

# ホテル春茂登 献立原材料・アレルギー表 (1/5)

## 2026年 世田谷区日光林間学園

### ■ 1 泊目 (夕食)

献立	品目	原材料	アレルギー表示
鍋物	すき焼き	国産牛50g 白菜 長葱 白滝〔こんにゃく粉 水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)〕 割り下〔醤油 砂糖 食塩 発酵調味料 醸造酢 鰹エキス カラメル色素 調味料(アミノ酸等)〕	牛肉 小麦 大豆
魚料理	海老フライ(2本)	えび 衣(パン粉 小麦粉 食塩 砂糖 パーム油 澱粉 卵黄粉 脱脂粉乳) 食塩/加工澱粉 トウガラシ色素 調味料(アミノ酸等) 増粘剤(加工澱粉 グァーガム) 重曹 香辛料抽出物 油〔大豆油 菜種油 シリコン〕	えび 小麦 大豆 卵 乳
	レモン・キャベツ・もやし・ブロッコリー	レモン キャベツ もやし ブロッコリー	
	ナポリタン	デュラム小麦 トマト ぶどう糖果液糖 醸造酢 食塩 玉葱 香辛料 油〔大豆油 菜種油 シリコン〕 胡椒 食塩	小麦 大豆
	フレンチドレッシング	食用植物油 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 オニオンジュース 卵黄 香辛料/増粘剤 (キサンタン) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物 着色料(ウコン)	卵 大豆 りんご
	ソース	異性化液糖 砂糖 食塩 醸造酢 澱粉 野菜(トマト 玉葱) 香辛料/増粘剤(加工澱粉 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸) 甘味料(ステビア)	
名物	日光湯波の刺身	刺身湯波〔国産大豆 米国産大豆〕 湯通し塩蔵わかめ 出汁醤油〔醤油 砂糖 食塩 発酵調味料 鰹削り節/調味料(アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 水〕	大豆 小麦
鉢物	玉子豆腐	鶏卵 醤油〔脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆/アルコール〕 みりん(もち米 米 米麴 醸造アルコール 糖類) 出汁〔鰹節粉末 そうだ鰹節粉末 酵母エキス 食塩 鰹節エキス 鰹エキス/調味料(アミノ酸等)〕 業務用味の素	卵 大豆 小麦
	抹茶そうめん	抹茶そうめん〔小麦粉 食塩 抹茶/着色料(紅花黄・クチナシ)〕	小麦 大豆
	なめこ	そばつゆ〔醤油 砂糖 食塩 発酵調味料 鰹削り節/調味料(アミノ酸等) カラメル色素 酸味料〕 水	
汁物	味噌汁	長葱 油揚げ〔丸大豆 食用植物油/凝固剤〕 水 味噌〔大豆 米 食塩 鰹エキス 昆布エキス/酒精 調味料(アミノ酸等) 出汁〔鰹節粉末 そうだ鰹節粉末 酵母エキス 食塩 鰹節エキス 鰹エキス/調味料(アミノ酸等)〕 業務用味の素	大豆
御飯	栃木県産とちぎの星	うるち精米	
デザート	ショートケーキ	ホイップクリーム(食用植物油 乳製品 乳糖 乳蛋白 食塩) いちごジャム(苺 砂糖) 砂糖 鶏卵 小麦粉 クリーム ショートニング 食用加工油脂 水飴/ソルビトール 乳化剤 ゲル化剤(増粘多糖類) 香料 酸味料 着色料(紅麹 カロチン) 安定剤(増粘多糖類) 加工澱粉 リン酸Ca 酸化防止剤(V.E)	小麦 卵 乳 大豆 りんご
	ホイップクリーム	植物油 水飴 砂糖 乳製品 安定剤(増粘多糖類) カゼインNa 乳化剤(大豆由来) セルロース 香料 メタリン酸Na	乳 大豆
	カットオレンジ	オレンジ	オレンジ

※ 揚げ物器(フライヤー)では、エビなど他の食材も調理しております。

● アレルギー表示の欄には、以下の品目が含まれている場合に、量の多少にかかわらず記載しております。

アレルギー表示義務品目(卵・小麦・えび・かに・くるみ・そば・落花生・乳)

