

台東区日光林間学園献立成分表

(梅屋敷旅館/ホテル高照)

夕食主菜

2019年8月1日現在

料理	成分表	アレルゲン
A.牛すき焼	牛肉・長ネギ・白滝・白菜 すきやきのたれ：醤油、米発酵調味料、砂糖、みりん、清酒、かつおぶしエキス、 こんぶエキス、食塩、調味料(アミノ酸等)(原材料の一部に、小麦、サバを含む。)	牛肉 大豆・小麦・サバ
B.和風ハンバーグ	ハンバーグ:牛肉、豚肉、玉ねぎ、にんにく、パン粉、大豆粉、小麦加工品、卵白粉 豚脂、粒状植物性たん白、ゼラチン、食塩、砂糖、野菜ブイヨンパウダー、ビーフエキス ビーフブイヨン調味料、香味油、ポークエキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)、焼成Ca カラメル色素、調整水(材料の一部に乳成分を含む) ポテト:植物油脂、(大豆) サラダ油:なたね、シリコーン 付け合せ:人参、グリーンピース 和風ソース：野菜類(たまねぎ、ニンニク)、醤油、醸造酢、 (原材料の一部に小麦・大豆を含む)	牛肉・豚肉・小麦・卵・大豆 乳 大豆 大豆 大豆・小麦
C.ビーフシチュー	野菜:玉ねぎ・マッシュルーム・グリーンピース 牛肉 トマトペースト・牛脂豚脂肪混合油・小麦粉・砂糖・ビーフエキス・食塩・ブイヨン・マディラ ワイン加塩品・ゼラチン・ガーリックペースト・仔牛のフォン・酵母エキス・調味油 調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・増粘剤(キサンタンガム)・香料・酸味料・香辛料抽出物	牛肉 乳・小麦・鶏肉・豚肉・ ゼラチン・大豆
D.豚生姜焼き	豚肉 付け合せ:もやし、ピーマン、人参、キャベツ サラダ油:なたね、シリコーン 生姜焼きのたれ：醤油、発酵調味料、砂糖、生姜、レモン果汁、唐辛子、香辛料抽出物 増粘剤、(キサンタンガム)、カラメル色素、香料、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)	豚肉 大豆・小麦
E.牛陶板焼き	牛肉 付け合せ:人参、ポテト、グリーンピース サラダ油:なたね、シリコーン 焼肉のたれ：野菜類(たまねぎ、ニンニク)、醤油、醸造酢、 (原材料の一部に小麦・大豆を含む)	牛肉 大豆・小麦

夕食副菜 1泊目

料理	成分表	アレルゲン
鳥の唐揚げ	鶏肉 唐揚げ粉:小麦粉、澱粉、食塩、砂糖、コショウ、乳加工品、植物性たん白、ぶどう糖、パプリカ、加工澱粉、調味料(アミノ酸)、膨張剤 (原材料の一部に小麦、乳成分、大豆、乳成分を含む)	鶏肉 大豆・小麦・乳
付け合せ スパゲティーナポリタン	スパゲッティ(デュラム小麦のセモリナ)、玉葱、トマトケチャップ(別紙参照) キャベツ・塩・レモンスライス・ブロッコリー	小麦
白身魚西京焼 湯葉の佃煮	サワラ、味噌、砂糖、水飴、みりん、塩、料理酒、調味料(アミノ酸等) 大豆、醤油、砂糖、調味料(アミノ酸)(原材料の一部に小麦を含む)、ごま、一味唐辛子	サバ、大豆 大豆・小麦・ごま
みかん牛乳羹	みかんホールシロップ漬け[みかん、砂糖、酸味料、安定剤(メチルセルロース)] 砂糖、生乳、寒天	乳・オレンジ(みかん)
煮物	水菜、湯波[大豆、揚げ油(大豆白絞油)]	大豆
エノキあんかけ	エノキ・醤油・みりん・砂糖・片栗粉(でん粉)・出汁(かつお)	大豆・小麦
玉子豆腐	玉子、食塩、たん白加水分解物、砂糖、醸造酢、ヒロリン酸K、調味料(アミノ酸) カロチン色素、 添付スープ:砂糖、食塩、醤油、鰹節エキス、昆布エキス、醸造酢、酵母エキス 原材料の一部に小麦を含む	卵 大豆・小麦
茶ソーメン	小麦粉、食塩、抹茶、ベニバナ黄色素、クチナシ青色素製剤	小麦
めんつゆ	酒[別紙参照]、砂糖、みりん[別紙参照] こいくち醤油[別紙参照]、だしパック[別紙参照]、昆布	大豆、小麦
わかめ汁	湯通し塩蔵わかめ、味噌(別紙参照)、だしパック(別紙参照)、昆布	大豆
御飯	栃木産コシヒカリ	
みかん・ゼリー	オレンジ果汁・みかん果汁 ブドウ糖果糖液糖、粉あめ、グラニュー糖、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、ビタミンC、酸味料、水	オレンジ

