

# ホテル春茂登 献立原材料・アレルギー表 (1/5)

## 2024年(秋・冬) 江戸川区日光移動教室 10月~12月

### ■ 1泊目 夕食(和食)

献立	品目	原材料	アレルギー表示
鍋物	すき焼き	国産牛50g 白菜 長葱 白滝〔こんにゃく粉 水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)〕 たれ〔醤油 砂糖 食塩 発酵調味料 醸造酢 鰹エキス カラメル色素 調味料(アミノ酸等)〕	牛肉 小麦 大豆 ※コンタミ 卵 いか ごま 大豆(白滝)
魚料理	海老フライ(2本)	えび 衣(パン粉 小麦粉 食塩 砂糖 パーム油 澱粉 卵黄粉 脱脂粉乳) 食塩/加工澱粉 トウガラシ色素 調味料(アミノ酸等) 増粘剤(加工澱粉 グァーガム) 重曹 香辛料抽出物 水 油〔大豆油 菜種油 シリコーン〕	えび 小麦 大豆 卵 乳
	レモン・キャベツ・もやし・ブロッコリー	レモン キャベツ もやし ブロッコリー	
	ナポリタン	デュラム小麦 トマト ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 玉葱 香辛料 油〔大豆油 菜種油 シリコーン〕 胡椒 食塩	小麦 大豆
	フレンチドレッシング	食用植物油 ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 オニオンジュース 卵黄 香辛料/増粘剤 (キサンタン) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物 着色料(ウコン)	卵 大豆 りんご
	ソース	異性化液糖 砂糖 食塩 醸造酢 でん粉 野菜(トマト 玉葱) 香辛料/増粘剤(加工でん粉 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸) 甘味料(ステビア)	
名物	日光湯波の刺身	刺身湯波〔国産大豆 米国産大豆〕 湯通し塩蔵わかめ 出汁醤油〔醤油 砂糖 食塩 発酵調味料 鰹削り節/調味料(アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 水〕	大豆 小麦
蒸物	茶碗蒸し	鶏卵 醤油〔脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆/保存料(安息香酸Na)〕 みりん(もち米 米 米麹 醸造アルコール 糖類) 出汁〔鰹節粉末 そうだ鰹節粉末 酵母エキス 食塩 鰹節エキス 鰹エキス/調味料(アミノ酸等)〕 業務用味の素	卵 大豆 小麦
	抹茶そうめん	そばつゆ〔醤油 砂糖 食塩 発酵調味料 鰹削り節/調味料(アミノ酸等) カラメル色素 酸味料〕 水	小麦 大豆
	なめこ	抹茶そうめん〔小麦粉 食塩 抹茶/着色料(紅花黄・クチナシ)〕 なめこ	小麦 ※コンタミ そば 卵 大豆 やまと芋
汁物	味噌汁	長葱 油揚げ〔丸大豆 食用植物油/凝固剤〕 水 味噌〔大豆 米 食塩 鰹エキス 昆布エキス/酒糟 調味料(アミノ酸等) 出汁〔鰹節粉末 そうだ鰹節粉末 酵母エキス 食塩 鰹節エキス 鰹エキス/調味料(アミノ酸等)〕 業務用味の素	大豆
御飯	栃木県産コシヒカリ	うるち精米	
デザート	ショートケーキ	ホイップクリーム(食用植物油 乳製品 乳糖 乳蛋白 食塩) いちごジャム(苺 砂糖) 砂糖 鶏卵 小麦粉 クリーム ショートニング 食用加工油脂 水飴/ソルビトール 乳化剤 ゲル化剤(増粘多糖類) 香料 酸味料 着色料(紅麹 カロチン) 安定剤(増粘多糖類) 加工澱粉 リン酸Ca 酸化防止剤(V.E)	小麦 卵 乳 大豆 りんご ※コンタミ オレンジ もも ゼラチン アーモンド
	ホイップクリーム	植物油 水飴 砂糖 マルトデキストリン 乳製品/ガゼインNa 乳化剤 安定剤(セルロース 増粘多糖類) クエン酸Na 香料 着色料(β-カロテン)	乳 大豆
	カットオレンジ	オレンジ	オレンジ

