

# 世田谷区日光林間学園献立表

(O-157対策として、ナマ物は一切使用しておりません。)

## 夕食

### 1 泊目

写真は「豚すき焼き」を選択した例です。



- 洋 皿 鶏の唐揚げ 2ヶ レモン  
マカロニサラダ(マヨネーズ添え)、温キャベツ
- 焼 物 白身魚西京焼き みかん牛乳、野菜の胡麻和え
- 煮 物 日光湯波、コンニャク、青味
- 鉢 物 玉子豆腐、むき海老、ソーメン、チェリー
- 止 椀 わかめ汁
- こ 飯 栃木県産コシヒカリ(おかわり自由)
- デザート オレンジゼリー

### 2 泊目

写真は「洋風ハンバーグ」を選択した例です。



- メイン エビフライ2本、レモン、スパゲッティナポリタン
- サラダ 湯波こんにゃく、水菜、人参、わかめ、しそドレッシング
- 洋 皿 鮭のバター焼き タルタルソース  
アスパラ・煮込み人参1切・レモン
- スープ 野菜の煮込みスープ  
(ベーコン・鶏肉・玉葱・人参・キャベツ)
- 御 飯 栃木県産コシヒカリ(おかわり自由)
- デザート グレープゼリー

## 主菜 選択メニュー

A ~ E の中から、1泊につき1種類の選択となります。



**A** 豚すき焼き  
豚肉60g  
ネギ、白滝、白菜



**B** 和風ハンバーグ  
ハンバーグ80g(豚・鶏合挽)  
ポテト、人参  
コーン、おろしたれ



**C** 洋風ハンバーグ  
ハンバーグ80g(豚・鶏合挽)  
ポテト、人参  
インゲン、デミグラスソース



**D** 陶板カツ煮  
豚肉60g  
玉ネギ



**E** 豚陶板生姜焼き  
豚肉60g  
もやし、ピーマン、人参  
キャベツ

## 朝食

2泊目は **イ** **ウ** の中から、1種類の選択となります。

《1泊目》



### ア 和食

- 味噌汁鍋 かんぴょう、生揚げ、大根
- 洋 皿 ロースハム半分×3枚  
キャベツ(温)
- 煮 物 がんも1ヶ
- 焼 物 焼魚、切り昆布、玉子焼き、  
焼き海苔1袋
- 御 飯 栃木県産コシヒカリ(おかわり自由)
- デザート ヨーグルト

《2泊目 選択》



### イ 洋食

- 目玉焼 (卵1個、ベーコンスライス2枚)
- 洋 皿 ウィンナー2本(茹でる)、  
キャベツ(温)、ポテトサラダ(玉葱  
・人参・グリーンピース)
- スープ コーンポタージュ
- ロールパン 2個(ジャム&マーガリン)
- ヨーグルト
- オレンジジュース(グラス) または 牛乳

《2泊目 選択》



### ウ 和食

- 温 物 スクランブルエッグ、バター
- 洋 皿 ウィンナー2本(茹でる)  
キャベツ(温)
- 煮 物 肉じゃが
- 焼 物 笹かま1枚、うずら豆の煮物、  
焼き海苔
- 味噌汁 なめこ汁
- 御 飯 栃木県産コシヒカリ(おかわり自由)
- オレンジジュース(グラス) または 牛乳