

2022年

## 板橋区日光移動教室献立 原材料表

2022年5月1日

日光ぐり〜んほてる懐かし家風和里

夕食 (1泊目)

【注】 メニュー変更の際は再度連絡致します。食材及び調味料等は、仕入れの都合で変更することがあります。

| 献立   |                     | 原材料・調味料等  | アレルギー            |
|------|---------------------|---|------------------|
| 鍋物   | すき焼き                | 牛肉<br>白菜<br>長ネギ<br>白滝、こんにゃく粉  | 牛肉               |
|      | すき焼きのたれ             | 醤油(本醸造)、砂糖、水あめ、かきエキス、食塩、野菜エキス、昆布エキス、アルコール、調味料(アミノ酸等)<br>(原材料の一部に小麦、大豆を含む)   | 小麦、大豆            |
| 魚料理  | 海老フライ               | えび、食塩、pH調整剤、水、パン粉、小麦粉、植物性油脂、砂糖、酵母、着色料(アナトー)、イーストフード、バターミックス、でん粉、大豆粉、全卵、増粘剤(グアーガム)、調味料(アミノ酸等)、<br>乳化剤、香辛料抽出物、打ち粉、加工でんぷん、(原材料の一部にえび、小麦、卵、大豆を含む) | 小麦、大豆、卵、<br>えび   |
|      | ナポリタン               | スパゲティ、トマトケチャップ、植物油脂、チキンブイヨン、砂糖、乳たん白、グリシン、酢酸Na、<br>調味料(アミノ酸等)、パプリカ色素<br>(原材料の一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む)   | 小麦、大豆、乳、<br>鶏肉   |
|      | レモン・キャベツ・もやし・ブロッコリー | レモン、キャベツ、もやし、ブロッコリー   |                  |
|      | フレンチドレッシング          | 植物油脂、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、オニオンジュース、卵黄、香辛料、増粘剤(キサンタン)、<br>調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、着色料、(原材料の一部に卵、大豆、りんごを含む)  | 大豆、卵、りんご         |
|      | ソース                 | 異性化液糖、砂糖、食塩、醸造酢、でん粉、トマト、玉ねぎ、香辛料、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、<br>調味料(アミノ酸等)、甘味料(ステビア)   |                  |
| 名物   | 日光湯波の刺身             | 大豆(遺伝子組換えでない)   | 大豆               |
|      | わかめ                 | わかめ   |                  |
|      | 出汁醤油                | 大豆・脱脂加工大豆(遺伝子組換えでない)、醤油、食塩、かつお節粉末、保存料(安息香酸Na)   | 小麦、大豆            |
| 鉢物   | 玉子豆腐                | 鶏卵、大豆、食塩  | 小麦、大豆、卵          |
|      | 抹茶素麺                | なめこ、小麦粉、抹茶、食塩、ベニバナ黄色素、クチナシ青色素   | 小麦               |
|      | 出汁                  | かつお節粉末、醤油、砂糖、発酵調味料、食塩、昆布エキス、さばエキス、調味料(アミノ酸等)、酒精、香料<br>(原材料の一部に小麦・大豆・さばを含む)  | 小麦、大豆、さば         |
| 汁物   | 味噌汁                 | 長ネギ、油揚げ、大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精、ビタミンB2、かつおふし粉末、<br>調味料(アミノ酸等)   | 大豆               |
| ご飯   | 栃木県産コシヒカリ           | 白米  |                  |
| デザート | ショートケーキ             | 苺、砂糖、鶏卵、小麦粉、ショートニング、食用加工油脂、水飴、ソルビトール、乳化剤、ゲル化剤(増粘多糖類)、<br>酸味料、香料、リン酸塩(Na)、着色料、加工でん粉、リン酸Ca、pH調整剤、酸化防止剤(V.E)                                     | 小麦、大豆、乳、卵<br>りんご |
|      | ホイップクリーム            | 植物油脂、水あめ、砂糖、乳製品、ガゼインNa、乳化剤、安定剤(キサンタンガム)、香料、クエン酸Na、<br>カロテン色素、(原材料の一部に大豆・乳成分を含む)   | 大豆、乳             |
|      | カットオレンジ             | オレンジ  | オレンジ             |