- アレルギー表示の欄には、以下の品目が含まれている場合に、量の多少にかかわらず記載しております。

アレルギー表示義務品目(小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)

推奨表示品目(アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・松茸・桃・山芋・りんご・ゼラチン・  
カシューナッツ・ごま)

- 食材及び調味料等は仕入の都合で変更する事があります。表記に関わらずアレルゲンは必ずお知らせください。重篤な症状を持つ生徒さんについては特にご注意お願いします。

## ホテル春茂登 献立原材料・アレルギー表 (2/5)

### 2024年(秋・冬) 江戸川区日光移動教室 10月~12月

#### ■ 2泊目 夕食(洋食)

献立	品目	原材料	アレルギー表示
陶板	ハンバーグ	食用(牛肉 豚肉) 玉葱 つなぎ(パン粉 鶏卵 えんどう豆蛋白) 粒状大豆蛋白 粗ゼラチン 牛乳 香辛料 食塩 砂糖 トマトケチャップ 植物油脂 加工澱粉 セルロース カラメル色素 酸化防止剤(抽出VE) 水	牛肉 豚肉 乳成分 小麦 大豆 卵 ゼラチン
	デミグラスソース	小麦粉 ラード 羊肉 トマトペースト 赤ワイン ビーフ風味エキス 砂糖 乾燥玉葱 食塩 ビーフエキス 香辛料 蛋白加水分解物 酵母エキス ポークエキス/着色料(カラメル) 調味料(アミノ酸等) 増粘剤(加工澱粉)	小麦 牛肉 大豆 豚肉
	ブロッコリー・人参・ポテト	ブロッコリー 人参 ジャがいも	
魚料理	白身魚フライ	ブタスタラ 衣(パン粉 小麦粉 澱粉 食塩) 調味料(アミノ酸) 増粘剤(グァーガム) 油[大豆油 菜種油 シリコーン]	小麦 大豆
	ホタテ風フライ	魚肉すり身 澱粉 発酵調味料 ホタテエキス 食塩 砂糖 ホタテエキス調味料 衣(パン粉 小麦粉 コーングリッツ 米粉) / 加工澱粉 調味料(アミノ酸等) 香料 カロチノイド色素	小麦 大豆 ※コンタミ 小麦 卵 乳 えび かに
	レモン・キャベツ・もやし・ アスパラガス	レモン キャベツ もやし アスパラガス	
	ナポリタン	デュラム小麦 トマト ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 玉葱 香辛料 油[大豆油 菜種油 シリコーン] 胡椒 食塩	小麦 大豆
	フレンチドレッシング	食用植物油脂 ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 オニオンジュース 卵黄 香辛料/増粘剤 (キサンタン) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物 着色料(ウコン)	卵 大豆 りんご
名物	湯波こんにゃく	湯波蒟蒻[蒟蒻粉 大豆粉 澱粉 水酸化カルシウム] とうもろこし 水菜	大豆
	イタリアンドレッシング	食用植物油脂 ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 ぶどう発酵調味料 ピーマン酢漬 乾燥玉葱 香辛料 ガーリックペースト/調味料(アミノ酸等) 増粘多糖類 香辛料抽出物	大豆 りんご
スープ	コンソメスープ	乳糖 食塩 鶏肉 デキストリン 砂糖 チキンファット 酵母エキス 食用加工油脂 粉末醤油 オニオンパウダー 酵母エキス発酵調味料 乳蛋白 香辛料 蛋白加水分解物 澱粉 果糖 調味料 (アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 玉葱 人参 ベーコン[豚バラ肉 還元水飴 大豆蛋白 卵蛋白 食塩 蛋白加水分解物 乳糖 乳蛋白/リン酸塩(Na) 調味料(アミノ酸等) 増粘多糖類 カゼインNa 酸化防止剤(ビタミンC) 発色剤(亜硝酸Na) くん液 コチニール色素 香辛料抽出物] 水 食塩	乳成分 鶏肉 小麦 大豆 卵 豚肉
御飯	栃木県産コシヒカリ	うるち精米	
デザート	ショートケーキ	ホイップクリーム(食用植物油脂 乳製品 乳糖 乳蛋白 食塩) 砂糖 鶏卵 小麦粉 ココアパウダー チョコレート クリーム ショートニング 食用加工油脂 カスタードクリームミックス ゼラチン 水飴 コーヒー /ソルビトール 乳化剤 安定剤(加工澱粉 増粘多糖類) 香料 硫酸Ca 増粘剤(アルギン酸Na) カロチン色素 ピロリン酸Na 酸化防止剤(V,E)	小麦 卵 乳 大豆 ゼラチン ※コンタミ もも オレンジ りんご アーモンド
	ホイップクリーム	植物油脂 水飴 砂糖 マルトデキストリン 乳製品/ガゼインNa 乳化剤 安定剤(セルロース 増粘多糖類) クエン酸Na 香料 着色料(β-カロテン)	乳 大豆
	カットオレンジ	オレンジ	オレンジ
ドリンク	りんごジュース	りんご/香料	りんご

