

# ホテル春茂登 献立原材料・アレルギー表 (1/5)

## 2023年(春・夏) 板橋区日光移動教室 5月～9月

### ■ 1 泊目 夕食(和食)

献立	品目	原材料	アレルギー表示
鍋物	すき焼き	国産牛50g 白菜 長葱 白滝〔こんにゃく粉 水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)〕 たれ〔醤油 砂糖 食塩 発酵調味料 醸造酢 鰹エキス カラメル色素 調味料(アミノ酸等)〕	牛肉 小麦 大豆 ※コンタミ 卵 いか ごま 大豆(白滝)
魚料理	海老フライ(2本)	えび 浸漬液〔食塩 重曹 水〕 衣〔パン粉 打ち粉 食塩 小麦粉 加工澱粉〕 バッター粉〔小麦粉 砂糖 パーム油 食塩 でん粉 卵黄粉 脱脂粉乳 調味料(アミノ酸等) 増粘剤(加工澱粉 グァーガム) 香辛料抽出物〕 水 油〔大豆油 菜種油 シリコン〕	えび 小麦 大豆 卵 乳
	レモン・キャベツ・もやし・ブロッコリー	レモン キャベツ もやし ブロッコリー	
	ナポリタン	デュラム小麦 トマト ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 玉葱 香辛料 油〔大豆油 菜種油 シリコン〕 胡椒 食塩	小麦 大豆
	フレンチドレッシング	食用植物油 ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 オニオンジュース 卵黄 香辛料/増粘剤(キサンタン) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物 着色料(ウコン)	卵 大豆 りんご
	ソース	異性化液糖 砂糖 食塩 醸造酢 でん粉 野菜(トマト 玉葱) 香辛料/増粘剤(加工でん粉 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸) 甘味料(ステビア)	
名物	日光湯波の刺身	刺身湯波〔国産大豆 米国産大豆〕 湯通し塩蔵わかめ 出汁醤油〔醤油 砂糖 食塩 発酵調味料 鰹削り節/調味料(アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 水〕	大豆 小麦
鉢物	玉子豆腐	鶏卵 醤油〔脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆/保存料(安息香酸Na)〕 みりん(もち米 米 米麹 醸造アルコール 糖類) 出汁〔鰹節粉末 そうだ鰹節粉末 酵母エキス 食塩 鰹節エキス 鰹エキス/調味料(アミノ酸等)〕 業務用味の素	卵 大豆 小麦
	抹茶そうめん	そばつゆ〔醤油 砂糖 食塩 発酵調味料 鰹削り節/調味料(アミノ酸等) カラメル色素 酸味料〕 水	小麦 大豆
	なめこ	抹茶そうめん〔小麦粉 食塩 抹茶 ヘニバナ色素(黄色素 青色素)〕 なめこ	小麦
汁物	味噌汁	長葱 油揚げ〔丸大豆 食用植物油 塩化カルシウム グリセリン脂肪酸エステル 炭酸カルシウム レシチン 水〕 水 味噌〔大豆 米 食塩 鰹エキス 昆布エキス/酒糟 調味料(アミノ酸等) 出汁〔鰹節粉末 そうだ鰹節粉末 酵母エキス 食塩 鰹節エキス 鰹エキス/調味料(アミノ酸等)〕 業務用味の素	大豆
御飯	栃木県産コシヒカリ	うるち精米	
デザート	ショートケーキ	いちごジャム(いちご 砂糖) 砂糖 鶏卵 小麦粉 ショートニング 食用加工油脂 水あめ/ ソルビトール 乳化剤 ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 香料 リン酸塩(Na) 着色料(紅麹 カロチン) 加工澱粉 増粘多糖類 リン酸Ca pH調整剤 酸化防止剤(V.E)	小麦 卵 乳 大豆 りんご
	ホイップクリーム	植物油 水飴 粉飴 砂糖 乳製品/カゼインNa 乳化剤(大豆由来) 安定剤(セルロース 増粘多糖類) 香料 着色料(β-カロテン)	乳 大豆
	カットオレンジ	オレンジ	オレンジ

