

修学旅行共通献立(10月～12月)成分表

夕食

料理	成分表	アレルギー
(肉料理) ハンバーグ 付合せ	ハンバーグ: 牛肉、豚肉、玉ねぎ、にんにく、パン粉、大豆粉、小麦加工品、卵白粉 豚脂、粒状植物性たん白、ゼラチン、食塩、砂糖、野菜ブイオンパウダー、ビーフエキス ビーフブイオン調味料、香味油、ポークエキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)、焼成Ca トマトケチャップ、色素、調整水(材料の一部に乳成分を含む) ポテト: 植物油、(大豆) 白絞油: なたね、大豆、シリコーン 人参、ポテト、ブロッコリー デミグラスソース(別紙参照)	牛肉・豚肉・小麦・卵・大豆 乳・ゼラチン 大豆 大豆
(魚料理) 海老フライ スパゲティーナポリタン 付け合せ	海老、玉子、白絞油(別紙参照) パン粉(小麦粉、植物性ショートニング、砂糖、イースト、食塩、 スパゲッティ(デュラム小麦のセモリナ)、玉葱、トマトケチャップ(別紙参照) 温キャベツ、アスパラガス、もやし、レモン フレンチドレッシング・ウースターソース(別紙参照)	海老、卵 小麦 小麦
(名物) 日光湯波の刺身	ゆば(国産・米国産大豆)・わかめ 出汁醤油(別紙参照)	大豆
(鉢物) 茶碗蒸し	卵、だし、みりん、砂糖、塩、醤油 茶ソーメン 小麦粉、食塩、抹茶、ベニバナ黄色素、クチナシ青色素製剤 なめこ	卵・大豆・小麦 小麦
(汁物) 味噌汁	長葱、油揚げ(丸大豆、食用植物油、塩化カルシウム、グリセリン脂肪酸エステル、 炭酸カルシウム、レシチン、水)味噌(別紙参照)だしパック(別紙参照)	大豆・乳
御飯	栃木産コシヒカリ	
(デザート) ショートケーキ ホイップクリーム カットオレンジ	いちごジャム(いちご、砂糖)砂糖、卵、小麦粉、ショートニング、食用加工油脂、水飴 ソフビトール、乳化剤、ゲル化剤(増粘多糖類、調味料、香料、リン酸塩(Na)、着色料 (紅麹カロチン)、加工澱粉、増粘多糖類、リン酸Ca、ph調整剤、酸化防止剤(V.E) 植物油、水飴、米飴、砂糖、乳製品/ガゼインNa、乳化剤(大豆由来)、安定剤 (セルロース増粘多糖類)香料、着色料(β -カロテン) オレンジ	小麦・卵・乳・大豆・りんご 乳・大豆 オレンジ

朝食(和食)

料理	成分表	アレルギー
(鍋物) 手作り豆腐	豆乳、大豆、消泡剤、水、にがり、塩化マグネシウム、水 出汁醤油(別紙参照)	大豆
(焼物) 焼き鮭 玉子焼	塩鮭 鶏卵(国産)砂糖、醤油、みりん、食塩、醸造酢、食用植物油、鰹だし、(一部に卵、 小麦、大豆含む)加工でん粉、調味料、(アミノ酸等)	魚 卵、小麦、大豆
ごま昆布の佃煮	昆布、醤油、砂糖、還元水あめ、たん白加水分解物、果糖ぶどう糖液糖、ごま、醸造酢 寒天/酸味料、調味料(アミノ酸)増粘剤(キサンタンガム)、一部に小麦、ごま、大豆含む	大豆、小麦、ごま
(サラダ) ロースハム	ロース肉、卵たん白、乳たん白、大豆たん白、糖類(乳糖、還元水あめ)、食塩 ポークエキス、たん白加水分解物、酵母エキス、ガゼインNa、リン酸塩 調味料(アミノ酸等)、増多糖類、サイクロデキストリン、酸化防止剤(V. C) 発色剤、着色料(カルミン酸)	豚肉・卵・乳・大豆
付け合せ	温キャベツ、もやし、ブロッコリー、フレンチドレッシング(別紙参照)	
(煮物) 肉じゃが	じゃが芋、こんにゃく、豚肉、玉葱、醤油、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、みりん、清酒 鰹節エキス、食塩、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC) (原材料の一部に小麦、大豆を含む)	豚肉、小麦、大豆
御飯	栃木産コシヒカリ	
(汁物) 味噌汁	かんぴょう、生揚げ[大豆(遺伝子組み換えでない)豆腐用凝固剤、植物油脂]、 だしパック(別紙参照)、昆布	大豆
(デザート)ヨーグルト	生乳、乳製品、砂糖、乳糖、乳たんぱく質、原料水、ブルーベリーソース(別紙参照)	乳

☆ 調味料

品名	成分表	アレルギー
デミグラスソース	チキンストック、玉葱、小麦、パーム油、トマト、赤ワイン、食用油脂、糖類、食塩 たん白加水分解物、香辛料、カラメル色素、L-グルタミン酸ナトリウム、 5-リボヌクレオチドナトリウム	小麦・大豆・鶏肉・豚肉
フレンチドレッシング	食用植物油脂、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、オニオンジュース、卵黄、香辛料 増粘液(キタサン)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、着色料(ウコン)	卵・大豆・りんご
ウスターソース	野菜(たまねぎ、ニンニク、トマト、その他)、醸造酢 糖類(砂糖、ブドウ糖果糖液糖)食塩、香辛料、カラメル色素、酸味料 酸味料、調味料(アミノ酸)	
出汁醤油	醤油、砂糖、食塩、発酵調味料、鰹削り節、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、調味料、水	大豆・小麦
めんつゆ	酒[別紙参照]、砂糖、みりん[別紙参照] こいくち醤油[別紙参照]、だしパック[別紙参照]、昆布	大豆・小麦
ブルーベリーソース	糖類(水飴、ぶどう糖、砂糖)、りんご加工品(りんご、砂糖)、ブルーベリー、 酸味料、増粘剤(ペクチン)、香料着色料(102)	りんご
うすくち醤油	アミノ酸液、脱脂加工大豆、小麦、食塩、発酵調味料、酸味料 甘味料(甘草)、保存料(安息香酸ナトリウム)、ビタミンC	大豆・小麦
こいくち醤油	脱脂加工大豆、小麦、食塩、アミノ酸液、カラメル、科学調味料、合成保存料添加	大豆・小麦
みりん	もち米、米、米こうじ、醸造アルコール、糖類	
味噌	大豆、米、食塩、酒精	大豆
トマトケチャップ	トマト、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料	
上白糖	原料糖	
だしパック	鰹削り節・食塩・調味料(アミノ酸)	
白絞油	食用なたね油、食用大豆油、シリコーン	大豆
食塩	塩	
サラダ油	食用なたね油、シリコーン	
マヨネーズ	食用植物油脂(大豆を含む)、卵、醸造酢、食塩、砂糖類(水飴、砂糖)、調味料(アミノ酸)、香辛料	大豆・卵
酒	米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料	