- アレルギー表示の欄には、以下の品目が含まれている場合に、量の多少にかかわらず記載しております。  
アレルギー表示義務品目(小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)  
推奨表示品目(アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・松茸・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・  
カシューナッツ・ごま)
- 食材及び調味料等は仕入の都合で変更する事があります。表記に関わらずアレルギーは必ずお知らせください。重篤な症状を持つ生徒さんについては特にご注意ください。

# ホテル春茂登 献立原材料・アレルギー表 (3/5)

## 2024年(秋・冬) 江戸川区日光移動教室 10月~12月

### ■ 1泊目 朝食(和食)

献立	品目	原材料	アレルギー表示
焼八寸	焼き鮭	秋鮭 食塩 食用油脂	さけ
	玉子焼	鶏卵 砂糖 醤油 みりん 食塩 醸造酢 食用植物油 鰹だし 加工澱粉 調味料(アミノ酸等)	小麦 卵 大豆
	昆布佃煮	昆布 醤油 砂糖 還元水飴 蛋白加水分解物 果糖ぶどう糖液糖 水飴 ごま 醸造酢 寒天 酸味料 調味料(アミノ酸等) 増粘剤(キサンタンガム) (一部に小麦・ごま・大豆を含む)	大豆 小麦 胡麻
鍋物	手作り豆腐	豆乳 大豆 消泡剤 水 塩化マグネシウム製剤(にがり) 塩化マグネシウム 水	大豆
		出汁醤油(醤油 砂糖 食塩 発酵調味料 鰹削り節/調味料(アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 水)	小麦 大豆
サラダ	ハム(2枚)	豚ロース肉 卵蛋白 還元水飴 大豆蛋白 食塩 乳蛋白 水飴 酵母エキス/リン酸塩(Na) カゼインNa 調味料(アミノ酸等) 増粘多糖類 酸化防止剤(ビタミンC) 発色剤(亜硝酸Na) コチニール色素	卵 乳成分 大豆 豚肉
	キャベツ・もやし・ブロッコリー	キャベツ もやし ブロッコリー	
	フレンチドレッシング	食用植物油 ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 オニオンジュース 卵黄 香辛料/増粘剤 (キサンタン) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物 着色料(ウコン)	卵 大豆 りんご
煮物	肉じゃが	じゃがいも 玉葱 豚肉 人参 異性化液糖 醤油 みりん 大豆油 砂糖 食塩 鰹エキス 昆布エキス/調味料(アミノ酸等) 増粘剤(キサンタンガム)	小麦 大豆 豚肉
御飯	栃木県産コシヒカリ	うるち精米	
汁物	味噌汁	干瓢(コウガオの実) 厚揚げ(大豆 乳清蛋白 還元麦芽糖粉末 食塩 揚げ油(植物油)/加工澱粉 凝固剤(塩化Mg)) 水 味噌(大豆 米 食塩 鰹エキス 昆布エキス/酒精 調味料(アミノ酸等)) 出汁(鰹節粉末 そうだ鰹節粉 酵母エキス 食塩 鰹節エキス 鰹エキス/調味料(アミノ酸等)) 業務用味の素	乳 大豆
デザート	ヨーグルト	乳製品 ゼラチン 寒天 乳酸菌(殺菌)/安定剤(増粘多糖類) 香料	乳成分 ゼラチン
	ブルーベリーソース	糖類(水飴 ぶどう糖 砂糖) りんご加工品(りんご 砂糖) ブルーベリー/酸味料 増粘剤(ペクチン) 香料 着色料(赤102)	りんご