- アレルギー表示の欄には、以下の品目が含まれている場合に、量の多少にかかわらず記載しております。  
アレルギー表示義務品目(小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)  
推奨表示品目(アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・松茸・桃・山芋・りんご・ゼラチン・カシューナッツ・ごま)
- 食材及び調味料等は仕入の都合で変更する事があります。表記に関わらずアレルゲンは必ずお知らせください。重篤な症状を持つ生徒さんについては特にご注意願います。

# ホテル春茂登 献立原材料・アレルギー表 (2/5)

## 2023年(春・夏) 板橋区日光移動教室 5月～9月

### ■ 2泊目 夕食(洋食)

献立	品目	原材料	アレルギー表示
陶板	ハンバーグ	食用(牛肉 豚肉) 玉葱 つなぎ(パン粉 鶏卵 えんどう豆蛋白) 粒状大豆蛋白 粗ゼラチン 牛乳 食塩 香辛料 砂糖 トマトケチャップ 植物油 加工澱粉 セルロース カラメル色素 酸化防止剤(抽出VE) 水	牛肉 豚肉 乳成分 小麦 大豆 卵 ゼラチン
	デミグラスソース	小麦粉 ラード トマトペースト 羊肉 赤ワイン ビーフ風味エキス 砂糖 乾燥玉葱 ビーフエキス 食塩 香辛料 玉葱エキス ポークエキス 蛋白加水分解物 酵母エキス 蛋白加水分解物調製品 着色料(カラメル) 増粘剤(加工澱粉) 調味料(アミノ酸等) 水	小麦 牛肉 大豆 豚肉
	ブロッコリー・人参・ポテト	ブロッコリー 人参 じゃがいも	
魚料理	白身魚フライ	ブタダラ衣〔パン粉 小麦粉 澱粉 食塩〕 調味料(アミノ酸) 増粘剤(グァーガム) 水 ぶどう糖 ショートニング 酵母 油〔大豆油 菜種油 シリコーン〕	小麦 大豆
	ホタテ風フライ	魚肉すり身(たら) 澱粉 発酵調味料 ホタテエキス 食塩 砂糖 ホタテエキス調味料 調味料製剤 香料製剤 水 衣〔パン粉 ミックス粉 (コーングリッツ 小麦粉) 小麦粉 加工澱粉製剤(加工澱粉 米粉) 打ち粉(加工澱粉)〕 水 調味料(アミノ酸等) 香料 カロチノイド色素	小麦 大豆 ※コンタミ 小麦 卵 乳 えび かに
	レモン・キャベツ・もやし・アスパラガス	レモン キャベツ もやし アスパラガス	
	ナポリタン	デュラム小麦 トマト ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 玉葱 香辛料 油〔大豆油 菜種油 シリコーン〕 胡椒 食塩	小麦 大豆
	フレンチドレッシング	食用植物油 ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 オニオンジュース 卵黄 香辛料/増粘剤 (キサンタン) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物 着色料(ウコン)	卵 大豆 りんご
名物	湯波こんにゃく	湯波蒟蒻〔蒟蒻粉 大豆 馬鈴薯澱粉 水酸化カルシウム 水〕 とうもろこし 水菜	大豆
	イタリアンドレッシング	食用植物油 ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 ぶどう発酵調味料 ビーマン酢漬 乾燥玉葱 香辛料 ガーリックペースト/調味料(アミノ酸等) 増粘多糖類 香辛料抽出物	大豆 りんご
スープ	コンソメスープ	乳糖 食塩 鶏肉 デキストリン 砂糖 チキンファット 酵母エキス 食用加工油脂 粉末醤油 オニオンパウダー 酵母エキス発酵調味料 乳蛋白 香辛料 蛋白加水分解物 澱粉 果糖 調味料 (アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 玉葱 人参 ベーコン〔豚バラ肉 還元水飴 大豆蛋白 卵蛋白 食塩 蛋白加水分解物 乳糖 乳蛋白/リン酸塩(Na) 調味料(アミノ酸等) 増粘多糖類 カゼインNa 酸化防止剤(ビタミンC) 発色剤(亜硝酸Na) <ん液 コチニール色素 香辛料抽出物〕 水 食塩	乳成分 鶏肉 小麦 大豆 卵 豚肉
御飯	栃木県産コシヒカリ	うるち精米	
デザート	ショートケーキ	乳等を主要原料とする食品: 砂糖 鶏卵 小麦粉 ココアパウダー チョコレート ショートニング 食用加工油脂 バニラクリームパウダー ゼラチン 硫酸Ca 水飴 コーヒー/ソルビトール 乳化剤 安定剤(加工澱粉) リン酸塩(Na) 増粘多糖類 香料 カロチン色素 pH調整剤 酸化防止剤(V.E)	小麦 卵 乳 大豆 ゼラチン
	ホイップクリーム	植物油 水飴 粉飴 砂糖 乳製品/ガゼインNa 乳化剤(大豆由来) 安定剤(セルロース 増粘多糖類) 香料 着色料(β-カロテン)	乳 大豆
	カットオレンジ	オレンジ	オレンジ
ドリンク	りんごジュース	りんご透明濃縮果汁 アップルフレーバーA アップルフレーバーB 純水	りんご

