

2020年度 日光東観荘 江戸川区移動教室献立 原材料表

夕食

	献立	原材料・調味料等	アレルギー
主 菜	牛すき焼き	牛肉	牛肉
		白菜・ネギ・滝[こんにゃく粉・海藻粉、水酸化カルシウム]	
		濃口醤油・みりん・砂糖・酒 ※卵の付け合わせはございません。	小麦・大豆
洋 皿	鶏の唐揚げ	鶏肉 小麦粉・酒・しょう油[食塩・脱脂加工大豆・小麦・アルコール]生姜・にんにく 塩胡椒[食塩・胡椒・砂糖・ぶどう糖・パン粉・調味料(アミノ酸)・その他(原材料の一部に乳・小麦・大豆成分を含む)] 揚げ油	小麦・乳・大豆・鶏肉 ※調理器(フライヤー)は、他の食材も調理します。
	レモン	レモン	
	スパゲッティナポリタン	スパゲッティ ケチャップ・味付塩胡椒・サラダ油	小麦・大豆
	温キャベツ	キャベツ・塩	
	温ブロッコリー	ブロッコリー・塩	
焼 物	白身魚西京焼	白糸たら みそ・みりん・砂糖・酒	大豆
	みかん牛乳寒	牛乳、ゼラチン、砂糖、みかんシラップ漬(砂糖・クエン酸・メルセルロース)	乳・オレンジ(みかん)・ゼラチン
	湯波の佃煮	湯波(大豆)・醤油・砂糖・発酵調味料・植物油・ごま・一味唐辛子	小麦・大豆・ごま
煮 物	日光湯波	手練り湯場(大豆) 淡口しょう油・砂糖・かつおだし	小麦・大豆
	えのき餡	えのき茸(醤油・水あめ・たん白加水分解物・砂糖・食塩) 片栗粉・濃い口醤油・淡口醤油・砂糖・かつお出し	小麦・大豆
	青味	水菜・塩	
温 物	茶碗蒸し	卵 淡口しょう油・みりん・塩・かつおだし	小麦・卵・大豆
	茶そーめん	茶そーめん(小麦・塩・抹茶・ベニバナ黄色素・クチナシ青色素)	小麦
止 椀	わかめ汁	乾燥わかめ	
		みそ・かつおだし	大豆
ご 飯	栃木県産コシヒカリ	白米	
デザート	みかんゼリー	オレンジ果汁・みかん果汁・ブドウ糖加糖液糖・粉あめ・グラニュー糖・ゲル化剤(増粘多糖類)・香料・ビタミンC 酸味料・水	オレンジ

【ご注意】

- アレルギー義務表示7品目(小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)、推奨表示20品目(あわび・イカ・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま)の計27品目を表示してあります。
- 食材、及び調味料等は仕入れの都合で変更する事があります。表記に関わらずアレルギーは必ずお知らせ下さい。重篤な症状を持つ生徒さんに付いては特にご注意お願い致します。