- アレルギー表示の欄には、以下の品目が含まれている場合に、量の多少にかかわらず記載しております。

アレルギー表示義務品目(小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)

推奨表示品目(アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・松茸・桃・山芋・りんご・ゼラチン・  
カシューナッツ・ごま)

- 食材及び調味料等は仕入の都合で変更する事があります。表記に関わらずアレルギーは必ずお知らせください。重篤な症状を持つ生徒さんについては特にご注意お願いします。

## ホテル春茂登 献立原材料・アレルギー表 (4/5)

### 2024年(秋・冬) 江戸川区日光移動教室 10月~12月

#### ■ 2泊目 朝食(洋食)

献立	品目	原材料	アレルギー表示
陶板	目玉焼	鶏卵	卵
	ほうれん草	ほうれん草	
	トマトソース	トマト 玉葱 ピーマン 大豆油 砂糖 食塩 ワイン にんにく 香辛料 クエン酸	大豆
サラダ	ソーセージ(2本)	豚肉 豚脂肪 糖類(水飴 砂糖 ぶどう糖) 食塩 香辛料/リン酸塩(Na) 調味料(アミノ酸) pH調整剤 酸化防止剤(ビタミンC) カゼインNa 発色剤(亜硝酸Na)	豚肉 乳 牛肉
	ベーコン(2枚)	ベーコン〔豚バラ肉 卵蛋白 食塩 還元水飴 大豆蛋白 酵母エキス 野菜エキス リン酸塩(Na) 増粘多糖類 調味料(アミノ酸等) 酸化防止剤(ビタミンC) くん液 発色剤(亜硝酸Na) コチニール色素	卵 大豆 豚肉
	ポテトサラダ	野菜〔じゃがいも 玉葱 人参〕 ドレッシング(食用植物油 砂糖 卵黄) 砂糖 食塩 食用植物油/調味料(アミノ酸等) 増粘多糖類 香辛料抽出物	卵 りんご
	キャベツ・もやし・ブロッコリー	キャベツ もやし ブロッコリー	
	粒マスタード	マスタード レモン果汁 食塩 ワインピネガー 発酵調味料 ぶどう糖 コーン油 香辛料/調味料(アミノ酸等) 酸味料 増粘剤(キサンタンガム)	大豆
	フレンチドレッシング	食用植物油 ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 オニオンジュース 卵黄 香辛料/増粘剤 (キサンタン) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物 着色料(ウコン)	卵 大豆 りんご
スープ	コーンポタージュ	砂糖 粉末植物油 スイートコーンパウダー デキストリン 食塩 チーズ オニオンパウダー 食用植物油 酵母エキスパウダー チキンエキスパウダー 小麦蛋白発酵調味料/増粘剤(加工でん粉 キサンタンガム) 調味料(アミノ酸等) 香料 カロチノイド色素 甘味料(ステビア)	小麦 乳成分 鶏肉
	クルトン	小麦粉 イースト 食塩 ショートニング キシロース イーストフード ビタミンC	小麦 ※コンタミ 卵 乳成分
パン	バターロール	小麦粉 糖類 バター 卵 脱脂粉乳 パン酵母 食塩 植物油 発酵風味料 発酵剤 植物性蛋白/乳化剤 酢酸(N2) 香料 イーストフード 糊料(キサンタン) V.C	乳成分 卵 小麦 大豆
	クロワッサン	小麦粉 マーガリン 砂糖 卵 ショートニング 発酵風味料 パン酵母 食塩/ソルビット 乳化剤 香料 イーストフード 加工澱粉 糊料(アルギン酸エステル) V.C カロチノイド色素	乳成分 卵 小麦 大豆
	ジャム&マーガリン	いちごジャム〔砂糖類(水飴 砂糖) いちご/ゲル化剤(ペクチン) 酸味料〕 マーガリン〔食用植物油 食用精製加工油脂 食塩 バターミルクパウダー/乳化剤 香料 酸化防止剤(ビタミンE) カロチノイド色素〕	大豆 乳成分
デザート	ヨーグルト	乳製品 ゼラチン 寒天 乳酸菌(殺菌)/安定剤(増粘多糖類) 香料	乳成分 ゼラチン
	ブルーベリーソース	糖類(水飴 ぶどう糖 砂糖) りんご加工品(りんご 砂糖) ブルーベリー/酸味料 増粘剤(ペクチン) 香料 着色料(赤102)	りんご
ドリンク	オレンジジュース	オレンジ/香料	オレンジ