推奨表示品目(あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・バナナ・マカダミアナッツ・桃・山芋・りんご・ゼラチン・カシューナッツ・ごま・アーモンド)

● 食材及び調味料等は仕入の都合で変更する事があります。表記に関わらずアレルギーは必ずお知らせください。重篤な症状を持つ生徒さんについては特にご注意ください。

# ホテル春茂登 献立原材料・アレルギー表 (2/5)

## 2026年 世田谷区日光林間学園

### ■ 2泊目 (夕食)

献立	品目	原材料	アレルギー表示
陶板	ハンバーグベーコン巻	鶏肉(国産) 玉葱 豚脂 粒状植物性蛋白 豚肉(国産) 砂糖 水溶性食物繊維 酵母エキス 食塩 <b>トマトペースト</b> ぶどう糖 にんにくペースト 香辛料 生姜ペースト 水 加工澱粉 炭酸Ca セルロース ピロリン酸第二鉄 ベーコン〔豚ばら肉 卵蛋白 食塩 還元水飴 大豆蛋白 酵母エキス 野菜エキス/リン酸塩(Na) 増粘多糖類 調味料(アミノ酸等) 酸化防止剤(ビタミンC) くん液 発色剤(亜硝酸Na) コチニール色素〕	鶏肉 豚肉 大豆 卵 大豆 豚肉
	デミグラスソース	小麦粉 ラード 羊肉 <b>トマトペースト</b> 赤ワイン ビーフ風味エキス 砂糖 乾燥玉葱 食塩 ビーフエキス 香辛料 蛋白加水分解物 酵母エキス ポークエキス/着色料(カラメル) 調味料(アミノ酸等) 増粘剤(加工澱粉)	小麦 牛肉 大豆 豚肉
	ブロッコリー・人参・ポテト	ブロッコリー 人参 じゃがいも	
魚料理	白身魚フライ	ブタスタラ 衣〔パン粉 小麦粉 澱粉 食塩〕 調味料(アミノ酸) 増粘剤(グァーガム) 油〔大豆油 菜種油 シリコン〕	小麦 大豆
	ホタテ風フライ	魚肉すり身 澱粉 発酵調味料 ホタテエキス 食塩 砂糖 ホタテエキス調味料 衣(パン粉 小麦粉 コーングリッツ 米粉) / 加工澱粉 調味料(アミノ酸等) 香料 カロチノイド色素	小麦 大豆
	レモン・キャベツ・もやし・アスパラガス	レモン キャベツ もやし アスパラガス	
	ナポリタン	デュラム小麦 <b>トマト</b> ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 玉葱 香辛料 油〔大豆油 菜種油 シリコン〕 胡椒 食塩	小麦 大豆
	フレンチドレッシング	食用植物油脂 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 オニオンジュース 卵黄 香辛料/増粘剤 (キサンタン) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物 着色料(ウコン)	卵 大豆 りんご
	ソース	異性化液糖 砂糖 食塩 醸造酢 澱粉 野菜( <b>トマト</b> 玉葱) 香辛料/増粘剤(加工澱粉 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸) 甘味料(ステビア)	
名物	湯波こんにゃく	湯波蒟蒻〔蒟蒻粉 大豆粉 澱粉 水酸化カルシウム〕 とうもろこし 水菜	大豆
	イタリアンドレッシング	食用植物油脂 ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 ぶどう発酵調味料 ビーマン酢漬 乾燥玉葱 香辛料 ガーリックペースト/調味料(アミノ酸等) 増粘多糖類 香辛料抽出物	大豆 りんご
スープ	コンソメスープ	乳糖 食塩 鶏肉 デキストリン 砂糖 チキンファット 酵母エキス 食用加工油脂 粉末醤油 オニオンパウダー 酵母エキス発酵調味料 乳蛋白 香辛料 蛋白加水分解物 澱粉 果糖 調味料(アミノ酸等)カラメル色素 酸味料 玉葱 人参 グリーンピース 水	小麦 乳成分 大豆 鶏肉
御飯	栃木県産とちぎの星	うるち精米	
デザート	チョコレートショートケーキ	ホイップクリーム(食用植物油脂 乳製品 乳糖 乳蛋白 食塩) 砂糖 鶏卵 小麦粉 ココアパウダー チョコレート クリーム ショートニング 食用加工油脂 カスタードクリームミックス ゼラチン 水飴 コーヒー /ソルビトール 乳化剤 安定剤(加工澱粉 増粘多糖類) 香料 硫酸Ca 増粘剤(アルギン酸Na) カロチン色素 ピロリン酸Na 酸化防止剤(V.E)	小麦 卵 乳 大豆 ゼラチン
	ホイップクリーム	植物油脂 水飴 砂糖 乳製品 安定剤(増粘多糖類) カゼインNa 乳化剤(大豆由来) セルロース 香料 メタリン酸Na	乳 大豆
	カットオレンジ	オレンジ	オレンジ
	りんごジュース	りんご/香料	りんご