夕食副菜2日目

料理	成分表	アレルゲン
エビフライ	海老、玉子、白絞油(別紙参照) パン粉(小麦粉、植物性ショートニング、砂糖、イースト、食塩、	えび、卵 小麦 大豆
帆立風味フライ	魚肉すり身(たら)、でん粉、ホタテペースト、食塩、発酵調味料、砂糖、香料、水、 ホタテエキス調味料、 パン粉、バターミックス、小麦粉、コーングリッツ、米粉、加工澱粉、打ち粉、水	小麦・乳
サラダ	キャベツ・食塩・レモン・ブロッコリー ゆばコンニャク:大豆粉、こんにゃく粉、澱粉、トレハロース、水酸化カルシウム 水菜、人参、わかめ しそドレッシング:糖類、しょうゆ、醸造酢、発酵調味料、たんぱく加水分解物、食塩 かつおエキス、香料、ほたてエキス、梅肉、チキンブイヨンレモン果汁、調味料、香辛料 しいたけエキス、増粘多糖類青じそ(原材料の一部に乳成分、小麦、ゼラチンを含む)	大豆 大豆・小麦・鶏肉・豚肉 りんご・ゼラチン
カニグラタン	マカロニ、小麦粉、マーガリン、魚肉すり身(たら)、玉ねぎ、牛乳、加糖脱脂粉乳 紅ズワイかに肉、ベーコン、全卵、チーズ、コンソメ、錦糸卵、でん粉、卵白、砂糖、食塩 たん白加水分解物、発酵調味料、ホタテエキス、パプリカ粉末、白こしょう、乾燥パセリ 植物油脂、畜肉エキス、乳糖、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、 着色料(紅麴、アナトー、ラック)、水 アスパラ、マヨネーズ	小麦・乳・大豆・かに・ 豚肉・玉子・鶏肉・ゼラチン
スー プ 御飯	玉葱、人参、コンソメ(別紙参照) 栃木産コシヒカリ	鶏肉・豚肉・小麦・乳・大豆
ぶどう・ゼリー	ぶどう果汁、ブドウ糖果糖液糖、グラニュー糖 果糖、ポリデキストロース、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、水	

☆ 調味料(食堂)

品名	成分表	アレルゲン
ウースターソース	野菜(たまねぎ、ニンニク、トマト、その他)、醸造酢 糖類(砂糖、ブドウ糖果糖液糖)食塩、香辛料、カラメル色素、酸味料 酸味料、調味料(アミノ酸)	
こいくち醤油	脱脂加工大豆、小麦、食塩、アミノ酸液、カラメル、科学調味料、合成保存料添加	大豆・小麦
しそドレッシング	果糖ブドウ糖液糖・醸造酢・醤油・食塩・酒精・たん白加水分解物・ホタテエキス 梅肉・調味料(アミノ酸等)・りんご・レモン果汁・酸味料・かつお節エキス・野菜エキス 香料・香辛料抽出物・青じそ(原材料の一部に小麦・鶏・豚・ゼラチン(豚)を含む)	大豆・小麦・鶏肉・豚肉 ゼラチン・りんご

