンは必ずお知らせください。重篤な症状を持つ生徒さんについては特にご注意をお願いします。