

2026年 日光東観荘 修学旅行献立 原材料表(10月~12月)
夕食(和食)

	献立	原材料・調味料等	アレルギー
陶板	ハンバーグ	豚肉・牛肉・玉ねぎ・パン粉・卵・でん粉・豚脂・牛脂・ソテーオニオン・牛乳・食塩・醤油・砂糖・香辛料・卵殻粉・トマトペースト・酵母エキスパウダー・たん白加水分解物・野菜エキスパウダー・ゼラチン・加工でん粉・調味料(アミノ酸)・水	卵・乳・小麦・大豆・牛肉・豚肉・ゼラチン
	デミグラスソース	小麦粉・ラード・トマトペースト・羊肉・赤ワイン・ビーフ風味エキス・砂糖・玉ねぎ・ビーフエキス・食塩・香辛料・ポークエキス・たん白加水分解物・酵母エキス・着色料(カラメル)・増粘剤(加工でん粉)・調味料(アミノ酸等)	小麦・大豆・牛肉・豚肉
	ブロッコリー	ブロッコリー	
	人参	人参	
	ポテト	ポテト	大豆
魚料理	エビフライ	えび・浸漬液・食塩・重曹・水・衣(パン粉・打粉・食塩・小麦粉・加工でん粉)・バター粉(小麦粉・砂糖・パーム油・食塩・でん粉・卵黄粉・脱脂粉乳・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(加工でん粉・グァーガム)・香辛料抽出物・揚げ油	小麦・えび・卵・乳・大豆
	ナポリタン	スパゲティ〔チュラム小麦のセモリナ〕 ケチャップ〔トマト・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・食塩・玉ねぎ・香辛料〕・味付塩胡椒・サラダ油	小麦・大豆
	キャベツ・レモン もやし・アスパラガス	キャベツ・レモン もやし・アスパラガス	大豆
	フレンチドレッシング	食用植物油・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・オニオンジュース・卵黄・香辛料・増粘剤(キサンタン)・調味料(アミノ酸等)・香辛料抽出物・着色料(ウコン)	卵・大豆・りんご
	ソース	異性化液糖・砂糖・食塩・醸造酢・でん粉・野菜(トマト・玉ねぎ)・香辛料(加工でん粉・増粘多糖類)・調味料(アミノ酸)・甘味料(ステビア)	
鉢物	茶碗蒸し	卵・醤油・みりん・かつおだし	卵・小麦・大豆
	抹茶そうめん	小麦粉・食塩・抹茶・ベニバナ黄色素・クチナシ青色素	小麦
	なめこ	なめこ	
	出汁醤油	醤油・砂糖・食塩・発酵調味料・かつお節・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・酸味料	小麦・大豆
鉢物	卵豆腐	卵・醤油・みりん・かつおだし	卵・小麦・大豆
	抹茶そうめん	小麦粉・食塩・抹茶・ベニバナ黄色素・クチナシ青色素	小麦
	なめこ	なめこ	
	出汁醤油	醤油・砂糖・食塩・発酵調味料・かつお節・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・酸味料	小麦・大豆
汁物	味噌汁	みそ・かつおだし・和風調味料	大豆・乳
	長葱	長葱	
	油揚げ	丸大豆・食用植物油・塩化カルシウム・グリセリン脂肪酸エステル・炭酸カルシウム・レシチン	大豆
ご飯	栃木県産とちぎの星	白米	
デザート	ショートケーキ	乳等を主要原料とする食品・イチゴジャム・砂糖・卵・小麦粉・ショートニング・食用加工油脂・水あめ・ソルビトール・乳化剤・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・リン酸塩・着色料(カロチン)・加工でん粉・増粘多糖類・リン酸Ca・PH調整剤・酸化防止剤(VE)	卵・乳・小麦・大豆・りんご
	ホイップクリーム	植物油脂・水あめ・粉飴・砂糖・乳製品・カゼインNa・乳化剤・セルロース・増粘多糖類・香料・着色料(βカロテン)	乳・大豆
	カットオレンジ	オレンジ	オレンジ

※揚げ物器(フライヤー)では、エビなど他の食材も調理しております。

2026年 日光東観荘 修学旅行献立 原材料表(10月～12月)
朝食(和食)

	献立	原材料・調味料等	アレルギー
焼 八 寸	焼き鮭	秋鮭・塩	鮭
	玉子焼	鶏卵・砂糖・醤油・みりん・食塩・醸造酢・食用植物油・かつおだし・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)	小麦・卵・大豆
	昆布佃煮	昆布・醤油・砂糖・還元水飴・たん白加水分解物・果糖ぶどう糖液糖・水飴・ごま・醸造酢・寒天・酸味料・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタンガム)	小麦・大豆・ごま
鍋 物	手造り豆腐	豆乳・大豆・消泡剤・塩化マグネシウム製剤(にがり)	大豆
	出汁醤油	醤油・砂糖・食塩・発酵調味料・かつお節・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・酸味料	小麦・大豆
サ ラ ダ	ロースハム	豚ロース肉・乳たん白・大豆たん白・水飴・酵母エキス・食塩・還元水飴・リン酸塩・調味料(アミノ酸等)・カゼインNa・くん液・発色剤・コチニール色素・酵素製剤・増粘多糖類・酸化防止剤(VC)	卵・乳・大豆・豚肉
	キャベツ もやし・ブロッコリー	キャベツ もやし・ブロッコリー	大豆
	フレンチドレッシング	食用植物油・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・オニオンジュース・卵黄・香辛料・増粘剤(キサンタン)・調味料(アミノ酸等)・香辛料抽出物・着色料(ウコン)	卵・大豆・りんご
煮 物	肉じゃが	じゃがいも・玉ねぎ・豚肉・人参・異性化液糖・しょう油・みりん・大豆油・砂糖・食塩・かつおエキス・昆布エキス・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタンガム)	小麦・大豆・豚肉
汁 物	味噌汁	みそ・かつおだし・和風調味料	大豆・乳
	かんぴょう	かんぴょう(ユウガオの実)・二酸化硫黄	
	厚揚げ	大豆・乳清たん白・還元麦芽糖粉末・側縁・揚げ油(なたね油)・加工でん粉・凝固剤(塩化Mg)	大豆・乳
ご 飯	栃木県産とちぎの星	白米	
デ ザ ー ト	ヨーグルト	乳製品・ゼラチン・寒天・乳酸菌・安定剤・香料	乳・ゼラチン
	ブルーベリーソース	水飴・砂糖・ぶどう糖・りんご・調味料・ペクチン・香料・着色料(赤102)	りんご

※揚げ物器(フライヤー)では、エビなど他の食材も調理しております。