- アレルギー表示の欄には、以下の品目が含まれている場合に、量の多少にかかわらず記載しております。  
アレルギー表示義務品目(小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)  
推奨表示品目(アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・松茸・桃・山芋・りんご・ゼラチン・カシューナッツ・ごま)
- 食材及び調味料等は仕入の都合で変更する事があります。表記に関わらずアレルゲンは必ずお知らせください。重篤な症状を持つ生徒さんについては特にご注意ください。

# ホテル春茂登 献立原材料・アレルギー表 (3/5)

## 2023年(春・夏) 板橋区日光移動教室 5月～9月

### ■ 1泊目 朝食(和食)

献立	品目	原材料	アレルギー表示
焼八寸	焼き鮭	秋鮭 食塩	さけ
	笹かまぼこ	魚肉 植物性蛋白(大豆を含む) 発酵調味液 砂糖 食塩 食物油 卵白(卵を含む) 砂糖混合異性化液糖 ぶどう糖 加工澱粉 調味料(アミノ酸等) 貝 Ca	卵 大豆 ※魚肉(えび・蟹)
	ごま昆布	昆布 醤油 砂糖 還元水飴 蛋白加水分解物 果糖ぶどう糖液糖 水飴 ごま 醸造酢 寒天 酸味料 調味料(アミノ酸等) 増粘剤(キサンタンガム) (一部に小麦・ごま・大豆を含む)	大豆 小麦 胡麻
鍋物	手作り豆腐	豆乳 大豆 消泡剤 水 塩化マグネシウム製剤(にがり) 塩化マグネシウム 水	大豆
		出汁醤油〔醤油 砂糖 食塩 発酵調味料 鰹削り節/調味料(アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 水〕	小麦 大豆
サラダ	ハム(2枚)	豚ロース肉 卵蛋白 大豆蛋白 食塩 還元水飴 乳蛋白 水飴 増粘多糖類 酵素製剤 酵母エキス リン酸塩Na 調味料(アミノ酸等) ガゼインNa 酸化防止剤(V.C) 発色剤(亜硝酸Na) コチニール色素 キャリーオーバー、食品素材等	卵 乳成分 大豆 豚肉
	キャベツ・もやし・ブロッコリー	キャベツ もやし ブロッコリー	
	フレンチドレッシング	食用植物油脂 ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 オニオンジュース 卵黄 香辛料/増粘剤 (キサンタン) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物 着色料(ウコン)	卵 大豆 りんご
煮物	肉じゃが	じゃがいも 玉葱 豚肉 人参 異性化液糖 醤油 みりん 大豆油 砂糖 食塩 鰹エキス 昆布エキス/調味料(アミノ酸等) 増粘剤(キサンタンガム)	小麦 大豆 豚肉
御飯	栃木県産コシヒカリ	うるち精米	
汁物	味噌汁	干瓢(ユウガオの実) 厚揚げ〔大豆 乳清蛋白 還元麦芽糖粉末 食塩 揚げ油(菜種油)/加工でん粉 凝固剤(塩化Mg)〕 水 味噌〔大豆 米 食塩 鰹エキス 昆布エキス/酒精 調味料(アミノ酸等)〕 出汁〔鰹節粉末 そうだ鰹節粉 酵母エキス 食塩 鰹節エキス 鰹エキス/調味料(アミノ酸等)〕 業務用味の素	乳 大豆
デザート	ヨーグルト	乳製品 ゼラチン 寒天 乳酸菌(殺菌)/安定剤(増粘多糖類) 香料	乳成分 ゼラチン
	ブルーベリーソース	糖類(水飴 ぶどう糖 砂糖) りんご加工品(りんご 砂糖) ブルーベリー/酸味料 増粘剤(ペクチン) 香料 着色料(赤102)	りんご