朝食ア和食

料 理	成 分 表	アレルゲン
陶板焼き	スクランブルエッグ ほうれん草・バター	大豆・乳・卵
ロースハム・温野菜	ロース肉、卵たん白、乳たん白、大豆たん白、糖類(乳糖、水あめ)食塩 ポークエキス、たん白加水分解物、酵母エキス、ガゼインNa、リン酸塩 調味料(アミノ酸等)、増多糖類、サイクロデキストリン、酸化防止剤(V. C) 発色剤、着色料(カルミン酸)、キャベツ	豚肉、卵、大豆、乳
肉じゃが	じゃが芋、こんにゃく、豚肉、玉葱、醤油、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、みりん、清酒 鯉節エキス、食塩、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC) (原材料の一部に小麦、大豆を含む)	豚肉、小麦、大豆
切り昆布	昆布、醤油(別紙参照)、ブドウ糖果糖液糖、食塩、砂糖、ごま、寒天、カラメル色素 調味料、酸味料、甘味料(ステビア)	小麦、大豆、ごま
焼魚	塩鮭	さけ
焼き海苔	乾のり、砂糖、醤油、味醂、食塩、昆布、えび、鯉節、ごま油	えび・大豆・小麦・ごま
味噌汁	かんぴょう、生揚げ[大豆(遺伝子組み換えでない)豆腐用凝固剤、植物油脂]、 だしパック(別紙参照)、昆布	大豆
御飯	栃木産コシヒカリ	
ヨーグルト	生乳、乳製品、砂糖、香料	乳

朝食イ洋食

料 理	成 分 表	アレルゲン
目玉焼き	鶏卵	卵
ベーコン	豚バラ肉、乳糖、食塩、乳たん白、大豆たん白、卵たん白、粉末油脂、ポークエキス 調味料(アミノ酸)、カゼインNa、くん液、酸化防止剤(ビタミンC)、増粘剤(カラギナン) トレハロース、リン酸塩(Na)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(カルミン酸)	豚肉、卵、大豆、乳
ウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類(水飴、ブドウ糖、乳糖)、でん粉、食塩 香辛料、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、保存料(ソルビン酸K)、ph調整剤 酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(カルミン酸)、くん液	豚肉、乳
ポテトサラダ	じゃがいも、玉葱、人参、グリーンピース、マヨネーズ(別紙参照)	卵
温野菜	キャベツ、ブロッコリー、食塩	
スープ	スイートコーン、デキトリン、小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、でん粉、食塩、食用植物油脂 調味料(アミノ酸等)、チーズ、増粘剤(グァーガム)、酵母エキス、香料 香料、香辛料、牛脂、牛乳	乳、小麦
ロールパン	小麦粉、糖類、バター、卵、マーガリン、脱脂粉乳、パン酵母、食塩、発酵風味料 乳化剤、イーストフード、VC (原材料の一部に大豆を含む)	卵、乳
ジャム&マーガリン	イチゴジャム: 糖類(水あめ、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料 マーガリン: 食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、脱脂粉乳 乳化剤、香料、カロチノイド色素(原材料の一部に大豆を含む)	乳、大豆
ヨーグルト	生乳、砂糖、乳製品、香料	乳
オレンジジュース	オレンジ、香料	オレンジ
牛乳	生乳	乳