※ 揚げ物器(フライヤー)では、エビなど他の食材も調理しております。

● アレルギー表示の欄には、以下の品目が含まれている場合に、量の多少にかかわらず記載しております。

アレルギー表示義務品目(卵・小麦・えび・かに・くるみ・そば・落花生・乳)

推奨表示品目(あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・バナナ・マカダミアナッツ・桃・山芋・りんご・ゼラチン・カシューナッツ・ごま・アーモンド)

● 食材及び調味料等は仕入の都合で変更する事があります。表記に関わらずアレルギーは必ずお知らせください。重篤な症状を持つ生徒さんについては特にご注意願います。

# ホテル春茂登 献立原材料・アレルギー表 (3/5)

## 2026年 世田谷区日光林間学園

### ■ 1 泊目 (朝食)

献立	品目	原材料	アレルギー表示
焼八寸	焼き鮭	秋鮭 食塩 食用油脂	さけ
	玉子焼	鶏卵 砂糖 醤油 みりん 食塩 醸造酢 食用植物油 鯉だし 加工澱粉 調味料 (アミノ酸等)	小麦 卵 大豆
	昆布佃煮	昆布 醤油 砂糖 還元水飴 蛋白加水分解物 果糖ぶどう糖液糖 水飴 ごま 醸造酢 寒天 酸味料 調味料 (アミノ酸等) 増粘剤 (キサンタンガム) (一部に小麦・ごま・大豆を含む)	大豆 小麦 胡麻
鍋物	手作り豆腐	豆乳 大豆 消泡剤 水 塩化マグネシウム製剤 (にがり) 塩化マグネシウム 水	大豆
		出汁醤油 (醤油 砂糖 食塩 発酵調味料 鯉削り節/調味料 (アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 水)	小麦 大豆
サラダ	ロースハム (2枚)	豚ロース肉 卵蛋白 還元水飴 大豆蛋白 食塩 乳蛋白 水飴 酵母エキス/リン酸塩 (Na) カゼインNa 調味料 (アミノ酸等) 増粘多糖類 酸化防止剤 (ビタミンC) 発色剤 (亜硝酸Na) コチニール色素	卵 乳成分 大豆 豚肉
	キャベツ・もやし・ブロッコリー	キャベツ もやし ブロッコリー	
	フレンチドレッシング	食用植物油 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 オニオンジュース 卵黄 香辛料/増粘剤 (キサンタン) 調味料 (アミノ酸) 香辛料抽出物 着色料 (ウコン)	卵 大豆 りんご
	ソース	異性化液糖 砂糖 食塩 醸造酢 澱粉 野菜 (トマト 玉葱) 香辛料/増粘剤 (加工澱粉 増粘多糖類) 調味料 (アミノ酸) 甘味料 (ステビア)	
煮物	肉じゃが	豚肉 じゃがいも 人参 玉葱 異性化液糖 醤油 みりん 大豆油 砂糖 食塩 鯉エキス 昆布エキス/調味料 (アミノ酸等) 増粘剤 (キサンタンガム)	小麦 大豆 豚肉
御飯	栃木県産コシヒカリ	うるち精米	
汁物	味噌汁	干瓢 (ユウガオの実) /保存料 (二酸化硫黄) 厚揚げ [大豆 食用植物油 凝固剤 (塩化Mg) 消泡剤 (炭酸Mg グリセリン脂肪酸エステル レシチン)] 水 味噌 [大豆 米 食塩 鯉エキス 昆布エキス/酒精 調味料 (アミノ酸等)] 出汁 [鯉節粉末 そうだ鯉節粉 酵母エキス 食塩 鯉節エキス 鯉エキス/調味料 (アミノ酸等)] 業務用味の素	大豆
デザート	ヨーグルト	乳製品 ゼラチン 寒天 乳酸菌 (殺菌) /安定剤 (ペクチン) 香料	乳成分 ゼラチン
	ブルーベリーソース	糖類 (水飴 ぶどう糖 砂糖) りんご加工品 (りんご 砂糖) ブルーベリー/酸味料 増粘剤 (ペクチン) 香料 着色料 (赤102)	りんご