- アレルギー表示の欄には、以下の品目が含まれている場合に、量の多少にかかわらず記載しております。

アレルギー表示義務品目(小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)

推奨表示品目(アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・松茸・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・  
カシューナッツ・ごま)

- 食材及び調味料等は仕入の都合で変更する事があります。表記に関わらずアレルゲンは必ずお知らせください。重篤な症状を持つ生徒さんについては特にご注意申し上げます。

# ホテル春茂登 献立原材料・アレルギー表 (4/5)

## 2023年(春・夏) 板橋区日光移動教室 5月～9月

### ■ 2泊目 朝食(洋食)

献立	品目	原材料	アレルギー表示
陶板	目玉焼	鶏卵	卵
	ほうれん草	ほうれん草	
	トマトソース	トマト 玉葱 ピーマン 大豆油 砂糖 食塩 ワイン にんにく 香辛料 クエン酸	大豆
サラダ	ソーセージ(2本)	豚肉 豚脂肪 糖類(水飴 砂糖 ぶどう糖) 食塩 香辛料/リン酸塩(Na) 調味料(アミノ酸) pH調整剤 酸化防止剤(ビタミンC) カゼインNa 発色剤(亜硝酸Na)	豚肉 乳 牛肉
	ベーコン(2枚)	ベーコン〔豚バラ肉 卵蛋白 食塩 還元水飴 大豆蛋白 酵母エキス 野菜エキス リン酸塩(Na) 増粘多糖類 調味料(アミノ酸等) 酸化防止剤(ビタミンC) くん液 発色剤(亜硝酸Na) コチニール色素	卵 大豆 豚肉
	ポテトサラダ	野菜〔じゃがいも 玉葱 人参〕 ドレッシング(食用植物油脂 砂糖 卵黄) 砂糖 食塩 食用植物油脂/調味料(アミノ酸等) 増粘多糖類 香辛料抽出物	卵 りんご
	キャベツ・もやし・ブロッコリー	キャベツ もやし ブロッコリー	
	粒マスタード	醸造酢 砂糖類〔ぶどう糖果糖液糖 砂糖〕 食塩 野菜 果実〔玉葱 人参 トマト りんご〕 増粘剤(キサンタンガム)	大豆
	フレンチドレッシング	食用植物油脂 ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 オニオンジュース 卵黄 香辛料/増粘剤 (キサンタン) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物 着色料(ウコン)	卵 大豆 りんご
スープ	コーンポタージュ	砂糖 粉末植物油脂 スイートコーンパウダー デキストリン 食塩 チーズ オニオンパウダー 食用植物油脂 酵母エキスパウダー チキンエキスパウダー 小麦蛋白発酵調味料/増粘剤(加工でん粉 キサンタンガム) 調味料(アミノ酸等) 香料 カロチノイド色素 甘味料(ステビア)	小麦 乳成分 鶏肉
	クルトン	小麦粉 イースト 食塩 ショートニング キシロース イーストフード ビタミンC	小麦 ※コンタミ 卵 乳成分
パン	バターロール	小麦粉 糖類 バター 卵 脱脂粉乳 パン酵母 食塩 植物油脂 発酵風味料 発酵剤 植物性蛋白/乳化剤 酢酸(N2) 香料 イーストフード 糊料(キサンタン) V.C	乳成分 卵 小麦 大豆
	クロワッサン	小麦粉 マーガリン 砂糖 卵 ショートニング 発酵風味料 パン酵母 食塩/ソルビット 乳化剤 香料 イーストフード 加工澱粉 糊料(アルギン酸エステル) V.C カロチノイド色素	乳成分 卵 小麦 大豆