朝食ウ和食

料 理	成 分 表	アレルギー
目玉焼き	鶏卵	卵
ベーコン	豚バラ肉、乳糖、食塩、乳たん白、大豆たん白、卵たん白、粉末油脂、ポークエキス調味料(アミノ酸)、カゼインNa、くん液、酸化防止剤(ビタミンC)、増粘剤(カラギナン)トレハロース、リン酸塩(Na)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(カルミン酸)	豚肉、卵、大豆、乳
ウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類(水飴、ブドウ糖、乳糖)、でん粉、食塩香辛料、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、保存料(ソルビン酸K)、ph調整剤酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(カルミン酸)、くん液キャベツ	豚肉、乳
がんもどき	大豆(遺伝子組み換えでない)豆腐用凝固剤、ひじき、にんじん、ごぼう、ごま、水菜	大豆、ごま
笹かま	魚肉、卵白、馬鈴薯でん粉(遺伝子組換えでない)食塩、清酒、米醱酵調味料、水飴ぶどう糖果糖液糖、はちみつ、鰹節エキス、PH調整剤、調味料(アミノ酸等)ソルビットビタミンC(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	卵、小麦、大豆
しゅうまい	野菜(たまねぎ、グリーンピース)、食肉(鶏肉、豚肉)、つなぎ(小麦粉、ゼラチン、卵白)豚脂、粒状植物性たん白、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、しょうゆ、たん白加水分解物、香辛料、エキス、(チキン、ポーク)、皮(小麦粉、粉末状植物性たん白)、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉ゼラチン
うずら豆の煮物	大正金時、砂糖、水飴、ソルビット、食塩、酸味料	
味噌汁	なめこ、味噌(別紙参照)、だしパック(別紙参照)、三つ葉	大豆
御飯	栃木産コシヒカリ	
ヨーグルト	生乳、砂糖、乳製品、香料	乳

☆ 調味料(材料)

品名	成分表	アレルギー
うすくち醤油	アミノ酸液、脱脂加工大豆、小麦、食塩、発酵調味料、酸味料 甘味料(甘草)、保存料(安息香酸ナトリウム)、ビタミンC	大豆・小麦
こいくち醤油	脱脂加工大豆、小麦、食塩、アミノ酸液、カラメル、科学調味料、合成保存料添加	大豆・小麦
みりん	もち米、米、米こうじ、醸造アルコール、糖類	
味噌	大豆、米、食塩、酒精	大豆
トマトケチャップ	トマト、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料	
上白糖	原料糖	
コンソメ	食塩、乳糖、砂糖、調味料(アミノ酸等)、食用植物油、酵母エキス、香辛料 ビーフエキス、しょう油、酸味料、カラメル色素、野菜エキス(小麦を材料の一部に含む)	乳・鶏肉・豚肉・小麦・大豆
だしパック	鰹削り節・食塩・調味料(アミノ酸)	
白絞油	食用なたね油、食用大豆油、シリコーン	大豆
食塩	塩	
サラダ油	食用なたね油、シリコーン	
マヨネーズ	食用植物油(大豆を含む)、卵、醸造酢、食塩、砂糖類(水飴、砂糖)、調味料(アミノ酸)、香辛料	大豆・卵
酒	米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料	
マーガリン	植物油、食用精製加工油脂、バター、食塩、粉乳、炭酸カルシウム、乳化剤、香料 ビタミンA、着色料(β-カロチン)(原材料の一部に大豆を含む)	乳・大豆
バター	生乳、食塩	
しそドレッシング	果糖ブドウ糖果糖液糖・醸造酢・醤油・食塩・酒精・たん白加水分解物・ホタテエキス 梅肉・調味料(アミノ酸等)・りんご・レモン果汁・酸味料・かつお節エキス・野菜エキス 香料・香辛料抽出物・青しそ(原材料の一部に小麦・鶏・豚・ゼラチン(豚)を含む)	大豆・小麦・鶏肉・豚肉 りんご・ゼラチン

☆ 調味料(食堂)

品名	成分表	アレルギー
ウースターソース	野菜(たまねぎ、ニンニク、トマト、その他)、醸造酢 糖類(砂糖、ブドウ糖果糖液糖)食塩、香辛料、カラメル色素、酸味料 酸味料、調味料(アミノ酸)	
こいくち醤油	脱脂加工大豆、小麦、食塩、アミノ酸液、カラメル、科学調味料、合成保存料添加	大豆・小麦
しそドレッシング	果糖ブドウ糖果糖液糖・醸造酢・醤油・食塩・酒精・たん白加水分解物・ホタテエキス 梅肉・調味料(アミノ酸等)・りんご・レモン果汁・酸味料・かつお節エキス・野菜エキス 香料・香辛料抽出物・青しそ(原材料の一部に小麦・鶏・豚・ゼラチン(豚)を含む)	大豆・小麦・鶏肉・豚肉 りんご・ゼラチン