2022年

## 板橋区日光移動教室献立献立 原材料表

2022年5月1日

日光ぐり〜んほてる懐かし家風和里

夕食 (2泊目)

【注】 メニュー変更の際は再度連絡致します。食材及び調味料等は、仕入れの都合で変更することがあります。

| 献立   |                     | 原材料・調味料等  | アレルギー                |
|------|---------------------|---|----------------------|
| 陶板   | ハンバーグ               | 食肉(牛肉・豚肉)、玉ねぎ、つなぎ(パン粉・鶏卵)、ソテーオニオン、砂糖、ぶどう糖、牛乳、ビーフエキス、ビーフオイル、醤油、食塩、発酵調味料、トマトペースト、香辛料、ゼラチン、酵母エキス、ポークアイヨン、ワイン、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩Na、香料、ゲル化剤(増粘多糖類)、乳酸Ca、水 | 小麦、大豆、乳、卵、牛肉、豚肉、ゼラチン |
|      | デミグラスソース            | 小麦粉、トマトペースト、羊肉、赤ワイン、ビーフエキス、砂糖、玉葱、食塩、香辛料、ポークエキス、ラード、たん白加水分解物、酵母エキス、着色料(カラメル)、増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)   | 小麦、大豆、牛肉、豚肉          |
|      | ブロッコリー・人参           | ブロッコリー、人参   |                      |
|      | ポテト                 | じゃがいも、植物油脂、食塩、ぶどう糖、ピロリン酸Na(原材料の一部に小麦を含む)  | 小麦                   |
| 魚料理  | 白身魚フライ              | たら、パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、増粘剤(グァーガム)、調味料(アミノ酸)  | 小麦、大豆                |
|      | ホタテ風味フライ            | 魚肉すり身(たら)、でん粉、食塩、発酵調味料、砂糖、ホタテエキス、調味料(アミノ酸等)、香料、水、パン粉、バターミックス(小麦粉、コーングリッツ、米粉、加工でん粉)、打ち粉(加工でん粉)、カロチノイド色素  | 小麦、大豆                |
|      | ナポリタン               | スパゲティ、トマトケチャップ、植物油脂、チキンアイヨン、砂糖、乳たん白、グリシン、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、パプリカ色素(原材料の一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む)   | 小麦、大豆、乳、鶏肉           |
|      | レモン・キャベツ・もやし・アスパラガス | レモン、キャベツ、もやし、アスパラガス   |                      |
|      | フレンチドレッシング          | 植物油脂、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、オニオンジュース、卵黄、香辛料、増粘剤(キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、着色料、(原材料の一部に卵、大豆、りんごを含む)  | 大豆、卵、りんご             |
| 名物   | 湯波こんにゃく・コーン・水菜      | こんにゃく粉、大豆粉、でん粉、トレハロース、凝固剤、スイートコーン(遺伝子組み換えでない)、食塩、水菜   | 小麦、大豆                |
|      | イタリアンドレッシング         | 食用植物油脂、醸造酢、食塩、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう発酵調味料、玉葱、香辛料、ガーリックペースト、ピーマン酢漬、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、香辛料抽出物(一部に大豆、りんごを含む)   | 大豆、りんご               |
| スープ  | コンソメスープ             | 乳糖、食塩、鶏肉、玉ねぎ、デキストリン、砂糖、チキンファット、酵母エキス、たん白加水分解物、粉末醤油、オニオンパウダー、酵母エキス発酵調味料、香辛料、チキンエキス、でん粉、果糖、乳たん白、食用加工油脂、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)         | 小麦、大豆、乳、鶏肉           |
|      | 玉葱、人参、ベーコン          | 玉葱、人参、豚ばら肉、粉あめ、ぶどう糖、食塩、卵たん白、牛乳、大豆たん白、植物油脂、乳たん白、香辛料、リン酸塩(Na)、ゲル化剤(加工デンプン・増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硫酸Na)、コチニール色素                               | 大豆、乳、卵、豚肉            |
| ご飯   | 栃木県産コシヒカリ           | 白米  |                      |
| デザート | ショートケーキ             | 苺、砂糖、鶏卵、小麦粉、ショートニング、食用加工油脂、水飴、ソルビトール、乳化剤、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、リン酸塩(Na)、着色料、加工でん粉、リン酸Ca、pH調整剤、酸化防止剤(V.E)   | 小麦、大豆、乳、卵、りんご        |
|      | ホイップクリーム            | 植物油脂、水あめ、砂糖、乳製品、ガゼインNa、乳化剤、安定剤(キサンタンガム)、香料、クエン酸Na、カロチン色素、(原材料の一部に大豆・乳成分を含む)   | 大豆、乳                 |
|      | カットオレンジ             | オレンジ  | オレンジ                 |
| ドリンク | りんごジュース             | りんご、香料  | りんご                  |