	ジャム&マーガリン	いちごジャム〔砂糖類(水飴 砂糖) いちご/ゲル化剤(ペクチン) 酸味料〕 マーガリン〔食用植物油脂 食用精製加工油脂 食塩 バターミルクパウダー/乳化剤 香料 酸化防止剤(ビタミンE) カロチノイド色素〕	大豆 乳成分
デザート	ヨーグルト	乳製品 ゼラチン 寒天 乳酸菌(殺菌)/安定剤(増粘多糖類) 香料	乳成分 ゼラチン
	ブルーベリーソース	糖類(水飴 ぶどう糖 砂糖) りんご加工品(りんご 砂糖) ブルーベリー/酸味料 増粘剤(ペクチン) 香料 着色料(赤102)	りんご
ドリンク	オレンジジュース	オレンジ/香料	オレンジ

- アレルギー表示の欄には、以下の品目が含まれている場合に、量の多少にかかわらず記載しております。

アレルギー表示義務品目(小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)

推奨表示品目(アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・松茸・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま)

- 食材及び調味料等は仕入の都合で変更する事があります。表記に関わらずアレルゲンは必ずお知らせください。重篤な症状を持つ生徒さんについては特にご注意申し上げます。

## ホテル春茂登 献立原材料・アレルギー表 (5/5)

### 2023年(春・夏) 板橋区日光移動教室 5月～9月

#### ■ 小分け調味料(個々にテーブル置き)

調味料	原材料	アレルギー表示
ジェフダ マヨネーズ	食用植物油脂(菜種油 大豆油 コーン油) 卵 水飴 醸造酢(醸造酢 ぶどう酢 穀物酢 米酢) 食塩 香辛料 濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)	卵 大豆
ジェフダ トマトケチャップ	トマト 糖類(砂糖 ぶどう糖果糖液糖 ぶどう糖) 醸造酢 食塩 玉葱 香辛料	
ATACO 濃口醤油	脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆/保存料(安息香酸Na) 調味料(核酸)	大豆 小麦
フレンチドレッシング	食用植物油脂 ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 オニオンジュース 卵黄 香辛料/増粘剤 (キサンタン) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物 着色料(ウコン)	卵 大豆 りんご
ATACO ソース	異性化液糖 砂糖 食塩 醸造酢 でん粉 野菜(トマト 玉葱) 香辛料/増粘剤(加工でん粉 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸) 甘味料(ステビア)	

- アレルギー表示の欄には、以下の品目が含まれている場合に、量の多少にかかわらず記載しております。  
アレルギー表示義務品目(小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)  
推奨表示品目(アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・松茸・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま)
- 食材及び調味料等は仕入の都合で変更する事があります。表記に関わらずアレルギーは必ずお知らせください。重篤な症状を持つ生徒さんについては特にご注意申し上げます。