

2021年 日光東観荘 台東区移動教室献立 原材料表

1 泊目：夕食（和食）

	献立	原材料・調味料等	アレルギー
鍋物	牛すき焼	国産牛 白菜 長葱	牛肉
	※卵の付け合わせはございません。	白滝[こんにゃく粉・水酸化カルシウム] すき焼きのタレ〔醤油・砂糖・食塩・発酵調味料・醸造酢・鰹エキス・カラメル色素・調味料(アミノ酸等)〕	小麦・大豆
魚料理	エビフライ	えび・食塩・加工でん粉・焼成 Ca・調味料(アミノ酸等)・膨張剤・香辛料抽出物・PH調整剤 パン粉・小麦粉・食塩・植物油脂・小麦たん白 揚げ油	小麦・えび ※調理器(フライヤー)は、他の食材も調理します。
	ナポリタン	スパゲッティ〔チュラム小麦のセモリナ〕 ケチャップ〔トマト・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・食塩・玉ねぎ・香辛料〕・味付塩胡椒・サラダ油	小麦・大豆
	千切りキャベツ・レモン ブロッコリー・トマト	千切りキャベツ・レモン ブロッコリー・トマト	
	フレンチドレッシング	※別紙（調味料等）に表記	卵・大豆・りんご
	ソース	※別紙（調味料等）に表記	りんご
名物	日光湯波の刺身	豆乳（大豆）	大豆
	わかめ	乾燥若布	
	出し醤油	醤油・砂糖・食塩・発酵調味料・かつお節・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・酸味料	小麦・大豆
鉢物	卵豆腐	卵	
	抹茶そーめん	小麦粉・食塩・抹茶・ベニバナ黄色素・クチナシ青色素	小麦
	なめこ	なめこ	
	出汁醤油	醤油・砂糖・食塩・発酵調味料・かつお節・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・酸味料	小麦・大豆
汁物	味噌汁	みそ・かつおだし	大豆
	長葱		
	油揚げ	丸大豆・食用植物油・塩化カルシウム・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸カルシウム・レシチン	大豆
ご飯	栃木県産コシヒカリ	白米	
デザート	ショートケーキ	乳等を主要原料とする食品・いちごジャム・砂糖・卵・小麦粉・ショートニング・食用加工油脂・水あめ・ソルビットール 乳化剤・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・リン酸塩・着色料(紅麴・カロチン)・加工でん粉・増粘多糖類・リン酸 Ca PH調整剤・酸化防止剤(VE)	卵・乳・小麦・大豆・りんご
	ホイップクリーム	植物油脂・水あめ・粉飴・砂糖・乳製品・カゼイン Na・乳化剤・セルロース・増粘多糖類・香料・着色料(βカロテン)	乳・大豆
	カットオレンジ	オレンジ	オレンジ

2021年 日光東観荘 台東区移動教室献立 原材料表

2 泊目：夕食（洋食）

	献立	原材料・調味料等	アレルギー
陶板	ハンバーグ	豚肉・牛肉・玉ねぎ・パン粉・卵・エンドウ豆たん白・粒状大豆たん白・粗ゼラチン・牛乳・食塩・香辛料・砂糖 トマトケチャップ・小麦繊維・植物油脂・加工でん粉・セルロース・カラメル色素・酸化防止剤(VC)・水	卵・乳・小麦・大豆・牛肉・豚肉 ゼラチン
	デミグラスソース	小麦粉・ラード・トマトペースト・羊肉・赤ワイン・ビーフ風味エキス・砂糖・玉ねぎ・ビーフエキス・食塩・香辛料 ポークエキス・たん白加水分解物・酵母エキス・着色料(カラメル)・増粘剤(加工でん粉)・調味料(アミノ酸等)	小麦・大豆・牛肉・豚肉
	ブロッコリー	ブロッコリー	
	人参	人参	
	ポテト	じゃがいも・揚げ油	大豆
魚料理	白身魚フライ	ブタスタラ・パン粉・小麦粉・でん粉・食塩・アミノ酸・増粘剤(グァーガム) 揚げ油	小麦・大豆 ※調理器(フライヤー)は、他の食材も調理します。
	ホタテ風味フライ	魚肉すり身(たら)・でん粉・発酵調味料・ホタテエキス・食塩・砂糖・ホタテ調味料・調味料製剤・香料製剤・パン粉 バターミックス・コーングリッツ・小麦粉・加工でん粉・米粉・打粉	小麦・大豆
	ナポリタン	スパゲッティ ケチャップ〔トマト・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・食塩・玉ねぎ・香辛料〕・味付塩胡椒・サラダ油	小麦・大豆
	千切りキャベツ・レモン ブロッコリー・トマト	千切りキャベツ・レモン ブロッコリー・トマト	
	フレンチドレッシング ソース	※別紙(調味料等)に表記 ※別紙(調味料等)に表記	卵・大豆・りんご りんご
	名物	湯波こんにゃく コーン 水菜 イタリアンドレッシング	こんにゃく粉・大豆粉・でん粉・水酸化Ca) とうもろこし  ※別紙(調味料等)に表記
スープ	コンソメスープ	チキンコンソメ※別紙(調味料等)に表記・塩	小麦・乳・大豆・鶏肉
	玉ねぎ	玉ねぎ	
	人参	人参	
	ベーコン	豚バラ肉・還元水あめ・大豆たん白・卵たん白・食塩・たん白加水分解物・乳糖・乳たん白・リン酸塩(Na)・調味料(アミノ酸)・増粘多糖類・カゼインNa・酸化防止剤(VC)・発色剤(亜硝酸Na)・くん液・ニコチール色素・香辛料抽出物	卵・乳・大豆・豚肉
ご飯	栃木県産コシヒカリ	白米	
デザート	ショートケーキ	乳等を主要原料とする食品・いちごジャム・砂糖・卵・小麦粉・ショートニング・食用加工油脂・水あめ・ソルビトール 乳化剤・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・リン酸塩・着色料(紅麹・カロチン)・加工でん粉・増粘多糖類・リン酸Ca PH調整剤・酸化防止剤(VE)	卵・乳・小麦・大豆・りんご
	ホイップクリーム	植物油脂・水あめ・粉飴・砂糖・乳製品・カゼインNa・乳化剤・セルロース・増粘多糖類・香料・着色料(Bカロテン)	乳・大豆
	カットオレンジ	オレンジ	オレンジ
ドリンク	りんごジュース	りんご透明濃縮果汁・アップルフレーバー	りんご