2022年

## 板橋区日光移動教室献立 原材料表

2022年5月1日

日光ぐり〜んほてる懐かし家風和里

## 朝食 (1泊目)

【注】メニュー変更の際は再度連絡致します。食材及び調味料等は、仕入れの都合で変更することがあります。

| 献立               |                 | 原材料・調味料等  | アレルギー     |
|------------------|-----------------|---|-----------|
| 焼<br>八<br>寸      | 焼き鮭             | さけ、食塩、食用油脂  | さけ        |
|                  | 玉子焼             | 鶏卵、砂糖、コーンスターチ、醤油、みりん、食塩、醸造酢、かつおだし、加工でん粉製剤、植物油脂、酢酸ナトリウム・グリシン製剤   | 小麦、大豆、卵   |
|                  | 湯波佃煮            | 国産大豆(遺伝子組み換えでない)、醤油、砂糖、一味唐辛子、白いりごま、発酵調味料、植物油<br>(原材料の一部に小麦を含む)  | 小麦、大豆、ごま  |
| 鍋<br>物           | 手作り豆腐           | 大豆、豆乳、消泡剤、塩化マグネシウム製剤(にがり)、塩化マグネシウム、水  | 大豆        |
|                  | 出汁醤油            | 大豆・脱脂加工大豆(遺伝子組換えでない)、醤油、食塩、かつお節粉末、保存料(安息香酸Na)   | 小麦、大豆     |
| サ<br>ラ<br>ダ      | ロースハム           | 豚ロース肉、還元水あめ、大豆たん白、卵たん白、食塩、乳たん白、たん白加水分解物、リン酸塩(Na)<br>調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)<br>コチニール色素、(原材料の一部に大豆、乳、卵、豚肉を含む) | 大豆、乳、卵、豚肉 |
|                  | キャベツ・もやし・ブロッコリー | キャベツ、もやし、ブロッコリー   |           |
|                  | フレンチドレッシング      | 植物油脂、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、オニオンジュース、卵黄、香辛料、増粘剤(キサンタン)、<br>調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、着色料、(原材料の一部に卵、大豆、りんごを含む)  | 大豆、卵、りんご  |
| 煮<br>物           | 肉じゃが            | じゃがいも(遺伝子組み換え不分別)、豚肉、玉ねぎ、人参、砂糖、異性化液糖、醤油、みりん、大豆油、<br>食塩、昆布エキス、かつおエキス、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類(キサンタンガム)<br>(原材料の一部に小麦を含む)                         | 小麦、大豆、豚肉  |
| ご<br>飯           | 栃木県産コシヒカリ       | 白米  |           |
| 汁<br>物           | 味噌汁             | かんぴょう、厚揚げ、大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精、ビタミンB2、かつおふし粉末、<br>調味料(アミノ酸等)   | 大豆        |
| デ<br>ザ<br>ー<br>ト | ヨーグルト           | 生乳、乳製品  | 乳         |
|                  | ブルーベリーソース       | 水飴、砂糖、ブルーベリー、増粘多糖類、酸味料、香料   |           |