※ 揚げ物器(フライヤー)では、エビなど他の食材も調理しております。

● アレルギー表示の欄には、以下の品目が含まれている場合に、量の多少にかかわらず記載しております。

アレルギー表示義務品目 (卵・小麦・えび・かに・くるみ・そば・落花生・乳)

推奨表示品目 (あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・バナナ・マカダミアナッツ・桃・山芋・りんご・ゼラチン・カシューナッツ・

## ホテル春茂登 献立原材料・アレルギー表 (4/5)

### 2026年 世田谷区日光林間学園

#### ■ 2泊目（朝食）

献立	品目	原材料	アレルギー表示
陶板	目玉焼	鶏卵	卵
	ほうれん草	ほうれん草	
	トマトソース	<b>トマト</b> 玉葱 ピーマン 大豆油 砂糖 食塩 ワイン にんにく 香辛料 クエン酸	大豆
サラダ	ソーセージ（2本）	豚肉 豚脂肪 還元水飴 食塩 蛋白加水分解物 糖類（砂糖 ぶどう糖 乳糖） 香辛料 調味料（アミノ酸等） リン酸塩（Na） pH調整剤 酸化防止剤（V.C） 発色剤（亜硝酸Na） 水	豚肉 乳成分
	ベーコン（2枚）	ベーコン〔豚バラ肉 卵蛋白 食塩 還元水飴 大豆蛋白 酵母エキス 野菜エキス リン酸塩（Na） 増粘多糖類 調味料（アミノ酸等） 酸化防止剤（ビタミンC） くん液 発色剤（亜硝酸Na） コチニール色素	卵 大豆 豚肉
	ポテトサラダ	野菜〔じゃがいも 玉葱 人参〕 ドレッシング（食用植物油 砂糖 卵黄） 砂糖 食塩 食用植物油/調味料（アミノ酸等） 増粘多糖類 香辛料抽出物	卵 りんご
	キャベツ・もやし・ブロッコリー	キャベツ もやし ブロッコリー	
	粒マスタード	マスタード レモン果汁 食塩 ワインビネガー 発酵調味料 ぶどう糖 コーン油 香辛料/調味料（アミノ酸等） 酸味料 増粘剤（キサンタンガム）	大豆
	フレンチドレッシング	食用植物油 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 オニオンジュース 卵黄 香辛料/増粘剤 （キサンタン） 調味料（アミノ酸） 香辛料抽出物 着色料（ウコン）	卵 大豆 りんご
	ソース	異性化液糖 砂糖 食塩 醸造酢 澱粉 野菜（ <b>トマト</b> 玉葱） 香辛料/増粘剤（加工澱粉 増粘多糖類） 調味料（アミノ酸） 甘味料（ステビア）	
スープ	コーンポタージュ	砂糖 粉末植物油 スイートコーンパウダー テキストリン 食塩 チーズ オニオンパウダー 酵母エキスパウダー チキンエキスパウダー 食用植物油 小麦蛋白発酵調味料/増粘剤（加工でん粉 キサンタンガム） 調味料（アミノ酸等） 香料 カロチノイド色素 甘味料（ステビア） 牛乳	小麦 乳成分 鶏肉
	クルトン	小麦粉 イースト 食塩 ショートニング キシロース イーストフード ビタミンC	小麦
パン	バターロール	小麦粉 バター 糖類 卵 脱脂粉乳 パン酵母 食塩 植物油 発酵風味料 発酵種 植物性蛋白/乳化剤 酢酸（Na） 香料 イーストフード V.C	乳成分 卵 小麦 大豆
	クロワッサン	小麦粉 マーガリン 糖類 卵 パン酵母 発酵風味料 バター 食塩 発酵種/乳化剤 酢酸（Na） 香料 イーストフード 酸化防止剤（V.E）V.C カロテノイド色素	乳成分 卵 小麦 大豆
	ジャム&マーガリン	いちごジャム〔砂糖類（水飴 砂糖） いちご/ゲル化剤（ペクチン） 酸味料〕 マーガリン〔食用植物油 食用精製加工油脂 食塩 バターミルクパウダー/乳化剤 香料 酸化防止剤（ビタミンE） カロチノイド色素〕	大豆 乳成分
デザート	ヨーグルト	乳製品 ゼラチン 寒天 乳酸菌（殺菌）/安定剤（ペクチン） 香料	乳成分 ゼラチン
	ブルーベリーソース	糖類（水飴 ぶどう糖 砂糖） りんご加工品（りんご 砂糖） ブルーベリー/酸味料 増粘剤（ペクチン） 香料 着色料（赤102）	りんご
ドリンク	オレンジジュース	オレンジ 糖類（果糖ぶどう糖液糖 砂糖）酸味料 香料 着色料（紅花黄 クチナシ）	オレンジ ゼラチン