2020年度 日光東観荘 江戸川区移動教室献立 原材料表

朝食

	献立	原材料・調味料等	アレルギー
陶板焼き	スクランブルエッグ	液卵・牛乳・植物油脂・還元水あめ・でん粉発酵調味料・食塩・香辛料・加工でん粉・トシハコース・ピロリン酸Na・増粘多糖類・アミノ酸・カロチノイド色素	卵・乳・大豆
	ほうれん草	ほうれん草	
	バター	食用植物油脂・バター・食用精製加工油脂・カゼインNa・食塩・乳化剤・香料・酸化防止剤(VE)・着色料(βカロテン)	乳・大豆
洋皿	ロースハム	豚ロース肉・乳たん白・還元水あめ・粉末大豆たん白・食塩・卵たん白・砂糖・水あめ・たん白加水分解物・酵母エキス調味料(アミノ酸)・リン酸塩(Na)・カゼインNa/酸化防止剤(VC)・増粘多糖類・くん液・発色剤(亜硫酸Na)ニコチール色素・香辛料抽出物	乳・卵・大豆・豚肉
	温キャベツ	キャベツ・塩	
	温ブロッコリー	ブロッコリー・塩	
煮物	肉じゃが	豚肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・しょう油・みりん・砂糖・大豆油・食塩・かつおエキス・昆布エキス・調味料(アミノ酸)・増粘剤(キサンタンガム)	小麦・大豆・豚肉
焼物	焼き魚	秋鮭・塩・食用油脂	鮭・大豆
	切り昆布	昆布・しょう油・水あめ・砂糖・ごま・みりん・砂糖・醸造酢・食塩	小麦・大豆・ごま
	焼き海苔	海苔 (※風味付けはされておりません、えび・かにの生息する地域で収穫)	
味噌汁	かんぴょう	かんぴょう	
	生揚げ	大豆・凝固剤・大豆油	大豆
		みそ・かつおだし・和風調味料	大豆
ご飯	栃木県産コシヒカリ	白米	
デザート	ヨーグルト	生乳・乳製品・砂糖・乳性たん白質・乳糖	乳

【ご注意】

- アレルギー義務表示7品目(小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)、推奨表示20品目(あわび・イカ・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま)の計27品目を表示してあります。
- 食材、及び調味料等は仕入れの都合で変更する事があります。表記に関わらずアレルギーは必ずお知らせ下さい。重篤な症状を持つ生徒さんに付いては特にご注意お願い致します。

2020年度 日光東観荘 江戸川区移動教室献立 原材料表

調味料等

調味料	原材料	アレルギー
みそ	大豆・米・食塩・かつおエキス・昆布エキス・酒精・調味料(アミノ酸)	大豆
マヨネーズ	食用植物油脂・卵黄・醸造酢・砂糖類・食塩・調味料(アミノ酸)・香辛料・香辛料抽出物	卵・大豆
みりん	もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
酒	米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・酸味料	
淡口しょう油	食塩、小麦、脱脂加工大豆・大豆、・ぶどう糖・小麦たんぱく・米・アルコール	小麦・大豆
濃口しょう油	大豆・小麦・食塩・アルコール	小麦・大豆
かつお出し	かつお節	
味付塩胡椒	食塩・胡椒・砂糖・調味料(アミノ酸)	
揚げ油	大豆白絞油(大豆・シリコーン)	大豆
ケチャップ	トマト・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・食塩・玉ねぎ・香辛料	
中濃ソース	トマト・りんご・人参・玉ねぎ・醸造酢・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・食塩・コーンスターチ・たん白加水分解物・香辛料増粘剤・カラメル色素	大豆・りんご
しそドレッシング	醸造酢・果糖ぶどう糖液糖・醤油・食塩・調味梅肉・ホタテエキス・かつお節エキス・乾燥青じそ・調味料(アミノ酸等)増粘剤(キサンタン)・香料・甘味料(スクラロース)	小麦・大豆
チキンコンソメ	乳糖・食塩・鶏肉・デキストリン・砂糖・チキンファット・酵母エキス・食用加工油脂・粉末醤油・オニオンパウダー・酵母エキス発酵調味料・乳たん白・香辛料・たん白加水分解物・でん粉・果糖・調味料(アミノ酸)・カラメル色素・酸味料	小麦・乳・大豆・鶏肉
おろしたれ	玉ねぎ・にんにく・しょうゆ[小麦・食塩・脱脂加工大豆・みりん・アルコール]・酢[小麦・酒粕・米・コーン・食塩・アルコール]	小麦・大豆

【ご注意】

- アレルギー義務表示7品目(小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)、推奨表示20品目(あわび・イカ・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま)の計27品目を表示してあります。
- 食材、及び調味料等は仕入れの都合で変更する事が有ります。表記に関わらずアレルギーは必ずお知らせ下さい。重篤な症状を持つ生徒さんに付いては特にご注意お願い致します。