2022年

## 板橋区日光移動教室献立 原材料表

2022年5月1日

日光ぐり〜んほてる懐かし家風和里

## 朝食 (2泊目)

【注】 メニュー変更の際は再度連絡致します。食材及び調味料等は、仕入れの都合で変更することがあります。

| 献立   |                 | 原材料・調味料等  | アレルギー      |
|------|-----------------|---|------------|
| 陶板   | 目玉焼き            | 鶏卵  | 卵          |
|      | ほうれん草           | ほうれん草   |            |
|      | トマトソース          | トマト、玉葱、ピーマン、大豆油、砂糖、食塩、ワイン、にんにく、クエン酸、香辛料   | 大豆         |
| サラダ  | ソーセージ           | 豚肉、豚脂肪、でん粉、食塩、砂糖、ぶどう糖、香辛料、マルトデキストリン、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸Na、ガゼインNa(乳由来)、酸化防止剤(VC)、発色剤(亜硝酸Na)                       | 乳、豚肉       |
|      | ベーコン            | 豚ばら肉、粉あめ、ぶどう糖、食塩、卵たん白、牛乳、大豆たん白、植物油脂、乳たん白、香辛料、リン酸塩(Na)、ゲル化剤(加工デンプン・増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硫酸Na)、コチニール色素 | 大豆、乳、卵、豚肉  |
|      | ポテトサラダ          | じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、ドレッシング(植物油脂、砂糖、卵黄)、食塩、植物油脂、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、香辛料抽出物、(原材料の一部に卵、りんごを含む)                                  | 卵、りんご      |
|      | ブロッコリー・キャベツ・もやし | ブロッコリー、キャベツ、もやし   |            |
|      | 粒マスタード          | レモン果汁、食塩、ワインビネガー、発酵調味料、ぶどう糖、コーン油、香辛料、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、(原材料の一部に大豆を含む)                                     | 大豆         |
|      | フレンチドレッシング      | 植物油脂、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、オニオンジュース、卵黄、香辛料、増粘剤(キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、着色料、(原材料の一部に卵、大豆、りんごを含む)                          | 大豆、卵、りんご   |
| スープ  | コーンポタージュ        | スイートコーン、小麦粉、デキストリン、クリーミングパウダー、砂糖、でん粉、食用加工油脂、食塩、乳糖、チーズ、酵母エキス、香辛料、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、香料                             | 小麦、大豆、乳、牛肉 |
|      | クルトン            | 小麦粉、イースト、食塩、ショートニング、キシロース、イーストフード、ビタミンC   | 小麦         |
| パン   | バターロール          | 小麦粉、糖類、バター、卵、脱脂粉乳、パン酵母、植物油脂、食塩、発酵風味料、植物性たん白、酢酸(Na)、乳化剤、糊料(キサンタン)、香料、イーストフード、V.C<br>(原材料の一部に乳成分・卵・小麦・大豆を含む)          | 小麦、大豆、乳、卵  |
|      | クロワッサン          | 小麦粉、マーガリン、砂糖、卵、ショートニング、パン酵母、食塩、ソルビット、乳化剤、香料、イーストフード、加工でん粉、糊料(アルギン酸エステル)、カロデノイド色素、V.C<br>(原材料の一部に乳成分・卵・小麦・大豆を含む)     | 小麦、大豆、乳、卵  |
|      | ジャム             | 砂糖、水あめ、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料   |            |
|      | マーガリン           | 植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、乳化剤、香料、カロチノイド色素、水、バターミルクパウダー、酸化防止剤(ビタミンE) (原材料の一部に乳成分、大豆を含む)                                       | 大豆、乳       |
| デザート | ヨーグルト           | 生乳、乳製品  | 乳          |
|      | ブルーベリーソース       | 水飴、ブルーベリー、砂糖、増粘多糖類、酸味料、香料   |            |
| ドリンク | オレンジジュース        | オレンジ、香料   | オレンジ       |