2021年 日光東観荘 台東区移動教室献立 原材料表

1 泊目：朝食（和食）

	献立	原材料・調味料等	アレルギー
鍋物	手造り豆腐	豆乳・大豆・消泡剤・塩化マグネシウム製剤(にがり)	大豆
	出汁醤油	醤油・砂糖・食塩・発酵調味料・かつお節・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・酸味料	小麦・大豆
焼八寸	焼き鮭	秋鮭・塩	鮭
	玉子焼き	卵・砂糖・醤油・みりん・食塩・酢・かつお出し・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)	卵・小麦・大豆
	湯波佃煮	大豆・植物油・砂糖・醤油・一味唐辛子・ごま・発酵調味料	小麦・大豆・ごま
	ロースハム	豚ロース肉・乳たん白・還元水あめ・大豆たん白・卵たん白・食塩・砂糖・水あめ・たん白加水分解物・酵母エキス アミノ酸・リン酸塩・カゼイン Na・酸化防止剤・増粘多糖類・亜硝酸 Na・コチニール色素・香辛料抽出物	卵・乳・大豆・豚肉
	レタス、トマト ブロッコリー	レタス、トマト、ブロッコリー	
	フレンチドレッシング	※別紙（調味料等）に表記	卵・大豆・リンゴ
煮物	肉じゃが	じゃがいも・玉ねぎ・豚肉・人参・異性化液糖・しょう油・みりん・大豆油・砂糖・食塩・かつおエキス・昆布エキス・調味料(アミノ酸)・増粘剤（キサンタンガム）	小麦・大豆・豚肉
汁物	味噌汁	みそ・かつおだし	大豆
	かんぴょう	かんぴょう(ユウガオの実)・二酸化硫黄	
	厚揚げ	丸大豆・食用植物油・硫酸カルシウム・グリセリン脂肪エステル	大豆
ご飯	栃木県産コシヒカリ	白米	
デザート	ヨーグルト	乳製品・ゼラチン・寒天・乳酸菌・安定剤・香料	乳・ゼラチン
	ブルーベリーソース	水あめ・砂糖・ぶどう糖・りんご・調味料・ペクチン・香料・着色料(赤 102)	りんご