※ 揚げ物器（フライヤー）では、エビなど他の食材も調理しております。

● アレルギー表示の欄には、以下の品目が含まれている場合に、量の多少にかかわらず記載しております。

アレルギー表示義務品目（卵・小麦・えび・かに・くるみ・そば・落花生・乳）

推奨表示品目（あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・バナナ・マカダミアナッツ・桃・山芋・りんご・ゼラチン・カシューナッツ・ごま・アーモンド）

● 食材及び調味料等は仕入の都合で変更する事があります。表記に関わらずアレルゲンは必ずお知らせください。重篤な症状を持つ生徒さんについては特にご注意をお願いします。

## ホテル春茂登 献立原材料・アレルギー表 (5/5)

### 2026年 世田谷区日光林間学園

#### ■ 小分け調味料 (個々にテーブル置き)

調味料	原材料	アレルギー表示
フレンチドレッシング	食用植物油脂 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 オニオンジュース 卵黄 香辛料/増粘剤 (キサンタン) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物 着色料(ウコン)	卵 大豆 りんご
ATACO ソース	異性化液糖 砂糖 食塩 醸造酢 澱粉 野菜(トマト 玉葱) 香辛料/増粘剤(加工澱粉 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸) 甘味料(ステビア)	

※ 揚げ物器(フライヤー)では、エビなど他の食材も調理しております。

● アレルギー表示の欄には、以下の品目が含まれている場合に、量の多少にかかわらず記載しております。

アレルギー表示義務品目 (卵・小麦・えび・かに・くるみ・そば・落花生・乳)

推奨表示品目 (あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイ・牛肉・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・バナナ・マカダミアナッツ・桃・山芋・りんご・ゼラチン・カシューナッツ・  
ごま・アーモンド)

● 食材及び調味料等は仕入の都合で変更する事があります。表記に関わらずアレルギーは必ずお知らせください。重篤な症状を持つ生徒さんについては特にご注意申し上げます。

#### ※ お願い

4月現在固形燃料の入手が大変困難な状況にあります。入手出来なくなった場合の一部献立変更とご提供の変更が発生致します。

[固形燃料が入手できなかった場合の変更内容]

- 1) 1泊目夕食 すき焼鍋 → すき焼き煮物
- 2) 2泊目夕食 ハンバーグ → ハンバーグはプレート盛り
- 3) 1泊目朝食 手造り豆腐 → 器に盛った豆腐
- 4) 2泊目朝食 目玉焼き → ス克蘭ブルエッグ

献立	品目	原材料	アレルギー表示
陶板	スクランブルエッグ	液卵 牛乳 植物油脂 還元水飴 食塩 澱粉発酵調味料 香辛料/加工澱粉 トレハロース ピロリン酸ナトリウム 増粘多糖類 調味料(アミノ酸) カロチノイド色素	卵 乳成分 大豆
	ほうれん草	ほうれん草	
	トマトソース	トマト 玉葱 ビーマン 大豆油 砂糖 食塩 ワイン にんにく 香辛料 クエン酸	大豆