- アレルギー表示の欄には、以下の品目が含まれている場合に、量の多少にかかわらず記載しております。  
アレルギー表示義務品目(小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)  
推奨表示品目(アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・松茸・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま)
- 食材及び調味料等は仕入の都合で変更する事があります。表記に関わらずアレルゲンは必ずお知らせください。重篤な症状を持つ生徒さんについては特にご注意お願いします。

## ホテル春茂登 献立原材料・アレルギー表 (5/5)

### 2024年(秋・冬) 江戸川区日光移動教室 10月~12月

#### ■ 小分け調味料(個々にテーブル置き)

調味料	原材料	アレルギー表示
ジェフダ マヨネーズ	食用植物油(菜種油 大豆油 コーン油) 卵 水飴 醸造酢(醸造酢 ぶどう酢 穀物酢 米酢) 食塩 香辛料 濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)	卵 大豆
ジェフダ トマトケチャップ	トマト 糖類(砂糖 ぶどう糖果糖液糖 ぶどう糖) 醸造酢 食塩 玉葱 香辛料	
ATACO 濃口醤油	脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆/保存料(安息香酸Na) 調味料(核酸)	大豆 小麦
フレンチドレッシング	食用植物油 ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 オニオンジュース 卵黄 香辛料/増粘剤 (キサンタン) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物 着色料(ウコン)	卵 大豆 りんご
ATACO ソース	異性化液糖 砂糖 食塩 醸造酢 でん粉 野菜(トマト 玉葱) 香辛料/増粘剤(加工澱粉 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸) 甘味料(ステビア)	

- アレルギー表示の欄には、以下の品目が含まれている場合に、量の多少にかかわらず記載しております。  
アレルギー表示義務品目(小麦・乳・卵・落花生・そば・えび・かに)  
推奨表示品目(アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・松茸・桃・山芋・リンゴ・ゼラチン・カシューナッツ・ごま)
- 食材及び調味料等は仕入の都合で変更する事があります。表記に関わらずアレルギーは必ずお知らせください。重篤な症状を持つ生徒さんについては特にご注意いたします。