2021年 日光東観荘 台東区移動教室献立 原材料表

2 泊目：朝食（洋食）

	献立	原材料・調味料等	アレルギー
陶板	目玉焼き	卵	卵
	ほうれん草	ほうれん草	
	トマトソース	トマト・玉ねぎ・ピーマン・大豆・サトウキビ・岩塩・ぶどう・とうもろこし・にんにく・香辛料・クエン酸	大豆
洋皿	ソーセージ	豚肉・豚脂肪・水あめ・砂糖・ぶどう糖・食塩・香辛料・リン酸塩・調味料(アミノ酸)・Ph調整剤・VCカゼインNa・発色剤	乳・豚肉・牛肉
	ベーコン	豚バラ肉・還元水あめ・大豆たん白・卵たん白・食塩・たん白加水分解物・乳糖・乳たん白・リン酸塩(Na)・調味料(アミノ酸)・増粘多糖類・カゼインNa・酸化防止剤(VC)・発色剤(亜硝酸Na)・くん液・ニコチール色素・香辛料抽出物	卵・乳・大豆・豚肉
	ポテトサラダ	じゃがいも・玉ねぎ・人参・ドレッシング(食用植物油・砂糖・卵黄・その他)・砂糖・食塩・食用植物油脂・調味料(アミノ酸等)・増粘多糖類・香辛料抽出物	卵・りんご
	レタス、ブロッコリー、トマト	レタス、ブロッコリー、トマト	
	粒マスタード	ブラウンマスタード・レモン果汁・食塩・ワインビネガー・発酵調味料・ぶどう糖・コーン油・香辛料・調味料(アミノ酸)・酸味料・増粘剤(キサンタン)	大豆
	フレンチドレッシング	※別紙(調味料等)に表記	卵・大豆・りんご
スープ	コーンポタージュ	スイートコーン・小麦粉・植物油菜種油・砂糖・食塩・脱脂澱粉・ホエイパウダー・増粘剤(加工でん粉)・調味料(アミノ酸)カロチン色素	小麦・乳
		牛乳	乳
	クルトン	小麦粉・イースト・食塩・ショートニング・キシロース・イーストフード・ビタミンC	小麦
パン	バターロール	小麦粉・糖類・バター・卵・脱脂粉乳・パン酵母・食塩・植物油脂・発酵風味料・発酵種・植物性たん白・乳化剤・発酵(Na)・香料・イーストフード・糊料(キサンタン)・VC	小麦・乳・卵・大豆
	クロワッサン	小麦粉・マーガリン・砂糖・卵・ショートニング・発酵風味料・パン酵母・食塩・ソルビット・乳化剤・香料・イーストフード・加工でん粉・糊料(アルギニン酸エステル)・VC・カロチノイド色素	小麦・乳・卵・大豆
	ジャム&マーガリン	【いちごジャム(いちご・砂糖類(水あめ・砂糖)・ゲル化剤(ペクチン)・酸味料)】 【マーガリン(食用植物油脂・食用精製加工油脂・食塩・バターミルクパウダー・乳化剤・香料・カロチノイド色素)】	乳・大豆
飲物	オレンジジュース	オレンジ・香料	オレンジ
デザート	ヨーグルト	乳製品・ゼラチン・寒天・乳酸菌・安定剤・香料	乳・ゼラチン
	ブルーベリーソース	水あめ・砂糖・ぶどう糖・りんご・調味料・ペクチン・香料・着色料(赤102)	りんご

2021年 日光東観荘 台東区移動教室献立 原材料表

調味料等

調味料	原材料	アレルギー
みそ	大豆・米・食塩・かつおエキス・昆布エキス・酒精・調味料(アミノ酸)	大豆
マヨネーズ	食用植物油脂・卵黄・醸造酢・砂糖類・食塩・調味料(アミノ酸)・香辛料・香辛料抽出物	卵・大豆
みりん	もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
酒	米・米こうじ・醸造アルコール・糖類・酸味料	
淡口しょう油	食塩・小麦、脱脂加工大豆・大豆、・ぶどう糖・小麦たんぱく・米・アルコール	小麦・大豆
濃口しょう油	大豆・小麦・食塩・アルコール	小麦・大豆
かつお出し	かつお節	
味付塩胡椒	食塩・胡椒・砂糖・調味料(アミノ酸)	
揚げ油	大豆白絞油(大豆・シリコーン)	大豆
ケチャップ	トマト・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・食塩・玉ねぎ・香辛料	
ソース	醸造酢・砂糖類(ぶどう糖果糖液糖)・食塩・野菜・果実(玉ねぎ・人参・トマト・りんご)・香辛料・カラメル色素 調味料(アミノ酸等)	りんご
イタリアンドレッシング	食用植物油・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・ぶどう発酵調味料・ピーマン酢漬・乾燥玉ねぎ・香辛料・ガーリックペー スト・調味料(アミノ酸等)・増粘多糖類・香辛料抽出物	大豆・りんご
フレンチドレッシング	食用植物油・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・オニオンジュース・卵黄・香辛料・増粘剤(キサンタン)・調味料(アミノ酸 等)・香辛料抽出物・着色料(ウコン)	卵・大豆・りんご
チキンコンソメ	乳糖・食塩・鶏肉・デキストリン・砂糖・チキンファット・酵母エキス・食用加工油脂・粉末醤油・オニオンパウダー 酵母エキス発酵調味料・乳たん白・香辛料・たん白加水分解物・でん粉・果糖・調味料(アミノ酸)・カラメル色素 酸味料	乳・小麦・大豆・鶏肉

【ご注意】

- アレルギー義務表示7品目（小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに）、推奨表示20品目（あわび・イカ・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ豚肉・まつたけ・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま）の計27品目を表示してあります。
- 食材、及び調味料等は仕入れの都合で変更する事が有ります。表記に関わらずアレルギーは必ずお知らせ下さい。重篤な症状を持つ生徒さんに付いては特に  
ご注意お願い致します。